

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД на осенне- зимний период с 7-11лет (1-4кл- 73,20р) (ОВЗ 1-4кл -270,20р) для школьников МБОУ Маньковская СОШ Чертковский район

Согласовано

Директор МЬОУ Маньковская СОШ

2025г.-2026г.

Januserbe VB

Сборник рецептур на продукцию во всех образовательных учреждения Могильный М.П. Тутельян В.А. Ред. 2011г

^

Меню приготавливаемых блюд на осенне зимний период с7 до 11лет(Завтрак (1-4кл-73,20р); Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)

Рацион: Школа ч	ертковский район	Неделя: 1			День:	понедельник		
ацион. школи	- Farmer - F	Bec	Пище	вые вещес	ства	Энерге-	Nº	Цена, руб.
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	цена, рус.
автрак		210	6,17	10,06	31,91	245,72	181	
	(аша жидкая молочная из манной рупы .	210	0,17					
	łай с сахаром.	200	0,07	0,02	13,95	55,81	376 560	
<u>></u>	Слеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	527	
P	Клеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97		
Ī	Теченье .	30	2,25	2,94	22,32	125,1	332	73,20 ₽
Ітого за Завтраі	Κ	500	12,54	13,65	96,14	565,74	1	70,20
Обед		200	2,15	2,27	13,96	94,6	103	
Ę	Суп картофельный с вермишелью	90	5,69	13,18	9,5	182,45	279	
	Гефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая пшеничная с	150	6,54	7,53	35,62	239,72	171	
	каша рассыпчатая пшеничная с маслом	100	0,0 .	.,				
Ī	маслом Овощи соленые (огурец). (Осенне- зимний)	60	0,24		39	150	70	
	зимнии <i>)</i> Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	,
ľ	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
	•		10.00	00.04	164.00	967,31	+	197,00
Итого за Обед		740	19,66	23,61	164,09	301,31		итого:270,20
	0	250	2,69	2,84	17,46	118,25	103	
Пьготная I	Суп картофельный с вермишелью Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,09	0,3	13,86	70,14	560	
категория	хлео пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
питающихся (5-			.,					
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
Итого за Льготн	ая категория питающихся (5-11кл)	510	7,84	3,47	87,7	436,73		1
по 66 р				10.70	0.47.00	1969,78		-
Итого за день		1 750	40,04	40,73	347,93	1909,76	(лист 2	1
		Неделя:	1		День	: вторник		
Рацион: школа	чертковский район	Тодоли	·					T
			I	UODI IO DOIII	OCT DO	І Энерге-		1
		Bec	Пиг	цевые веще	ества	Энерге-	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц Белки	цевые веще Жиры	ества Углеводь	тическая	№ рецептурь	ı
	Наименование блюда	-		Жиры	Углеводь	тическая ценность	рецептурь	1
Прием пищи	Наименование блюда Омлет натуральный.	-	Белки 17,29	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь	I
		блюда	Белки	Жиры	Углеводь	тическая ценность	рецептурь	1
	Омлет натуральный.	блюда 180 60	Белки 17,29	Жиры	Углеводы 3,38 4,96	тическая ценность 188,22 55,68	рецептурь 210 52	1
	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток.	блюда 180 60 200	Белки 17,29 0,84	Жиры 31,19 3,61	Углеводы 3,38 4,96 19,96	тическая ценность 188,22 55,68 79,8	рецептурь 210 52 379	1
	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30	Белки 17,29 0,84 2,37	Жиры 31,19 3,61 0,3	Углеводы 3,38 4,96 19,96 13,86	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14	рецептурь 210 52 379 560	1
	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток.	5люда 180 60 200 30	Белки 17,29 0,84	Жиры 31,19 3,61	Углеводы 3,38 4,96 19,96	тическая ценность 188,22 55,68 79,8	рецептурь 210 52 379	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30	Белки 17,29 0,84 2,37	Жиры 31,19 3,61 0,3	Углеводы 3,38 4,96 19,96 13,86	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14	рецептурь 210 52 379 560	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30	5елки 17,29 0,84 2,37 1,68	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1	Тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97	рецептурь 210 52 379 560	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 500	5 Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26	Тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81	210 52 379 560 527	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5	210 52 379 560 527 88 229	73,20
