## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД на осенне- зимний период с 12лет и старше(СВО и Многодетные 5-11кл-78,78р) (ОВЗ 5-11кл -275,78р: Льготная категория -66р) для школьников МБОУ Маньковская СОШ Чертковский район

Согласовано

Директор МБОУ Маньковская СОШ

2025г.-2026г.

Vepaminioho TB

Сборник рецептур на продукцию во всех образовательных учреждения Могильный М.П. Тутельян В.А. Ред.2011г

Рацион:		Неделя:	1		День:	среда	(лист 3	3)
Прием пищи	Наименование блюда	D	Пищ	Пищевые вещества			Nº	
Завтрак	паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	тическая ценность	рецептурь	1
<b>Ј</b> Завтрак	Тефтели мясные с соусом	T 110	1 6.00	1 10 11	T 44.04			
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	110	6,96 1,58	16,11 40,93	8,09	223 407,03	279 171	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	13,95	55,81	276	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	376 560	+
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	<b>†</b>
Итого за Завтра	к	550	12,66	57,69	61,61	824,95		78,78
Обед	CVD KODTOCHOTI WYĞ O							
	Суп картофельный с горохом Котлеты рубленые из филе птицы.	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102	
	Макаронные изделия отварные с маслом.	100	15,65	23,75	15,29	338,98	294	
		180	6,53	6,99	36,6	235,29	203	
	Салат из белокачанной капусты свежей	100	1,31	3,25	6,27	59,6	45	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	<b>—</b>
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		870	34,02	39,89	140,71	1082,66		197,00
Льготная	Суп картофельный с горохом .	250	5,49	5,27	16.54	140.05	100	итог:275,7
категория	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	16,54 13,86	148,25 70,14	102	
питающихся (5- 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	560 527	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	170.27	240	
Итого за Льготна	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р	510	10,64	5,9	86,78	179,37 466,73	349	
Итого за день		1 930	57,32	103,48	289,1	2374,34		
Рацион:		Неделя:			День:		(лист 4)	
-				вые веще		Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод	тическая	№ рецептуры	
Завтрак					Ы	цеплоств		
	Суп молочный с овсяной крупой	250	7,41	7,42	22,41	186	101	
	Какао с молоком	220	4,26	3,41	27,68	159,9	101 382	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)							
		35	1,96	0,39	16,45	80,47	527	
	Масло сливочное ( порциями)	35 5		0,39		80,47	527	
			1,96 0,04 4,64	0,39 3,63	0,07	80,47 33,05	527 14	
Итого за Завтрак Обед	Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	0,39		80,47	527	78,78
<u>Итого за Завтрак</u> Обед	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями)	5 10 550	0,04 4,64 20,68	0,39 3,63 5,9 21,05	0,07	33,05 72 601,56	527 14 15	78,78 (
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем	5 10 550	0,04 4,64 20,68	0,39 3,63 5,9 21,05	0,07 80,47 40,02	33,05 72 601,56	527 14 15	78,78 (
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное	5 10 550 250 100	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38	0,07 80,47 40,02 2,56	33,05 72 601,56 340,5 225	527 14 15 82 256	78,78 (
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом	5 10 550 250 100 180	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22	527 14 15 82 256 128	78,781
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток .	5 10 550 250 100 180 100	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7	527 14 15 82 256 128 62	78,78
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток .	5 10 550 250 100 180 100 180	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7 71,82	527 14 15 82 256 128 62 379	78,781
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром	5 10 550 250 100 180 100	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7	527 14 15 82 256 128 62	78,78
	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный)	5 10 550 250 100 180 100 180 30	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3 0,33	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86 14,1	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14 68,97	527 14 15 82 256 128 62 379 560	
Обед Ітого за Обед	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5 10 550 250 100 180 100 180 30 30 870	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23 2,37 1,68	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14	527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00 F
Обед Ітого за Обед Льготная	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями)  Борщ с капустой и картофелем  Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5 10 550 250 100 180 100 180 30 30 870	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23 2,37 1,68 30,09	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3 0,33 46,54	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86 14,1	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14 68,97	527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00 ₽
Ітого за Обед Льготная категория	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями)  Борщ с капустой и картофелем  Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем  Хлеб пшеничный(обогащенный)	5 10 550 250 100 180 100 180 30 30 870 250 30	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23 2,37 1,68 30,09	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3 0,33 46,54 17,25 0,3	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86 14,1 125,99 40,02 13,86	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14 68,97 1083,35	527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00 ₽
Ітого за Обед Льготная категория питающихся (5- 11кл) по 66 р	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5 10 550 250 100 180 100 180 30 30 870	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23 2,37 1,68 30,09	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3 0,33 46,54	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86 14,1 125,99	80,47 33,05 72 601,56 340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14 68,97 1083,35	527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00 ₽
Ітого за Обед Льготная категория питающихся (5- 11кл) по 66 р	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями)  Борщ с капустой и картофелем  Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Кофейный напиток .	5 10 550 250 100 180 100 180 30 30 870 250 30	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23 2,37 1,68 30,09	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3 0,33 46,54 17,25 0,3	0,07 80,47 40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86 14,1 125,99 40,02 13,86	80,47  33,05 72 601,56  340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14 68,97  1083,35  340,5 70,14 68,97	527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	197,00 F
того за Обед Льготная категория питающихся (5- 11кл) по 66 р	Масло сливочное ( порциями) Сыр твердый (порциями) Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное Картофельное пюре с маслом Салат из моркови с сахаром Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	5 10 550 250 100 180 100 180 30 30 30 870 250 30 30	0,04 4,64 20,68 5,74 15,2 3,87 1,23 2,37 1,68 30,09	0,39 3,63 5,9 21,05 17,25 17,38 11,19 0,09 0,3 0,33 46,54 17,25 0,3	0,07  80,47  40,02 2,56 26,01 11,48 17,96 13,86 14,1 125,99  40,02 13,86 14,1	80,47  33,05 72 601,56  340,5 225 225,22 81,7 71,82 70,14 68,97  1083,35	527 14 15 82 256 128 62 379 560 527	78,78 €

