

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О СПИДЕ?



«СПИД – НЕ СПИТ!»

1 декабря - Всемирный День борьбы со СПИДом, который отмечается ежегодно. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) - конечная стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунная система становится настолько ослабленной, что организм не может бороться с инфекциями и болезнями.

СПИД распространяется с большой скоростью. Полностью вылечиться невозможно и вакцины не существует – это факт, с которым приходится жить. Только профилактика СПИДа способна предотвратить заболевание.

СИМПТОМАТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ.

- гриппоподобное состояние (лихорадка, боли в горле, головная боль, кашель);
- тошнота и рвота без видимых причин;
- ночное потение и частая гипертермия;
- дерматит, кандидоз, онихомикоз;
- воспаление лимфатических узлов;
- потеря веса;
- длительная диарея;
- пневмония, герпес и туберкулез в анамнезе.

Важно: первые признаки не всегда являются надёжным показателем наличия СПИДа — для постановки точного диагноза необходимы специальные тесты.

Знания о ВИЧ и СПИДЕ, их диагностике, лечении и профилактике помогают не только снизить риск заражения, но и снизить стигматизацию ВИЧ-инфицированных. При своевременной терапии люди с ВИЧ могут жить полноценной жизнью, работать, создавать семьи и быть здоровыми.

Составитель: Беляева Лилия Николаевна,
методист РМУК «Екатериновская МЦБ»

Наш адрес: Саратовская обл., Екатериновский р-н, р.п. Екатериновка ул. 50 Лет Октября 92.

Телефон: 8(84554)21791.

Сайт РМУК «ЕМЦБ»: <https://ekaterin-bibl.kulturu.ru/>
E-mail: ekaterin-biblioteka@yandex.ru

РМУК «ЕКАТЕРИНОВСКАЯ
МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

«ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О СПИДЕ?»



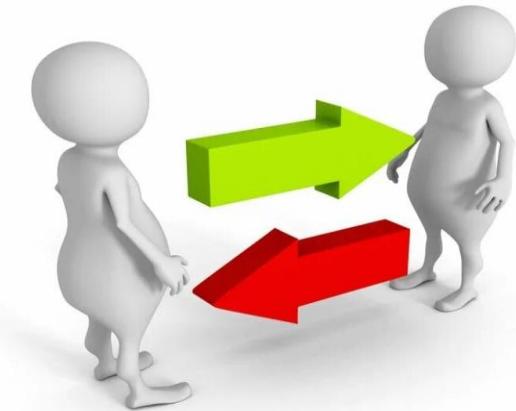
1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
Р.П. ЕКАТЕРИНОВКА

2025 г.

КАК ПРОИСХОДИТ ПЕРЕДАЧА ЗАБОЛЕВАНИЯ.



ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ:

- здороваясь за руку или обнимаясь с ВИЧ-инфицированным человеком;
- через дружеский поцелуй с ним;
- сидя в автобусе, театре, на скамейке в парке, в общественном месте;
- через дверные ручки, одежду, карандаши, сиденья унитаза;
- в бассейне, бане;
- через укус насекомого, собаки, от домашних животных и птиц;
- через общую посуду, постельное белье или полотенца;
- через чихание и кашель.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ В ОРГАНИЗМЕ.

От момента попадания инфекции в организм до диагноза СПИД может пройти 10-12 лет. За

этот период вирус способен полностью вывести из строя иммунную систему.

Стадии СПИДа:

- инкубационный период от 2 до 12 недель (проникновение вируса в Т-лимфоцит);
- острая фаза от 3 до 6 недель (возрастает вирусная нагрузка);
- латентная фаза около 8-10 лет (размножается ВИЧ и идет борьба с иммунной системой);
- предшествующая фаза СПИДу – от 1 до 2 лет (угнетение клеточного иммунитета);
- непосредственно СПИД со всеми проявлениями с периодом 1-2 года.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЛЮДЕЙ С ДИАГНОЗОМ СПИД.

Не стоит путать ВИЧ и СПИД. В первом случае речь идет об инфекции, а во втором о тяжелом заболевании. По этой причине важно своевременно диагностировать заболевание с целью предотвращения развития тяжелой стадии болезни. При правильном лечении и заботе о здоровье ВИЧ-инфицированный человек может жить полноценной жизнью столько же, сколько и ВИЧ - отрицательный.

Помните! На сегодняшний день специфических мер профилактики и радикальных методов лечения ВИЧ-инфекции нет. Человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий и поступков. Берегите себя!

Чтобы заразиться, необходимо проникновение в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), который вызывает СПИД. Источником может быть, как бессимптомный вирусонаситель, так и человек со СПИДом. Передача заболевания может произойти следующими путями:

- незащищенные половые акты;
- переливание зараженной крови и ее производных;
- использование общих шприцов и игл (наркомания);
- от матери при беременности и грудном вскармливании.