

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

210	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-10, Угл-32		181
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
30	Печенье .	ЭЦ-125, Бел-2, Жир-3, Угл-22		332
Итого за Завтрак		ЭЦ-566, Бел-13, Жир-14, Угл-96	89-72	

Обед

200	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-873, Бел-20, Жир-27, Угл-130	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 439, Бел-33, Жир-41, Угл-226	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

180	Омлет натуральный. яйцо куриное, молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-17, Жир-31, Угл-3		210
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-463, Бел-22, Жир-35, Угл-56	89-72	

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
90	Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-50, Угл-12		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-693, Бел-18, Жир-18, Угл-111	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 156, Бел-40, Жир-54, Угл-167	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

Ресу

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58	89-72	

Обед

200	Суп картофельный с горохом . картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
90	Котлеты рубленые из филе птицы. филе цб, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-305, Бел-14, Жир-21, Угл-14		294
150	Макаронные изделия отварные с маслом. макаронны, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
60	Салат из белокачанной капусты свежей капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-956, Бел-30, Жир-34, Угл-127	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 673, Бел-41, Жир-82, Угл-185	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

Вел

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

230	Суп молочный с овсяной крупой	ЭЦ-171, Бел-7, Жир-7, Угл-21		101
	молоко с мдэж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная			
200	Какао с молоком..	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
	молоко с мдэж 2,5%, сахар, какао-порошок			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-525, Бел-17, Жир-17, Угл-74	89-72	

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная			
90	Гуляш.	ЭЦ-288, Бел-10, Жир-27, Угл-2		260
	свинина, лук репчатый, томат, масло растительное., мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная			
150	Картофельное пюре с маслом	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
	картофель, молоко с мдэж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная			
60	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62
	морковь, сахар			
180	Кофейный напиток .	ЭЦ-72, Угл-18		379
	сахар, кофейный напиток			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Обед ЭЦ-1 008, Бел-22, Жир-51, Угл-109 197-00**Итого за день ЭЦ-1 533, Бел-40, Жир-68, Угл-182 286-72**Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

*Рес*ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

90	Печень, тушенная в соусе <i>печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-640, Бел-25, Жир-18, Угл-91	89-72	

Обед

200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
240	Плов из курицы <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат, соль йодированная</i>	ЭЦ-358, Бел-22, Жир-11, Угл-44		291
60	Икра свекольная <i>свекла, томат, лук репчатый, масло растительное., сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-67, Бел-1, Жир-5, Угл-6		75
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-794, Бел-29, Жир-18, Угл-125	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 434, Бел-54, Жир-36, Угл-217	286-72	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

230	Суп молочный с вермишелью. молоко с мдж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		120
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		15
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-426, Бел-11, Жир-12, Угл-65	89-72	

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодированная	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
240	Жаркое по-домашнему картофель, свинина, лук репчатый, томат , масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-552, Бел-17, Жир-43, Угл-24		259
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 074, Бел-24, Жир-47, Угл-135	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 500, Бел-36, Жир-59, Угл-199	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

*Keel*ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

90	Рыба, тушенная в томате с овощами <i>минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81	89-72	

Обед

200	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макаронны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
60	Салат из белокачанной капусты свежей <i>капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-789, Бел-26, Жир-22, Угл-117	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 318, Бел-46, Жир-34, Угл-198	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

Рез

ИП Шاپовалов
Н.Н.



МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

150	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
	творог, молоко сгущенное, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, яйцо куриное, соль йодированная			
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
	сахар, кофейный напиток			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
100	Фрукты свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-676, Бел-26, Жир-17, Угл-101	89-72	

Обед

200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
	картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная			
90	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
	свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная			
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
	крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная			
60	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62
	морковь, сахар			
180	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-50, Угл-12		377
	сахар, лимоны, чай черный			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-875, Бел-15, Жир-52, Угл-78	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 551, Бел-41, Жир-69, Угл-180	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

235	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	Какао с молоком.. молоко с мдэ 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93	89-72	

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
90	Печень, тушенная в соусе печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-976, Бел-26, Жир-36, Угл-133	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 687, Бел-50, Жир-62, Угл-226	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 89,72р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -286,72р)

90	Птица отварная с соусом. цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-160, Бел-13, Жир-11, Угл-2		288
150	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-555, Бел-21, Жир-16, Угл-81	89-72	
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90	Котлеты ,биточки мясные. свинина, молоко с мдэ 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14		268
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
60	Капуста тушеная . капуста белокачанная, томат , лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная., морковь, мука пшеничная высшего сорта	ЭЦ-44, Бел-1, Жир-2, Угл-6		321
180	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-972, Бел-28, Жир-40, Угл-121	197-00	
Итого за день		ЭЦ-1 527, Бел-49, Жир-56, Угл-202	286-72	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

РезИП Шаповалов
Н.Н.