

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

210	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-10, Угл-32		181
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
30	Печенье .	ЭЦ-125, Бел-2, Жир-3, Угл-22		332
Итого за Завтрак		ЭЦ-566, Бел-13, Жир-14, Угл-96	73-20	

Обед

200	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-967, Бел-20, Жир-24, Угл-164	197-00	

Итого за день 270-20**Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**

250	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р ЭЦ-437, Бел-8, Жир-3, Угл-88**Итого за день ЭЦ-1 970, Бел-40, Жир-41, Угл-348**Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

180	Омлет натуральный. яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-17, Жир-31, Угл-3		210
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-463, Бел-22, Жир-35, Угл-56	73-20	

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томаты, соль йодированная	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
90	Рыба, тушеная в томате с овощами минтай, морковь, томаты, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная, соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-50, Угл-12		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-693, Бел-18, Жир-18, Угл-111	197-00	

Итого за день 270-20**Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**

250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томаты, соль йодированная	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		377

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р ЭЦ-285, Бел-6, Жир-6, Угл-50**Итого за день** ЭЦ-1 441, Бел-46, Жир-59, Угл-217Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

90	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
	<i>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая, соль йодированная</i>			
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
	<i>крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная</i>			
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-56, Угл-14		376
	<i>сахар, чай черный</i>			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58	73-20	

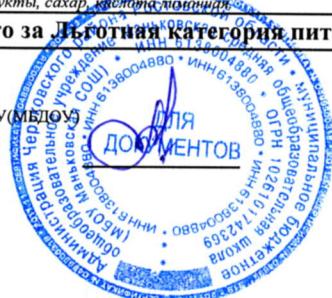
Обед

200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
	<i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>			
90	Котлеты рубленые из филе птицы.	ЭЦ-305, Бел-14, Жир-21, Угл-14		294
	<i>филе цб, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное., соль йодированная</i>			
150	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
	<i>макароны, масло сливочное, соль йодированная</i>			
60	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
	<i>капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>			
180	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
	<i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-956, Бел-30, Жир-34, Угл-127	197-00	
Итого за день			270-20	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р

250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
	<i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	<i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>			
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р		ЭЦ-467, Бел-11, Жир-6, Угл-87		
Итого за день		ЭЦ-2 139, Бел-52, Жир-88, Угл-272		

Руководитель МБОУ(МДОУ)



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

230	Суп молочный с овсяной крупой молоко с мдж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-171, Бел-7, Жир-7, Угл-21		101
200	Какао с молоком.. молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-549, Бел-19, Жир-20, Угл-71	73-20	

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
90	Мясо тушеное свинина, томат, масло растительное., морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта	ЭЦ-203, Бел-14, Жир-16, Угл-2		256
150	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Салат из моркови с сахаром морковь, сахар	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62
180	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-72, Угл-18		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-923, Бел-26, Жир-39, Угл-109	197-00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			270-20	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р

250	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р		ЭЦ-559, Бел-10, Жир-18, Угл-88		

Итого за день ЭЦ-2 031, Бел-55, Жир-77, Угл-268Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

КуИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

90	Печень, тушенная в соусе <i>печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-640, Бел-25, Жир-18, Угл-91	73-20	

Обед

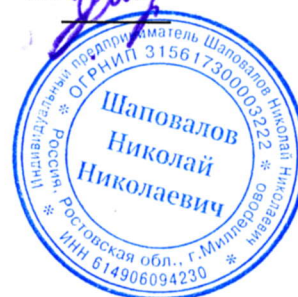
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
240	Плов из курицы <i>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат, соль йодированная</i>	ЭЦ-534, Бел-25, Жир-29, Угл-42		291
60	Икра свекольная <i>свекла, томат, лук репчатый, масло растительное., сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-67, Бел-1, Жир-5, Угл-6		75
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-970, Бел-32, Жир-37, Угл-123	197-00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			270-20	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р

250	Суп картофельный с крупой(ячневый) <i>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р ЭЦ-404, Бел-7, Жир-3, Угл-82**Итого за день** ЭЦ-2 014, Бел-64, Жир-58, Угл-297Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

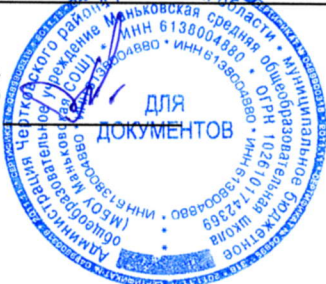
230	Суп молочный с вермишелью. молоко с мдэ 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		120
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62	73-20	

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
240	Жаркое по-домашнему картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-552, Бел-17, Жир-43, Угл-24		259
60	Овощи соленные (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 074, Бел-24, Жир-47, Угл-135	197-00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			270-20	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р

250	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**Итого за день** ЭЦ-1 933, Бел-45, Жир-67, Угл-275Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

90	Рыба, тушеная в томате с овощами <i>минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупка пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81	73-20	

Обед

200	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ <i>филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макароны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
60	Салат из белокачанной капусты свежей <i>капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная</i>	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-789, Бел-26, Жир-22, Угл-117	197-00	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ 270-20**Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**

250	Суп картофельный с горохом . <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**Итого за день ЭЦ-1 785, Бел-56, Жир-40, Угл-284**Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

*И.Н.*ИП Шоповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

150	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
	творог, молоко сгущенное, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, яйцо куриное, соль йодированная			
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
	сахар, кофейный напиток			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-664, Бел-26, Жир-17, Угл-99	73-20	

Обед

200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
	картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная			
90	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
	свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая, соль йодированная			
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
	крупа ячневая, масло сливочное, соль йодированная			
60	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62
	морковь, сахар			
180	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-50, Угл-12		377
	сахар, лимоны, чай черный			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-875, Бел-15, Жир-52, Угл-78	197-00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			270-20	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р

250	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		108
	картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-56, Угл-14		377
	сахар, лимоны, чай черный			

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р ЭЦ-339, Бел-8, Жир-5, Угл-60**Итого за день** ЭЦ-1 879, Бел-48, Жир-74, Угл-238Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

235	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	Какао с молоком.. молоко с мдже 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93	73-20	

Обед

200	Рассольник Ленинградский картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
90	Печень, тушенная в соусе печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдже 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Обед		ЭЦ-884, Бел-22, Жир-23, Угл-144	197-00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			270-20	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р

250	Рассольник Ленинградский картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-107, Бел-2, Жир-5, Угл-12		96
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**Итого за день** ЭЦ-2 020, Бел-54, Жир-54, Угл-320Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)**Завтрак**

90	Птица отварная с соусом.	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная				
150	Рис припущенный	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная				
200	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-56, Угл-14		377
сахар, лимоны, чай черный				
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80**73-20****Обед**

200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная				
90	Котлеты ,биточки мясные.	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14		268
свинина, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное., соль йодированная				
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная				
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
свекла, масло растительное.				
180	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Обед ЭЦ-1 162, Бел-30, Жир-53, Угл-138**197-00****ИТОГО ЗА ДЕНЬ****270-20****Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р**

250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар, соль йодированная				
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389

Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р ЭЦ-564, Бел-11, Жир-18, Угл-88**Итого за день** ЭЦ-2 461, Бел-70, Жир-104, Угл-306Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.