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90 150	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81	210 52 379 560 527	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец).	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90 150 60	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69	210 52 379 560 527 88 229	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном.	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90 150 60 180	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560	
Завтрак	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец).	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32	тическая ценность 188,22	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377	
Завтрак Итого за Завтр Обед	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560	73,20
Завтрак <u>Итого за Завтр</u> Обед <u>Итого за Обед</u> Льготная	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 30	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37 1,68	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3 0,33	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86 14,1	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560	73,20
Завтрак Итого за Завтро Обед Итого за Обед Льготная категория	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37 1,68 17,82 1,77	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3 0,33 18,4 4,95	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86 14,1 110,69 7,9	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97 693,37	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560 527	73,20
Итого за Завтр Обед Итого за Обед Льготная категория питающихся (5	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Ши из свежей капусты с картофелем. Щи из свежей капусты с картофелем. Хлеб пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740 250	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37 1,68 17,82 1,77 2,37	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3 0,33 18,4 4,95 0,3	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86 14,1 110,69 7,9 13,86	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97 693,37 89,75 70,14	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560 527	73,20
Завтрак Итого за Завтро Обед Итого за Обед Льготная категория	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный. Ши из свежей капусты с картофелем. Жлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 30 500 200 90 150 60 180 30 740 250 30 30	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37 1,68 17,82 1,77 2,37 1,68	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3 0,33 18,4 4,95 0,3 0,33	Углеводы 3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86 14,1 110,69 7,9 13,86 14,1	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97 693,37 89,75 70,14 68,97	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560 527	73,20
Итого за Завтр Обед Итого за Обед Льготная категория питающихся (5 11кл) по 66 р	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Клеб пшеничный(обогащенный) Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 30 500 200 90 150 60 180 30 740 250 30 30 200	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37 1,68 17,82 1,77 2,37 1,68 0,12	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3 0,33 18,4 4,95 0,3 0,33 0,02	3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86 14,1 110,69 7,9 13,86 14,1 13,69	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97 693,37 89,75 70,14 68,97 55,86	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560 527	73,20
Итого за Завтр Обед Итого за Обед Льготная категория питающихся (5 11кл) по 66 р	Омлет натуральный. Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре с маслом Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный. Ши из свежей капусты с картофелем. Жлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 180 60 200 30 30 30 500 200 90 150 60 180 30 740 250 30 30	Белки 17,29 0,84 2,37 1,68 22,18 1,41 8,78 3,23 0,24 0,11 2,37 1,68 17,82 1,77 2,37 1,68	Жиры 31,19 3,61 0,3 0,33 35,43 3,96 4,46 9,33 0,02 0,3 0,33 18,4 4,95 0,3 0,33	Углеводы 3,38 4,96 19,96 13,86 14,1 56,26 6,32 3,42 21,67 39 12,32 13,86 14,1 110,69 7,9 13,86 14,1	тическая ценность 188,22 55,68 79,8 70,14 68,97 462,81 71,8 94,5 187,69 150 50,27 70,14 68,97 693,37 89,75 70,14 68,97	210 52 379 560 527 88 229 128 70 377 560 527	