Рацион:		Неделя:	1		День:	пятница		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº	
			Белки	Жиры	Углевод ы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак				10.50	0.00	105.71	004	
	Печень, тушенная в соусе	110 180	15,1 10,16	10,53 10,79	9,88 49,75	195,71 341,94	261 171	
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	160	10,10	10,79	49,75	341,34	'''	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	13,95	55,81	376	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Завтрак		550	29,38	21,97	101,54	732,57		78,78
Обед								
	Суп картофельный с крупой(ячневый)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101	
	Плов из курицы	280	28,69	34,18	48,87	622,91	291	
	Икра свекольная	100	1,37	7,6	9,39	110,89	75	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		870	37,07	45,12	136,38	1120,09		197,00
	0	050	4.07	0.74	10.14	05 75	101	итог:275,7
Льготная	Суп картофельный с крупой(ячневый)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101	
категория	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
питающихся (5- 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
,	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
	Rounter no emeen ejxempjarez			2.24	82,35	404,23		
Итого за Льготна	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р	510	7,12	3,34	02,33	,	1	1
	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р			,				
Итого за Льготна Итого за день	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р	1 930	7,12	70,43	320,27	2256,89	(лист 6)	
Итого за день	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р		73,57	,	320,27			
Итого за день Рацион:		1 930 Неделя:	73,57 2 Пище	,	320,27 День:	2256,89 понедельні Энерге-		
Итого за день	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р  Наименование блюда	1 930	73,57 2 Пище	70,43	320,27 День: ства Углевод	2256,89 понедельні	ик T	
Итого за день Рацион: Прием пищи		1 930 Неделя:	73,57 2 Пище	70,43	320,27 День: ства	2256,89 понедельны Энерге- тическая	Nº	
Итого за день Рацион: Прием пищи		1 930 Неделя:	73,57 2 Пище	70,43	320,27 День: ства Углевод	2256,89 понедельны Энерге- тическая	Nº	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда	1 930 Неделя: Вес блюда	73,57 2 Пище Белки 5,47	70,43 евые веще Жиры	320,27 День: ства Углевод ы 17,95 21,96	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78	мк № рецептуры 120 379	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда Суп молочный с вермишелью.	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда	73,57 2 Пище Белки	70,43	320,27 День: ства Углевод ы	2256,89 понедельни Энерге- тическая ценность  150 87,78 70,14	№ рецептуры 120 379 560	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220	73,57 2 Пище Белки 5,47	70,43 евые веще Жиры	320,27 День: ства Углевод ы 17,95 21,96	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78	мк № рецептуры 120 379	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3  0,39  5,9	320,27 День: СТВа Углевод ы 17,95 21,96 13,86 16,45	2256,89 понедельни Энерге- тическая ценность  150 87,78 70,14 80,47	№ рецептуры 120 379 560 527	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5	73,57 2 Пище Белки 5,47 2,37 1,96 4,64 0,04	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3  0,39  5,9  3,63	320,27 День: СТВа Углевод ы 17,95 21,96 13,86 16,45	2256,89 понедельни Энерге- тическая ценность  150 87,78 70,14 80,47 72 33,05	№ рецептуры 120 379 560 527	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3  0,39  5,9	320,27 День: СТВа Углевод ы 17,95 21,96 13,86 16,45	2256,89 понедельни Энерге- тическая ценность  150 87,78 70,14 80,47	№ рецептуры 120 379 560 527	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5	73,57 2 Пище Белки 5,47 2,37 1,96 4,64 0,04	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3  0,39  5,9  3,63	320,27 День: СТВа Углевод ы 17,95 21,96 13,86 16,45	2256,89 понедельни Энерге- тическая ценность  150 87,78 70,14 80,47 72 33,05	№ рецептуры 120 379 560 527	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3  0,39  5,9  3,63  14,97  4,95	320,27 День: СТВа Углевод ы 17,95 21,96 13,86 16,45 0,07 70,29	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48	70,43  жиры  4,75  0,3  0,39  5,9  3,63  14,97	320,27 День: СТВа Углевод ы 17,95 21,96 13,86 16,45 0,07 70,29	2256,89 понедельни Энерге- тическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44	№ рецептуры 120 379 560 527 15 14	78,78
