Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер
	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак			рецентур
	<u>Завтрак</u>	270,2	P)	
210	Каша жидкая молочная из манной крупы.	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-10, Угл-32		181
200	молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
30	Печенье.	ЭЦ-125, Бел-2, Жир-3, Угл-22		332
	Итого за Завтрак <u>Обед</u>	ЭЦ-566, Бел-13, Жир-14, Угл-96	73-20	
200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90	картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
	свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., то	мат , крупа рисовая, соль йодированная		
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	ЭЦ-967, Бел-20, Жир-24, Угл-164	197-00	
	TT.	Итого за день	270-20	
	<u>Льготная категория питающихся (</u>	<u>5-11кл) по 66 р</u>		
250	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
30	Хлеб пшеничный (обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р		69	
	Руководитель обращений обращении обращений обращении об	Hukon	мматель Шалова 31561 Узородова ПОВАЛОВ У КОЛАЙ В аевич В 50.1. г. М. М. В В В В В В В В В В В В В В В В	Secondar H.

Выход (г)		Стоимость	
Завтрак (1-4кл-73,20р) Завтрак +обед (ОВЗ 1-4кл-3аввтрак) 180 Омлет натуральный. ЭЦ-188, Бел-17, Жир-31, Угл-3 піцю куриное, молюко е мдже 2,9%, маслю спивочное, соль йодированная Салат из свеклы отварной с растительным маслом. ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5 200 Кофейный напиток . ЭЦ-80, Угл-20 30 Хлеб пишеничный (обогащенный) ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14 30 Хлеб ржано-пишеничный (обогащенный) ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14 4 Итого за Завтрак эЦ-463, Бел-22, Жир-35, Угл-5 Обед УП-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 200 Щи из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 4 капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 90 Рыба, тушенная в томате с овощами митай, морковь, тук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 150 Картофель, молоко с мдже 2,5%, масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. ЭЦ-50, Угл-12		питания	pe
180 Омлет натуральный. ядир курипое, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное. 200 Кофейный напиток сахар, кофейный напиток 30 Хлеб пишеничный (обогащенный) 31 Ц-70, Бел-2, Угл-14 30 Хлеб ржано-пишеничный (обогащенный) 31 Ц-69, Бел-2, Угл-14 30 Ини из свежей капусты с картофелем. 200 Обед 200 Ини из свежей капусты с картофелем. 201 Обед ЗН-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 200 Капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корены), томат, соль йодирован 200 Рыба, тушенная в томате с овощами 201 Овед ЗН-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 200 Минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная 201 Овощи соленые (огурец). 201 Овощи соленые (огурец). 202 Овощи с сахаром и лимоном. 203 Органая 204 С сахаром и лимоном. 204-150, Угл-12			1,500
8 11.0 куриное, молоко с мдже 2,5%, масло оливочное, соль йодированная Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительным маслом. свекла, масло растительное. Кофейный напиток 30 Хлеб пишеничный (обогащенный) 31.4-70, Бел-2, Угл-14 30 Хлеб рэксано-пишеничный (обогащенный) 21.4-69, Бел-2, Угл-14 Итого за Завтрак Обед 200 Щи из свежсей капусты с картофелем. Бинова, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдже 2,5%, масло оливочное, соль йодированная Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный			
60 Салат из свеклы отварной с растительным маслом. соекла. масло растительным маслом. ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5 200 Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток . ЭЦ-80, Угл-20 30 Хлеб пшеничный (обогащенный) ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14 30 Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный) ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14 200 Итого за Завтрак Обед ЭЦ-463, Бел-22, Жир-35, Угл-5 Обед 200 Ици из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодирован 90 Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 150 Картофель, молоко с мдж г.у., масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный ЭЦ-50, Угл-12			