· didirectit matter	а чертковский район	Неделя	: 1		День:	среда	(лист 3	'
_		Bec	Пиг	цевые вещ		Энерге-	No	
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептуры	
Завтрак								
	Тефтели мясные с соусом	90	5,69	13,18	9,5	182,45	279	
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	150	1,31	34,11	6,74	339,19	171	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	13,95	55,81	376	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0.3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Завтр	рак	500	11,12	47,94	58,15	716,56	-	73,2
Обед						7 10,00		70,20
	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Котлеты рубленые из филе птицы. Макаронные изделия отварные с	90	14,09	21,37	13,76	305,08	294	
	маслом.	150	5,44	5,83	30,5	196,07	203	
	Салат из белокачанной капусты свежей	60	0,79	1,95	3,76	35,76	45	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед	T	740	29,75	34	127,26	956,05		197,00
Льготная	Суп картофельный с горохом .	050	5.40					итого:270,2
категория	Суп картофельный с горохом . Хлеб пшеничный(обогащенный)	250 30	5,49	5,27	16,54	148,25	102	
питающихся (э 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	2,37 1,68	0,3 0,33	13,86 14,1	70,14	560	
1161) 110 00 р			1,00	0,33	14,1	68,97	527	
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
итого за льгот по 66 р	ная категория питающихся (5-11кл)	510	10,64	5,9	86,78	466,73		
Итого за день		1 750	51,51	87,84	272,19	2139,34		
Рацион: Шкопа	чертковский район	Цолола	4		_		(лист 4)	
uqioni matori	Тертковский район	Неделя:	1		День: ч	четверг		
			П			_		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		евые веще		Энерге- тическая	Nº	
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищ Белки	евые веще Жиры	ства Углеводы		№ рецептуры	
Прием пищи Вавтрак		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
	Суп молочный с овсяной крупой	блюда 230	Белки 6,81	Жиры	Углеводы 20,62	тическая ценность	рецептуры	
	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком	блюда 230 200	Белки 6,81 3,87	Жиры 6,82 3,1	Углеводы 20,62 25,17	тическая ценность 171,12 145,36	рецептуры 101 382	
	Суп молочный с овсяной крупой	блюда 230	Белки 6,81	Жиры 6,82 3,1 0,3	Углеводы 20,62 25,17 13,86	тическая ценность 171,12 145,36 70,14	рецептуры 101 382 560	
Завтрак	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	230 200 30 25	6,81 3,87 2,37 1,4	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28	Углеводы 20,62 25,17	тическая ценность 171,12 145,36	рецептуры 101 382	
Завтрак	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями)	230 200 30 25	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63	Углеводы 20,62 25,17 13,86	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05	лецептуры 101 382 560 527	
Завтрак	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями)	230 200 30 25 5	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72	лецептуры 101 382 560 527	
Завтрак	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями)	230 200 30 25	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05	лецептуры 101 382 560 527	73,20
Завтрак Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем	230 200 30 25 5	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47	171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15	101 382 560 527 14 15	73,20
Завтрак Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями)	230 200 30 25 5 10 500	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07	171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15	лецептуры 101 382 560 527 14 15	73,20
Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом	230 200 30 25 5 10 500 200 90	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01	171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15	101 382 560 527 14 15	73,20
Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) к Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89	Тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02	101 382 560 527 14 15 82 256 128 62	73,20
Завтрак Вавтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток.	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96	Тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82	101 382 560 527 14 15 82 256 128	73,20
Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный)	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86	Тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14	рецептуры 101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560	73,20
Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток.	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96	Тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82	рецептуры 101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379	73,20
Завтрак Птого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный)	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86	Тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14	101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00
Завтрак Итого за Завтра Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30 30	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37 1,68 26,29	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3 0,33 39,46	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86 14,1 108,79	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14 68,97 922,54	рецептуры 101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00
Завтрак Мтого за Завтра Обед Птого за Обед	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) Сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30 30 740	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37 1,68 26,29 5,74	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3 0,33 39,46	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86 14,1 108,79 40,02	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14 68,97 922,54 340,5	рецептуры 101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00
Завтрак Того за Завтра Обед Того за Обед Льготная категория	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный)	5люда 230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30 30 740	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37 1,68 26,29 5,74 2,37 1,68	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3 0,33 39,46 17,25 0,3	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86 14,1 108,79 40,02 13,86	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14 68,97 922,54 340,5 70,14	101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00
Завтрак Того за Завтра Обед Льготная категория итающихся (5- 11кл) по 66 р	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный)	230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30 30 740	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37 1,68 26,29 5,74	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3 0,33 39,46	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86 14,1 108,79 40,02	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14 68,97 922,54 340,5	рецептуры 101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00
Завтрак Того за Завтра Обед Льготная категория итающихся (5- 11кл) по 66 р	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5люда 230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30 30 740 250 30 30 200	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37 1,68 26,29 5,74 2,37 1,68	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3 0,33 39,46 17,25 0,3 0,33	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86 14,1 108,79 40,02 13,86 14,1 19,96	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14 68,97 922,54 340,5 70,14 68,97 79,8	101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00
Завтрак Того за Завтра Обед Льготная категория итающихся (5- 11кл) по 66 р	Суп молочный с овсяной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) сыр твердый (порциями) ак Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный)	5люда 230 200 30 25 5 10 500 200 90 150 60 180 30 30 740 250 30 30	6,81 3,87 2,37 1,4 0,04 4,64 19,13 4,59 13,68 3,23 0,74 2,37 1,68 26,29 5,74 2,37 1,68	Жиры 6,82 3,1 0,3 0,28 3,63 5,9 20,03 13,8 15,64 9,33 0,06 0,3 0,33 39,46 17,25 0,3	Углеводы 20,62 25,17 13,86 11,75 0,07 71,47 32,01 2,3 21,67 6,89 17,96 13,86 14,1 108,79 40,02 13,86 14,1	тическая ценность 171,12 145,36 70,14 57,48 33,05 72 549,15 272,4 202,5 187,69 49,02 71,82 70,14 68,97 922,54 340,5 70,14 68,97	рецептуры 101 382 560 527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	

