		chiapine		
Выход (Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стонмость	How
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78р	р) Завтрак +обед (ОВЗ 5-11кл -275	литания ,78p)	рецеп
230	Каша жидкая молочная из манной крупы.	ЭЦ-269, Бел-7, Жир-11, Угл-35		
	молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная			18
200	Чай с сахаром. сахор, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		37
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		50
60	Печенье.	ЭЦ-250, Бел-5, Жир-6, Угл-45		
		рак ЭЦ-714, Бел-15, Жир-18, Угл-122	78-78	33
	<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		
100	картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная			10
100	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-203, Бел-6, Жир-15, Угл-11		27
	свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высинго сорта, масло растительное., круг	па рисовая, томат , соль йодированная		
180	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	ЭЦ-288, Бел-8, Жир-9, Угл-43		
	крупа тиеничная, масло сливочное, соль йодированная			17
100	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-250, Угл-65		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахор, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		34
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		560
	Итого за Об	ед ЭЦ-1 159, Бел-22, Жир-27, Угл-202	197-00	527
	Пьгомида камагоруа чуны	итого за день	275-78	
220	Льготная категория питающихся (5	<u>-11кл) по 66 р</u>		
250	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		
	картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная			103
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
				560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		527
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	•		349
	Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66			
n.	N8 14 61 18000 AHRO	ъ ЭЦ-2 310, Бел-46, Жир-48, Угл-41/		
Руководі	Повар П	HII IIIanosano H.H. Harosan Ha	OB /* S	
		THINKON AOCTOBO	5.3	

		1		
Выход (r)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Ном рецеп
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78			Трежен
200	Омлет натуральный. яйцо куринов, молоко с мдж 2,5%, масло сливочног, соль йодированная	ЭЦ-209, Бел-19, Жир-35, Угл-4		21
100	Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	ЭЦ-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8		5.
200	свекла, масло растительнов. Кофейный напиток . сохар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		37
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		50
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		52
	Итого за Завтра <u>Обед</u>	к ЭЦ-498, Бел-24, Жир-41, Угл-55	78-78	
250	Щи из свежей капусты с картофелем. каруста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., пе	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		8
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4		22
180	минтай, морконь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,596, масло сливочное, соль йодированная	соль йодированная ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		12
100	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-250, Угл-65		7
180	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-50, Угл-12		37
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		56
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		52
	Итого за Обе	ед ЭЦ-859, Бел-20, Жир-22, Угл-143 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 275-78	
	$\it Льготная$ категория питающі	ихся (5-11кл) по 66 р		
250	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		8
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., пет	прушка (корень), томат , соль йодпрованная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
50	, , ,			56
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		56
30 200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		
30 200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный ого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66	ЭЦ-56, Угл-14	,	52

	MEHIO C 12 Nem l	i chiapine		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептур
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78	8p) Завтрак +обед (OB3 5-11кл -	275,78p)	
110	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-223, Бел-7, Жир-16, Угл-12		279
	свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растител	ьног., томат , крупа рисовая, соль йодированная		
180	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-407, Бел-2, Жир-41, Угл-8		171
200	крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Завтра	ЭЦ-825, Бел-13, Жир-58, Угл-62	78-78	527
	Обед		70 70	
250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петруин	ка (корень), соль йодированная		102
	Котлеты рубленые из филе птицы.	ЭЦ-339, Бел-16, Жир-24, Угл-15		
	филе цб, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочн	IN MARKE PARTHUMENTARY COME FOR TO DUMPARTHUME		294
180	Макаронные изделия отварные с маслом. макароны, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37		203
100	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-60, Бел-1, Жир-3, Угл-6		45
180	капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонн Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ая., соль йодированная ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Обед	у ЭЦ-1 083, Бел-34, Жир-40, Угл-141 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 275-78	527
	arDeltaьготная категория питан	ощихся (5-11кл) no 66 p		
250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морконь, масло растительное., петрушк	а (корень), соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	о за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р	ЭЦ-467, Бел-11, Жир-6, Угл-87	0	
Руков МБОУ(М	одитель Вольново ини става по повар	УП Шаповалов Н.Н.	OBAIOB AMOJAS ASSAULT OBAIN MOJAS BILLING TO SAULT OBAIOB MINOJAS BILLING TO SAULT OBAIN MOJAS BILLING	Monaeawy *