растительным маслом. свекла, масло растительное. 200 Кофейный напиток 30 Хлеб пшеничный (обогащенный) 314-80, Угл-20 325-30 Хлеб пшеничный (обогащенный) 326-69, Бел-2, Угл-14 327-69, Бел-2, Угл-14 338 Хлеб рэкано-пшеничный (обогащенный) 327-69, Бел-2, Угл-14 339 Ц-69, Бел-2, Угл-14 340 Итого за Завтрак 340-463, Бел-22, Жир-35, Угл-5 06едо 240 Щи из свежей капусты с картофелем. 340-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 341-72, Бел-1, Жир-4, Угл-3 341-72, Бел-1, Жир-4, Угл-3 341-73, Картофель, морковь, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодированная 341-73, Бел-1, Жир-4, Угл-3 341-74, Бел-1, Жир-4, Угл-3 341-75, Бел-9, Жир-4, Угл-3 341-75, Бел-3, Жир-9, Угл-22 341-75, Угл-39 341-75, Угл-39 341-75, Угл-12			
200 Щи из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-72, Бел-2, Жир-35, Угл-5 Обед 100 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная Картофельное пноре с маслом картофель, молко с мдже 2,5%, масло сливочное, соль йодированная Овощи соленые (огуреи). Чай с сахар, лимоны, чай черный			
30 Хлеб ржано-пшеничный (обогащенный) ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14 Итого за Завтрак ЭЦ-463, Бел-22, Жир-35, Угл-5 Обед Обед 200 Щи из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодирован 90 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная информационная, соль йодированная 150 Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. ЭЦ-50, Угл-12			
Итого за Завтрак ЭЦ-463, Бел-22, Жир-35, Угл-5 Обед Ши из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодирован 90 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная 150 Картофельное пюре с маслом ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. ЭЦ-50, Угл-12			
Обед 200 Щи из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6 капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодирован ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 90 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 150 Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-150, Угл-39 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный ЭЦ-50, Угл-12			
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат, соль йодирован 90 Рыба, тушенная в томате с овощами эЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная 150 Картофельное пюре с маслом эЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. асхар, лимоны, чай черный	6	73-20	-
90 Рыба, тушенная в томате с овощами ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3 минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная 150 Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный ЭЦ-50, Угл-12			
минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная Овощи соленые (огурец). Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	чная		
150 Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22 60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный ЭЦ-50, Угл-12			
60 Овощи соленые (огурец). ЭЦ-150, Угл-39 180 Чай с сахаром и лимоном. ЭЦ-50, Угл-12			
сахар, лимоны, чай черный			
30 Хлеб пшеничный (обогашенный) ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14			
(
30 Хлеб рэкано-пшеничный (обогащенный) ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14			
Итого за Обед ЭЦ-693, Бел-18, Жир-18, Угл-11	1	197-00	
Итого за	а день	270-20	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р</u>			
250 Щи из свежей капусты с картофелем. ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8			
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат , соль йодирован	ная		
30 Хлеб пшеничный (обогащенный) ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14			5
30 Хлеб рэкано-пшеничный (обогащенный) ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14			5
200 Чай с сахаром и лимоном. ЭЦ-56, Угл-14 <i>сахар, лимоны, чай черный</i>			3
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р ЭЦ-285, Бел-6, Жир-6, Угл-50			
Руководитель ДОКУМЕНТОВ ОТ 1380 ДОКУМЕНТОВ ИТОГО 32 ДЕНЬ ЭЦ-1 441, Бел-46, Жир-59, Угл-2	Hand		