	нертковский район	Неделя: 1	1		День: п	ятница	(лист 5)	
ацион: школа	нертковский район	Вес		вые веще	ства	Энерге-	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
автрак					T	100.13	261	
	Течень, тушенная в соусе	90	12,36	8,61	8,08	160,13 284,95	171	
	Каша рассыпчатая гречневая с	150	8,47	8,99	41,46	204,95	1 ''' 1	
	маслом	200	0.07	0,02	13,95	55,81	376	
[Чай с сахаром.	200	2,37	0,02	13,86	70,14	560	
1	Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30 30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Ітого за Завтра	К	500	24,95	18,25	91,45	640		73,20 ₽
Обед	Суп картофельный с крупой(ячневый)	200	1,58	2,17	9,69	68,6	101	
	Плов на курины	240	24,59	29,3	41,89	533,92	291	
	Плов из курицы Икра свекольная	60	0,82	4,56	5,63	66,53	75	
	икра свекольная Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
ŀ	компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
1того за Обед		740	32,03	36,66	123,22	969,59		197,00 ₽ итого:270,20
Льготная	Суп картофельный с крупой(ячневый)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101	
категория	× 5×××××××××××××××××××××××××××××××	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
питающихся (5- 11кл) по 66 р	Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)		1,68	0,33	14,1	68,97	527	
	Maria de la companya	200	1,1		42,28	179,37	349	
Итого за Льготн	Компот из смеси сухофруктов ная категория питающихся (5-11кл)	510	7,12	3,34	82,35	404,23		
по 66 р		1 750	64,1	58,25	297,02	2013,82		
Итого за день		1700	01,1	00,20			(лист 6)	
							(2.0.0.0)	
Pausou: Illvons	чертковский район	Неделя:	2		День:	понедельник	, ,	
Рацион: Школа	чертковский район	Неделя:		јевые веш		понедельник Энерге-		
Рацион: Школа Прием пищи	чертковский район Наименование блюда	Неделя: Вес блюда		жиры			, ,	
Прием пищи		Bec	Пиц		ества	Энерге- тическая	Nº	
	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц Белки	Жиры	ества Углеводы	Энерге- тическая	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью.	Вес блюда	Пиц		ества Углеводы 16,52	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	
Прием пищи	Наименование блюда <u>Суп молочный с вермишелью.</u> Кофейный напиток .	Вес блюда 230 200	Пиц Белки 5,03	Жиры 4,37	углеводы 16,52 19,96	Энерге- тическая ценность 138 79,8	№ рецептуры	
Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью.	Вес блюда 230 200 30	Пиц Белки	Жиры	ества Углеводы 16,52	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры 120 379 560 527	
Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 230 200 30 25	Белки 5,03 2,37 1,4	Жиры 4,37	Углеводы 16,52 19,96 13,86	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14	№ рецептуры 120 379 560 527	
Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный,	Вес блюда 230 200 30 25	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9	Углеводы 16,52 19,96 13,86	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48	№ рецептуры 120 379 560 527	
Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный, Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04	Жиры 4,37 0,3 0,28	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48	№ рецептуры 120 379 560 527	73,20
Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный, Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями)	Вес блюда 230 200 30 25	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05	№ рецептуры 120 379 560 527	73,20
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный, Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем.	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14	73,20
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-	Вес блюда 230 200 30 25 10 5	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70	73,20
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349	73,20
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560	73,20
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6 0,3 0,33	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86 14,1	Энергетическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14 68,97	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349	
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99 2,37	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86	Энерге- тическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560	73,20 197,00 итого:270,2
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30) 30	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99 2,37 1,68	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6 0,3 0,33	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86 14,1	Энергетическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14 68,97	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560	197,00
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный, Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Ши из свежей капусты с картофелем.	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30) 30 740	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99 2,37 1,68 24,13	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6 0,3 0,33 47,19 4,95	Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86 14,1 134,93	Энергетическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14 68,97 1073,96	Nº рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560 527	197,00
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Льготная категория питающихся (Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Клеб пшеничный(обогащенный) Хлеб пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30) 30 740 250 30	Пиц Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99 2,37 1,68 24,13	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6 0,3 0,33 47,19	Рества Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86 14,1 134,93 7,9	Энергетическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14 68,97 1073,96	Nº рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560 527 88 88 560 527	197,00
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Итого за Обед Категория	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный, Сыр твердый (порциями) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный. Клеб пшеничный(обогащенный) Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30) 30 740 250 30) 30	Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99 2,37 1,68 24,13 1,77 2,37 1,68	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6 0,3 0,33 47,19 4,95 0,3	Рества Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86 14,1 134,93 7,9 13,86 14,1	Энергетическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14 68,97 1073,96 89,75 70,14	Nº рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560 527 88 88	197,00
Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Льготная категория питающихся (11кл) по 66 р	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Масло сливочное (порциями) ак Щи из свежей капусты с картофелем. Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осеннезимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Клеб пшеничный(обогащенный) Хлеб пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 230 200 30 25 10 5 500 200 240 60 180 30) 30 740 250 30	Пиц Белки 5,03 2,37 1,4 4,64 0,04 13,48 1,41 17,44 0,24 0,99 2,37 1,68 24,13	Жиры 4,37 0,3 0,28 5,9 3,63 14,48 3,96 42,6 0,3 0,33 47,19 4,95 0,3	Рества Углеводы 16,52 19,96 13,86 11,75 0,07 62,16 6,32 23,6 39 38,05 13,86 14,1 134,93 7,9 13,86	Энергетическая ценность 138 79,8 70,14 57,48 72 33,05 450,47 71,8 551,62 150 161,43 70,14 68,97 1073,96 89,75 70,14 68,97	Nº рецептуры 120 379 560 527 15 14 88 259 70 349 560 527 88 88 560 527	197,00