	МЕНЮ с 12 лет и		C	I Horran
Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
(r)	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78р		(5,78p)	
	24911pm. C = 2 11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 -			
250	Суп молочный с овсяной крупой	ЭЦ-186, Бел-7, Жир-7, Угл-22		101
	молоко с мдж 2,5%, онсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодиронанная	ЭЦ-160, Бел-4, Жир-3, Угл-28		
220	Какао с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	од-100, вол-т, левр-э, этл-20		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
35	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-80, Бел-2, Угл-16		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
	Итого за Завтра	ак ЭЦ-602, Бел-21, Жир-21, Угл-80	78-78	
	<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
		IMARLIAS HEMPIANA (CARANL) CAVAR SASE KADURASCIII CA		02
100	снекла, капуста белокичанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло расти Мясо тушеное	ЭЦ-225, Бел-15, Жир-17, Угл-3		256
100	свинина, томат, масло растительное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшег			200
180	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		128
100	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-82, Бел-1, Угл-11		62
180	Кофейный напиток . caxap, кофейный напиток	ЭЦ-72, Угл-18		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб рэкано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Об	бед ЭЦ-1 083, Бел-30, Жир-47, Угл-126	197-00	_
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<i>275-78</i>	
	Льготная категория питан	ощихся (5 - 11кл) по 66 р		
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		
230	•			82
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло раст	ительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
	сахар, кофейный напиток Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 6	6 р ЭЦ-559, Бел-10, Жир-18, Угл-88		_
	Итого за де	ень ЭЦ-2 244, Бел-61, Жир-85, Угл-294	7	
	Руководитель Сивво	ИП Шаповалов		
	WPOARWENDAN, THE STATE OF THE S	H.H. H.H.	Паповалов Никол.	
	AOKYMEHTOB AND		150	THE STATE OF THE S
	The state of the s	a mar	повалов В	олаеви

POCTOBCKS WHH 6

	МЕНЮ с 12 лет и	стирине		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78р)	Завтрак +обед (ОВЗ 5-11кл -27	75,78p)	
110	Печень, тушенная в соусе печень, сметана, мука писничная высшего сорта, масло растительное, соль йодирован	ЭЦ-196, Бел-15, Жир-11, Угл-10		261
180	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	ЭЦ-342, Бел-10, Жир-11, Угл-50		171
200	крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак <u>Обед</u>	· ЭЦ-733, Бел-29, Жир-22, Угл-102	78-78	
250	Суп картофельный с крупой(ячневый)	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
280	картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодирован. Плов из курицы	^{ная} ЭЦ-623, Бел-29, Жир-34, Угл-49		291
100	цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат, Икра свекольная свекла, томат, лук репчатый, масло растительное., сахар, соль йодированная	соль йодированная ЭЦ-111, Бел-1, Жир-8, Угл-9		75
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	ЭЦ-1 120, Бел-37, Жир-45, Угл-136 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 275-78	
	arDeltaьготная категория питаю $artheta$	цихся (5-11кл) по 66 р		
250	Суп картофельный с крупой(ячневый)	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
20	картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодировани			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42	- Adams	349
	Ітого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р			
	уководитель уководитель долго до долго дол	ЭЦ-2 257, Бел-74, Жир-70, Угл-320 ИП Шаповалов Н.Н.	Manoganog Hing. Se 17300003233 Agricultural Hingonaid Hingonaid Hingonaid	ora * Orangesuu *

	меню с 12 лет и	стирине		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептурь
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78р	р) Завтрак +обед (ОВЗ 5-11кл -2	275,78p)	
250	Суп молочный с вермишелью.	ЭЦ-150, Бел-5, Жир-5, Угл-18		120
220	молоко с мдж 2,596, верминель, масло сливочное, сахар, соль йодированная Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-88, Угл-22		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
35	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-80, Бел-2, Угл-16		527
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
	-	ЭЦ-493, Бел-14, Жир-15, Угл-70	78-78	_
	<u>Обед</u>			
250	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
280	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., пет Жаркое по-домашнему картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-644, Бел-20, Жир-50, Угл-28		259
100	Овощи соленые (огуреи).	ЭЦ-250, Угл-65		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	д ЭЦ-1 284, Бел-28, Жир-55, Угл-166	197-00	-
		итого за день	275-78	
	Льготная категория питаю	ощихся (5-11кл) no 66 p		
250	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., пет	рушка (корень), томат , соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Ит	ого за Лькотная категория питающихся (5-11кл) по 66 г			_
M	Pywosourions AONYMEHTOB TO BE TO SERVICE THE SERVICE T	Jan 1730	Banos Himonogo anos anos anos anos anos anos anos ano	

		·····p·····		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккял), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78)	р) Завтрак +обед (ОВЗ 5-11кл -2	275,78p)	
110	Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томат, лук репчатый, могло растительное., кислота лимонная., с	ЭЦ-116, Бел-11, Жир-5, Угл-4		229
180	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	ЭЦ-288, Бел-8, Жир-9, Угл-43		
200	крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная Чай с сахаром.	ЭЦ-56, Угл-14		171 376
30	$x_{xap, uai uepныi}$ Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб рэкано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Завтрак <u>Обед</u>	ЭЦ-598, Бел-23, Жир-15, Угл-89	78-78	527
250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительног., петрушка (корень), соль йодированная		
100	Птица тушеная в соусе сметанном/	ЭЦ-153, Бел-12, Жир-10, Угл-4		200
180	филе цб, сметана, мука тиеничная высшего сорта, масло растительное., соль бодиро Макаронные изделия отварные с маслом.	ванная ЭЦ-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37		290
100	макароны, масло сливочное, соль йодированная Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-60, Бел-1, Жир-3, Угл-6		45
180	капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная. Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	, соль йодированная ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	ЭЦ-897, Бел-30, Жир-26, Угл-129 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 275-78	, 527
	<u>Льготная категория питаю</u>	рщихся (5-11кл) по 66 р		
250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Ито	го за Лькотная категория витающихся (5-11кл) по 66 р		A	
Руковс МБОУ(М	MARIA DOBAN TEHTOB 3 TO THE	— H.H.	Banos Hinosai 1000032334 Banos Hinosai Banos Hin	Sonaensu *