Итого за день Рацион:	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100	73,57 2 Пище Белки 5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77 20,35 0,4	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3  0,39  5,9  3,63  14,97  4,95	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9  27,54 65	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77 20,35 0,4 0,99	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250 161,43	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180 30	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77 20,35 0,4 0,99 2,37	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250  161,43 70,14	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550 250 280 100 180 30 30	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77 20,35 0,4 0,99 2,37 1,68	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86 14,1	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250  161,43 70,14 68,97	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180 30	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77 20,35 0,4 0,99 2,37	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250  161,43 70,14	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550 250 280 100 180 30 30	73,57 2 Пище Белки  5,47 2,37 1,96 4,64 0,04 14,48 1,77 20,35 0,4 0,99 2,37 1,68	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86 14,1	2256,89 понедельны Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250  161,43 70,14 68,97	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед Итого за Обед	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему  Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Ши из свежей капусты с картофелем.	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180 30 30 30 870	73,57 2 Пище Белки  5,47  2,37 1,96  4,64 0,04 14,48  1,77  20,35 0,4  0,99 2,37 1,68  27,56  1,77	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7  0,3 0,33  55,28  4,95	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86 14,1 166,45  7,9	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75  643,55 250  161,43 70,14 68,97  1283,84	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед Итого за Обед Категория	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему  Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Щи из свежей капусты с картофелем.	1 930  Неделя: Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550 250 280 100 180 30 30 870 250 250 30	73,57 2 Пище Белки  5,47  2,37 1,96  4,64 0,04 14,48  1,77  20,35 0,4  0,99 2,37 1,68  27,56  1,77  2,37	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7  0,3 0,33  55,28  4,95  0,3	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86 14,1 166,45  7,9 13,86	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 250  161,43 70,14 68,97  1283,84  89,75 70,14	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед Итого за Обед	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток .  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180 30 30 30 870	73,57 2 Пище Белки  5,47  2,37 1,96  4,64 0,04 14,48  1,77  20,35 0,4  0,99 2,37 1,68  27,56  1,77	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7  0,3 0,33  55,28  4,95	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86 14,1 166,45  7,9	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75  643,55 250  161,43 70,14 68,97  1283,84	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед  Льготная категория питающихся (5- 11кл) по 66 р	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями) Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) Компот из смеси сухофруктов	1 930  Неделя: Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180 30 30 30 870  250 30 30 30 200	73,57 2 Пище Белки  5,47  2,37 1,96  4,64 0,04 14,48  1,77  20,35 0,4  0,99 2,37 1,68  27,56  1,77  2,37 1,68  1,11	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7  0,3 0,33  55,28  4,95  0,3 0,33	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9  27,54 65  38,05 13,86 14,1  166,45  7,9  13,86 14,1  42,28	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250 161,43 70,14 68,97 1283,84  89,75 70,14 68,97 179,37	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак  Итого за Завтрак Обед  Льготная категория питающихся (5- 11кл) по 66 р	Наименование блюда  Суп молочный с вермишелью.  Кофейный напиток.  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Сыр твердый (порциями)  Масло сливочное ( порциями)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Жаркое по-домашнему  Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Щи из свежей капусты с картофелем.  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	1 930 <b>Неделя:</b> Вес блюда  250 220 30 35 10 5 550  250 280 100 180 30 30 30 870  250 30 30 30 30	73,57 2 Пище Белки  5,47  2,37 1,96  4,64 0,04 14,48  1,77  20,35 0,4  0,99 2,37 1,68  27,56  1,77  2,37 1,68	70,43  Рвые веще  Жиры  4,75  0,3 0,39  5,9 3,63 14,97  4,95  49,7  0,3 0,33  55,28  4,95  0,3	320,27  День:  СТВа  Углевод ы  17,95 21,96 13,86 16,45  0,07 70,29  7,9 27,54 65 38,05 13,86 14,1 166,45  7,9 13,86 14,1	2256,89 понедельни Энергетическая ценность  150 87,78 70,14 80,47  72 33,05 493,44  89,75 643,55 250 161,43 70,14 68,97 1283,84  89,75 70,14 68,97	№ рецептуры  120 379 560 527  15 14  88  259 70  349 560 527  88  560 527	78,78