	а чертковский район	Неделя	: 2		День:	вторник	(лист 7	′
		Bec	Пиі	цевые вещ		Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептуры	
Завтрак								-
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,78	4,46	3,42	94,5	229	
	Каша рассыпчатая пшеничная с	150	6,54	7,53	35,62	239,72	171	<u> </u>
	маслом Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	12.05	55.04	070	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,02	13,95 13,86	55,81 70,14	376 560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)		1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Завтр	ak .	500	19,44	12,64	80,95	529,14	-	73,20
Обед	Cva venada a							70,20
	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Птица тушеная в соусе сметанном/ Макаронные изделия отварные с	90	10,75	9,11	3,16	137,7	290	
	маслом.	150	5,44	5,83	30,5	196,07	203	
	Салат из белокачанной капусты свежей	60	0,79	1,95	3,76	35,76	45	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		740	26,41	21,74	116,66	788,67		197,00
Льготная	Суп картофельный с горохом .	250	5,49	5,27	16,54	148,25	100	итого:270,2
категория	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	102 560	
питающихся (5 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
11кі) по 66 р	Компот из смеси сухофруктов	200	1.1		40.00	170.07		
Итого за Льготн	ная категория питающихся (5-11кл)	510	1,1 10,64	5,9	42,28 86,78	179,37 466,73	349	
по 66 р				5,5	00,70	400,73		
			EC 40	10 00	00400			
Итого за день		1 750	56,49	40,28	284,39	1784,54	(=,,,== 0)	
	чертковский район	1 750	·	40,28			(лист 8)	
Рацион: Школа			2	40,28 евые веще	День:	среда Энерге-		
	чертковский район Наименование блюда	Неделя:	2		День:	среда	(лист 8) № рецептуры	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда	Неделя: Вес	2 Пиш	евые веще	День: с	среда Энерге- тическая	Nº	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком	Неделя: Вес	2 Пиш	евые веще	День: с	среда Энерге- тическая	Nº	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным .	Неделя: Вес блюда	2 Пищ Белки	евые веще	День: оства Углеводы 42	среда Энерге- тическая ценность 405	№ рецептуры 223	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток .	Неделя: Вес блюда 150	2 Пищ Белки 21,92	евые веще Жиры 16,59	День: оства Углеводы 42 19,96	Среда Энергетическая ценность 405	№ рецептуры 223 379	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным .	Неделя: Вес блюда	2 Пищ Белки	евые веще	День: оства Углеводы 42	среда Энерге- тическая ценность 405	№ рецептуры 223	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда 150 200 30 25	2 Белки 21,92 2,37 1,4	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48	№ рецептуры 223 379 560 527	
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко)	Неделя: Вес блюда 150 200 30	2 Пищ Белки 21,92 2,37	евые веще Жиры 16,59	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48	№ рецептуры 223 379 560	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко)	Неделя: Вес блюда 150 200 30 25	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48	№ рецептуры 223 379 560 527	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие (яблоко) к Суп картофельный с клецками.	Неделя: Вес блюда 150 200 30 25 100 505	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48	№ рецептуры 223 379 560 527	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие (яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом	Вес блюда 150 200 30 25 100 505	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие (яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19	№ рецептуры 223 379 560 527 338	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Итого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие (яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89	Энерге- тическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном.	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377	73,20 (
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Итого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном.	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30 30	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37 1,68	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3 0,33	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86 14,1	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377	73,20
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Ттого за Завтра	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560 527	197,00 ₽
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Ттого за Завтра Обед	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30 30	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37 1,68	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3 0,33 51,67	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86 14,1 78,44	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14 68,97 875,44	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560 527	197,00
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Того за Завтра Обед Льготная категория	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Суп картофельный с клецками. Суп картофельный с клецками.	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37 1,68 14,75	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3 0,33	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86 14,1 78,44 18,79	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14 68,97 875,44	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560 527	197,00
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Того за Завтра Обед Льготная категория итающихся (5-	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37 1,68	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3 0,33 51,67 4,59	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86 14,1 78,44	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14 68,97 875,44	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560 527	197,00 ₽
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Того за Завтра Обед Льготная категория итающихся (5- 11кл) по 66 р	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Суп картофельный с клецками. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30 30 740 250 30	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37 1,68 14,75 3,56 2,37 1,68	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3 0,33 51,67 4,59 0,3 0,33	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86 14,1 78,44 18,79 13,86 14,1	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14 68,97 875,44 144,25 70,14 68,97	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560 527	197,00 ₽
Рацион: Школа Прием пищи Вавтрак Ттого за Завтра Обед Льготная категория итающихся (5- 11кл) по 66 р	Наименование блюда Запеканка из творога с молоком сгущенным . Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Фрукты свежие.(яблоко) к Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая ячневая с маслом. Салат из моркови с сахаром Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Суп картофельный с клецками. Куреб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 150 200 30 25 100 505 200 90 150 60 180 30 30 740 250 30 30	2 Белки 21,92 2,37 1,4 0,26 25,95 2,85 5,69 1,31 0,74 0,11 2,37 1,68 14,75 3,56 2,37	евые веще Жиры 16,59 0,3 0,28 0,17 17,34 3,67 13,18 34,11 0,06 0,02 0,3 0,33 51,67 4,59 0,3	День: оства Углеводы 42 19,96 13,86 11,75 11,41 98,98 15,03 9,5 6,74 6,89 12,32 13,86 14,1 78,44 18,79 13,86	Энергетическая ценность 405 79,8 70,14 57,48 52 664,42 115,4 182,45 339,19 49,02 50,27 70,14 68,97 875,44	№ рецептуры 223 379 560 527 338 108 279 171 62 377 560 527	73,20 (197,00 (4TOPO:270,20