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стонмость	Т
		Витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания	lp
	Завтрак (CBO и Многодетные 5-11кл- 78,78p) 3	вавтрак +0000 (UB3 3-11кл -2/5)	,/8 <u>p)</u>	
200	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	ЭЦ-540, Бел-29, Жир-22, Угл-56		
200	тнорог, молоко сгулценное, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панирово			
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		
	, , ,			
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		
100	Фрукты свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		_
	Итого за Завтрак Обед	с ЭЦ-788, Бел-33, Жир-23, Угл-111	<i>78-78</i>	
250	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		
	картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло расти	твльног., масло сливочное, соль йодированная		
100	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-203, Бел-6, Жир-15, Угл-11		
	свинина, лук репчатый, сметана, мука пиненичная высшего сорта, масло растительное., крупа р	рисовая, томат , соль йодированная		
180	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-407, Бел-2, Жир-41, Угл-8		
100	крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-82, Бел-1, Угл-11		
	морковь, сахар			
180	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-50, Угл-12		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Обед	д ЭЦ-1 025, Бел-17, Жир-61, Угл-89	197-00	•
		итого за день	275-78	
	Льготная категория питающихся	я (5-11кл) no 66 p		
250	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		
	картофель, мука пиеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло рости	тельног., масло сливочное, соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
200	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-56, Угл-14		_
	Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р	ЭЦ-339, Бел-8, Жир-5, Угл-60		_
	Mahbkong 37 Och	, ЭЦ-2 152, Бел-57, Жир-89, Угл-260	2	
	Pykosentrens Hosap OYONG HOVE	ИП Шаповалов Н.Н.		

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Manoganog Николаевич и Николаевич

	меню с 12 лет і	<i>стирше</i>		
ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	pen
	Завтрак (СВО и Многодетные 5-11кл- 78,78	3p) Завтрак +обед (OB3 5-11кл -	(275,78p)	
250	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-418, Бел-17, Жир-20, Угл-43		
220	Какао с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-160, Бел-4, Жир-3, Угл-28		
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-92, Бел-2, Угл-19		
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		
	•	_К ЭЦ-785, Бел-26, Жир-28, Угл-105	<i>78-78</i>	
	<u>Обед</u>			
250	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-107, Бел-2, Жир-5, Угл-12		
	картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло	о растительное., соль йодированная		
100	Печень, тушенная в соусе	ЭЦ-178, Бел-14, Жир-10, Угл-9		
180	печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йоди, Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочнов, соль йодированная	роканная ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		
100	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-250, Угл-65		
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Обед	д ЭЦ-1 061, Бел-25, Жир-26, Угл-178 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 275-78	•
	Льготная категория питан	ощихся (5-11кл) по 66 р		
250	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-107, Бел-2, Жир-5, Угл-12		
	картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло	растительное., соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб рэкано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		
Ито	го за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 ј			
	оводитель (МБДОУ) ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ В 1880 ДОКУМЕНТОВ ТОВ В 1880 ДОК	Б ЭЦ-2 271, Бел-58, Жир-60, Угл-366 ИП Шаповалов Н.Н.	Tanos Hukora (1990) (19	\

		T				
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры		
Завтрак (CBO и Многодетные 5-11кл- 78,78p) Завтрак +обед (OB3 5-11кл -275,78p)						
110	Птица отварная с соусом.	ЭЦ-416, Бел-26, Жир-34, Угл-2		288		
180	цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушь Рис припущенный крупа рисоная, масло сливочное, соль йодированная	ка (корень), соль йодированная ЭЦ-240, Бел-4, Жир-5, Угл-44		305		
200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		377		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		_ 527		
	Итого за Завтран <u>Обед</u>	с ЭЦ-851, Бел-35, Жир-40, Угл-87	78-78			
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82		
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло рай йодированная	стительное., петрушка (корень), сахар, соль				
100	Котлеты ,биточки мясные.	ЭЦ-370, Бел-13, Жир-29, Угл-15		268		
	свинина, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растите	льное., соль йодированная				
180	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	ЭЦ-342, Бел-10, Жир-11, Угл-50		171		
100	крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	ЭЦ-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8		52		
180	свекла, масло растительное. Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527		
	Итого за Обе,	д ЭЦ-1 361, Бел-35, Жир-64, Угл-159 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 275-78	_		
	Льготная категория питан	ощихся (5-11кл) no 66 p				
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82		
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло ра йодированная	істительног., петрушка (корень), сахар, соль				
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527		
200	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		_ 389		
и	ого за Льдотная категория питающихся (5-11кл) по 66	р ЭЦ-2 776 Бел-81 Жил-121 Vгл-335	1			
Руковантель образования образ						