Рацион:		Неделя:	2		Лень.	вторник	(лист 7)	
Гицион	T	Подоли	Пищевые вещества			Энерге-	Γ	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда			Углевод	тическая	Nº	
			Белки	Жиры	Ы	ценность	рецептуры	
Завтрак				1	1			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	110	10,73	5,45	4,18	115,5	229	
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	180	7,85	9,03	42,74	287,66	171	
	Чай с сахаром.	200	0,07	0.02	13,95	55,81	376	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Завтрак		550	22,7	15,13	88,83	598,08		78,78 ₽
Обед								
	Суп картофельный с горохом .	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102	
	Птица тушеная в соусе сметанном/	100	11,94	10,12	3,51	153	290	
	Макаронные изделия отварные с маслом.	180	6,53	6,99	36,6	235,29	203	
	Салат из белокачанной капусты свежей	100	1,31	3,25	6,27	59,6	45	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		870	30,31	26,26	128,93	896,68		197,00₽
-					· · · · · · ·			итог:275,78
Льготная	Суп картофельный с горохом .	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102	
категория	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
питающихся (5- 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
,с се р	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
Итого за Льготна	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р	510	10,64	5,9	86,78	466,73		
Итого за день		1 930	63,65	47,29	304,54	1961,49		
итого за день		1 000	00,00	17,20	001,01	1001,10	(лист 8)	
Рацион:	T	Неделя:	2		День:	среда		
		D	Пище	евые веще	ства	Энерге-	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак								
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	29,23	22,11	56	540	223	
	Кофейный напиток .	200			19,96	79,8	379	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	25	1,98	0,25	11,55	58,45	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	25	1,4	0,28	11,75	57,48	527	
	Фрукты свежие.(яблоко)	100	0,26	0,17	11,41	52	338	
Итого за Завтрак		550	32,87	22,81	110,67	787,73		78,78 ₽
Обед			,					
•	Суп картофельный с клецками.	250	3,56	4,59	18,79	144,25	108	
	Тефтели мясные с соусом	100	6,33	14,65	10,55	202,73	279	
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	180	1,58	40,93	8,09	407,03	171	
	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,7	62	
	Чай с сахаром и лимоном.	180	0,11	0,02	12,32	50,27	377	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		870	16,86	60,91	89,19	1025,09		197,00₽
Льготная	Cyn yantodoni ku iğ o yanıyanı	250	3,56	4,59	18,79	144,25	108	итог:275,78
категория	Суп картофельный с клецками.  Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
питающихся (5-	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
11кл) по 66 р	Чай с сахаром и лимоном.	200	0,12	0,02	13,69	55,86	377	
Итого за Льготна	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р	510	7,73	5,24	60,44	339,22	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
Итого за день		4.000	57,46	00.00	260,3	2452.24		
MTOLO 33 HOUL		1 930	5/46	88,96	1 2603 [	2152,04		