	·	Неделя: 2	,		День:	етверг	(лист 9)	
ацион: Школа ч	чертковский район			евые веще		Энерге-	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
автрак				10.71	40.00	303.03	204	
	Макароны отварные с сыром	235	15,9	18,71	40,08	392,92 145,36	382	
П	Какао с молоком	200	3,87	3,1	25,17		560	
Ī	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	527	
Ī	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97		
t	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	73,20 ₽
того за Завтра		500	23,86	26,07	93,28	710,44		73,20 F
бед						25.0	1 00	
	Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,8	96	
1	Печень, тушенная в соусе	90	12,36	8,61	8,08	160,13	261	
l	Картофельное пюре с маслом	150	3,23	9,33	21,67	187,69	128	
l	Овощи соленые (огурец). (Осенне-	60	0,24		39	150	70	
	зимний)						 	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		740	22,48	22,64	144,34	884,16		197,00 I итого:270,20
D.	D	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96	
Льготная	Рассольник Ленинградский	30	2,37	0,3	13,86	70.14	560	
категория	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
титающихся (5 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)			0,00	·		349	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
Итого за Льготі	ная категория питающихся (5-11кл)	510	7,17	5,72	82,22	425,73		
по 66 р		1 750	53,51	54,43	319,84	2020,33		
по 66 р		1 750	53,51	54,43	319,84	2020,33	(лист 10)	
по 66 р Итого за день	э нертковский район			54,43		2020,33 пятница	(лист 10)	
по 66 р Итого за день	а чертковский район Т	1 750 Неделя:	2		День:	пятница		
по 66 р Итого за день Рацион: Школа			2	54,43 цевые вещ	День:	пятница Энерге-	Nº	
по 66 р Итого за день	а чертковский район Наименование блюда	Неделя:	2		День:	пятница		
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи		Неделя: Вес	2 Пиц	цевые вещ	День: ества	пятница Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа	Наименование блюда	Неделя: Вес блюда	2 Пиц	цевые вещ	День: ества Углеводы 1,36	пятница Энергетическая ценность 340,17	№ рецептуры 288	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом.	Неделя: Вес блюда	2 Пиц Белки 21,62	цевые вещ	День: ества Углеводы	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95	№ рецептуры 288 305	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный	Неделя: Вес блюда 90 150	2 Пиц Белки 21,62 3,64	жиры 27,62 4,3	День: ества Углеводы 1,36	пятница Энергетическая ценность 340,17	№ рецептуры 288	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном.	Неделя: Вес блюда 90 150 200	2 Пиц Белки 21,62 3,64 0,12	жиры 27,62 4,3 0,02	День: ества Углеводы 1,36 36,67	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95	№ рецептуры 288 305	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный	Неделя: Вес блюда 90 150 200 30	2 Пиц Белки 21,62 3,64	жиры 27,62 4,3	День: ества Углеводы 1,36 36,67 13,69	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86	№ рецептуры 288 305 377	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда 90 150 200 30	2 Пиц Белки 21,62 3,64 0,12 2,37	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3	День: ества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14	№ рецептуры 288 305 377 560	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57	День: ества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09	№ рецептуры 288 305 377 560 527	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57	День: ества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09	№ рецептуры 288 305 377 560 527	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82	День: рества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09	№ рецептуры 288 305 377 560 527	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с	Вес блюда 90 150 200 30 30 500	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99	День: рества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82	День: рества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99	День: рества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46	лятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом с с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный.	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18	День: ества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560	73,20