Рацион:		Неделя:	2		День:	четверг		
			Пищевые вещества		Энерге-	Nº		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод Ы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак								
	Макароны отварные с сыром	250	16,92	19,9	42,64	418	204	
	Какао с молоком	220	4,26	3,41	27,68	159,9	382	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	35	2,77	0,35	16,17	81,83	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	40	2,24	0,44	18,8	91,96	527	
	Масло сливочное ( порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14	
Итого за Завтрак		550	26,23	27,73	105,36	784,74		78,78
Обед								
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96	
	Печень, тушенная в соусе	100	13,73	9,57	8,98	177,92	261	
	Картофельное пюре с маслом	180	3,87	11,19	26,01	225,22	128	
	Овощи соленые (огурец). (Осенне-зимний)	100	0,4		65	250	70	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
Итого за Обед		870	25,06	26,48	177,98	1060,93		197,00
-					11.5-	40-0-		итог:275,7
Льготная	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96	
категория	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
питающихся (5- 11кл) по 66 р	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
	я категория питающихся (5-11кл) по 66 р	510	7,17	5,72	82,22	425,73		
Итого за Льготна	A Kateropin Initalominion (0-1161) no oo p		1					
	н категория питающихся (о-ттыт, по оо р	1 930	58.46	59 93	365.56	2271 4		
Итого за Льготна: Итого за день	и категория питающихся (о-ттог) по ос р	1 930	58,46	59,93	365,56	2271,4	(лист 10)	
Итого за день	и категория питающихся (о-ттот) по оо р	1 930 Неделя:		59,93		2271,4 пятница	(лист 10)	
		Неделя:	2	59,93 евые веще	День:	пятница Энерге-	(лист 10)	
Итого за день	Наименование блюда		2		<b>День:</b> ства Углевод	пятница	Ι	
Итого за день Рацион: Прием пищи		Неделя:	2 Пище	евые веще	День: ства	пятница Энерге- тическая	Nº	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда	<b>Неделя:</b> Вес блюда	2 Пище Белки	евые веще	<b>День:</b> ства Углевод ы	пятница Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом.	Неделя: Вес блюда	2 Пище Белки 26,42	евые веще Жиры 33,76	День: ства Углевод ы	пятница Энергетическая ценность 415,76	№ рецептуры 288	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный	Неделя: Вес блюда	2 Пище Белки 26,42 4,37	жиры 33,76 5,16	<b>День:</b> ства Углевод ы 1,66 44	пятница Энерге- тическая ценность  415,76 239,94	№ рецептуры 288 305	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном.	Неделя: Вес блюда 110 180 200	2 Пище Белки 26,42 4,37 0,12	жиры  33,76  5,16  0,02	День: ства Углевод ы 1,66 44 13,69	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86	№ рецептуры 288 305 377	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30	2 Пище Белки 26,42 4,37 0,12 2,37	жиры  33,76  5,16  0,02  0,3	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14	№ рецептуры 288 305 377 560	
Итого за день Рацион: Прием пищи	Наименование блюда Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном.	Неделя: Вес блюда 110 180 200	2 Пище Белки 26,42 4,37 0,12	жиры  33,76  5,16  0,02	День: ства Углевод ы 1,66 44 13,69	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86	№ рецептуры 288 305 377	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом.  Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном.  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30	2 Пище Белки 26,42 4,37 0,12 2,37	жиры  33,76  5,16  0,02  0,3	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14	№ рецептуры 288 305 377 560	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом.  Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном.  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96	жиры  33,76  5,16  0,02  0,3  0,33  39,57	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67	№ рецептуры  288  305  377  560  527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 550	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96	жиры  33,76  5,16  0,02  0,3  0,33  39,57	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67	№ рецептуры  288 305 377 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом.  Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном.  Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67	№ рецептуры  288 305 377 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 550	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96	жиры  33,76  5,16  0,02  0,3  0,33  39,57	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67	№ рецептуры  288 305 377 560 527	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67	№ рецептуры  288 305 377 560 527	78,78
Итого за день Рацион:	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56 10,16	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09 49,75	пятница Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67 340,5 370,07 341,94	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный.	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 100	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56 10,16	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01	День: СТВА  Углевод ы  1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31  40,02 15,09 49,75 8,26	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67  340,5 370,07 341,94  92,8	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 100	2 Белки  26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96  5,74 12,56 10,16 1,41 0,9	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18	День: СТВА  Углевод ы  1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31  40,02 15,09 49,75 8,26  18,18	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97 850,67 340,5 370,07 341,94 92,8 76,32	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389	78,78
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 550  250 100 180 100 180 30	2 Белки  26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96  5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3	День: СТВА  Углевод ы  1,66  44  13,69  13,86  14,1  87,31  40,02  15,09  49,75  8,26  18,18  13,86	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560	197,00
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 550  250 100 180 100 180 30 30 30	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37 1,68	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3 0,33 63,55	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09 49,75 8,26 18,18 13,86 14,1	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14 68,97	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560	
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом  Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 100 180 30 30 30 870	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37 1,68	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3 0,33	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09 49,75 8,26 18,18 13,86 14,1	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14 68,97	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560	197,00
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный)  Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 100 180 30 30 30 870	2 Белки  26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96  5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37 1,68 34,82 5,74	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3 0,33 63,55	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09 49,75 8,26 18,18 13,86 14,1 159,26	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14 68,97  1360,74	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560 527	197,00
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед Льготная категория питающихся (5-	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом  Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 100 180 30 30 30 870	2 Белки 26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96 5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37 1,68 34,82	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3 0,33 63,55	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09 49,75 8,26 18,18 13,86 14,1 159,26	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14 68,97 1360,74  340,5	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560 527	197,00
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак Итого за Завтрак Обед  Итого за Обед  Льготная категория	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 30 30 870  250 30 30 30	2 Белки  26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96  5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37 1,68 34,82 5,74 2,37	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3 0,33 63,55  17,25 0,3 0,33	День:  СТВа  Углевод ы  1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31  40,02 15,09 49,75 8,26  18,18 13,86 14,1 159,26  40,02 13,86 14,1	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14 68,97  1360,74  340,5 70,14 68,97	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560 527	197,00
Итого за день Рацион: Прием пищи Завтрак  Итого за Завтрак Обед  Льготная категория питающихся (5- 11кл) по 66 р	Наименование блюда  Птица отварная с соусом. Рис припущенный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Котлеты ,биточки мясные. Каша рассыпчатая гречневая с маслом Салат из свеклы отварной с растительным маслом. Сок фруктовый или ягодный . Хлеб пшеничный(обогащенный) Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)  Борщ с капустой и картофелем Хлеб пшеничный(обогащенный)	Неделя: Вес блюда  110 180 200 30 30 30 550  250 100 180 30 30 870  250 30	2 Белки  26,42 4,37 0,12 2,37 1,68 34,96  5,74 12,56 10,16 1,41 0,9 2,37 1,68 34,82 5,74 2,37	жиры  33,76 5,16 0,02 0,3 0,33 39,57  17,25 28,69 10,79 6,01 0,18 0,3 0,33 63,55  17,25 0,3	День: СТВа Углевод ы 1,66 44 13,69 13,86 14,1 87,31 40,02 15,09 49,75 8,26 18,18 13,86 14,1 159,26 40,02 13,86	пятница  Энергетическая ценность  415,76 239,94 55,86 70,14 68,97  850,67  340,5 370,07 341,94  92,8  76,32 70,14 68,97 1360,74  340,5 70,14	№ рецептуры  288 305 377 560 527  82 268 171 52 389 560 527	197,00

Итого за период	19 300	595,97	769,3 3142,58 2	2173,7	
Среднее значение за период		59,6	76,9 314,3 2	2217,4	
Составил Администратор			Утвердил принада 15617	аповалов Китол 300003-2-2-1 видент валов жолай овобевния олаевич	

\* ИНН 61490F