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 150 60 180 30	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61	День: ества Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96	лятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 150 60 180 30	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560	73,20 197,00
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37 1,68 30,16	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3 0,33	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1 138,15	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14 68,97 1161,53	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560 527	197,00
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Корош с капустой и картофелем	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37 1,68 30,16	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3 0,33 53,03	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1 138,15 40,02	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14 68,97 1161,53	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560 527	197,00
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Итого за Обед Льготная категория	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37 1,68 30,16	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3 0,33 53,03	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1 138,15 40,02 13,86	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14 68,97 1161,53 340,5 70,14	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560 527	197,00
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Льготная категория питающихся (Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный) Клеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37 1,68 30,16	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3 0,33 53,03	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1 138,15 40,02	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14 68,97 1161,53	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560 527	
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Льготная категория	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) рак Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный) 5 Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740 250 30 30	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37 1,68 30,16	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3 0,33 53,03 17,25 0,3 0,33	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1 138,15 40,02 13,86 14,1	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14 68,97 1161,53 340,5 70,14	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560 527	197,00
по 66 р Итого за день Рацион: Школа Прием пищи Завтрак Итого за Завтр Обед Льготная категория питающихся (11кл) по 66 р	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный) Клеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Вес блюда 90 150 200 30 30 500 200 90 150 60 180 30 30 740	2 Белки 21,62 3,64 0,12 2,37 1,68 29,43 4,59 11,31 8,47 0,84 0,9 2,37 1,68 30,16	жиры 27,62 4,3 0,02 0,3 0,33 32,57 13,8 25,82 8,99 3,61 0,18 0,3 0,33 53,03	День: ecтва Углеводы 1,36 36,67 13,69 13,86 14,1 79,68 32,01 13,58 41,46 4,96 18,18 13,86 14,1 138,15 40,02 13,86 14,1 20,2	пятница Энергетическая ценность 340,17 199,95 55,86 70,14 68,97 735,09 272,4 333,07 284,95 55,68 76,32 70,14 68,97 1161,53	№ рецептуры 288 305 377 560 527 82 268 171 52 389 560 527	197,00

Итого за период Среднее значение за период 663,51 66,4 17 505 530,14 2825,17 19672,58 1967,3 53 282,5 Составил __ _ Администратор Утвердил РНИП 3156

Section 1

ManoBanoB

Hukonah Hukonah