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептурн
	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак +об			
	<u>Завтрак</u>			
90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., то	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		
	крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная			171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтрак	ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58	73-20	
	<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с горохом.	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корен	ь), соль йодированная		
90	Котлеты рубленые из филе птицы.	ЭЦ-305, Бел-14, Жир-21, Угл-14		294
	филе цб, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масл	о растительное., соль йодированная		
150	Макаронные изделия отварные с маслом. макароны, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
60	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
180	капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., соль Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	йодированная ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	ЭЦ-956, Бел-30, Жир-34, Угл-127	197-00	
	Льготная категория питающихся (5-	Итого за день 11кл) по 66 р	270-20	
250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корен			102
2.0		y, cono nocipodamias		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, матаральнай сухофрукты, сахар, матаральнай сухофрукты,	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р		0	
Руководите	ль мбоу мблуу до ментов повар	— H.H. W. Han	C.Mynne har	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость	Номер	
<u> </u>	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завті	рак +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р	питания	рецептуры	
Завтрак					
230	Суп молочный с овсяной крупой	ЭЦ-171, Бел-7, Жир-7, Угл-21		101	
200	молоко с мдж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодировань Какао с молоком молоко с мдж 2,5%, сахад, какао-порошок	^{одя} ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382	
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560	
25	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527	
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14	
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15	
	Итого за Завтра	К ЭЦ-549, Бел-19, Жир-20, Угл-71	73-20	13	
	<u>Обед</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32			
	свекла, капуста белокочазная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масл йодированная	о растительное., петрушка (корень), сахар, соль		82	
90	Мясо тушеное	ЭЦ-203, Бел-14, Жир-16, Угл-2		256	
150	свинина, томат, масло растительное., морковь, лук репчатый, мука тиеничная Картофельное пюре с маслом	высшего сорта ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128	
60	картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная Салат из моркови с сахаром морковь, сахар	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62	
180	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-72, Угл-18		379	
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560	
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14			
	1	1 ЭЦ-923, Бел-26, Жир-39, Угл-109	197-00	527	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	270-20		
	${\it \Pi}$ ьготная категория питающихс	я (5-11кл) по 66 р			
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		93	
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масли йодированная	р растительное., петрушка (корень), сахар, соль		82	
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560	
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогашенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527	
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379	
Итого	за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р	ЭЦ-559, Бел-10, Жир-18, Угл-88			
Рукої МБОУ(N	водитель Повар	УП Шаповалов Н.Н.	пориниматель Шапод ДМП 3156123000 Шаповалов Николай Колаевич	николай Никол	
	3004	12.0p.	OR OF L. MANNEY		

	1/1L1110 C /-11	J. C. III		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость	Номер рецептуры
(1)	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак		питания	рецентуры
	Завтрак (2 1101 / 0,2 ор) онд грим	(ова г кы 270,20р)		
90	Печень, тушенная в соусе печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодировая	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
200	крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтран <u>Обед</u>	с ЭЦ-640, Бел-25, Жир-18, Угл-91	73-20	. 02/
200	Суп картофельный с крупой(ячневый)	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
240	картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодирова			
240	Плов из курицы	ЭЦ-534, Бел-25, Жир-29, Угл-42		291
60	цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат Икра свекольная свекла, томат , лук репчатый, масло растительное., сахар, соль йодированная	соль йодированная ЭЦ-67, Бел-1, Жир-5, Угл-6		75
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	1 ЭЦ-970, Бел-32, Жир-37, Угл-123	197-00	
	П	итого за день	270-20	
	Льготная категория питающихся (5	<u>-11кл) по 66 р</u>		
250	Суп картофельный с крупой(ячневый)	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
	картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное., соль йодирован	ная		101
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
]	Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р			
М	Руководитель БОУ(МБДОУ) ДЛГЯ ДЛГЯ ДОКУМЕНТОВ	, ЭЦ-2 014, Бел-64, Жир-58, Угл-297 ИП Шаповалов Н.Н. ИП Паповалов		

при в 14906094230 ж

Выход	MEIIIO C /-II		C	-
выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Н рец
	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтраг			
	Завтрак	, 1,		
230	Суп молочный с вермишелью. молоко с мдж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		
200	Кофейный напиток. сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		
	Итого за Завтра <u>Обед</u>	к ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62	73-20	-
200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., пеп	прушка (корень), томат , соль йодированная		
240	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-552, Бел-17, Жир-43, Угл-24		
60	картофель, свинина, лук репчатый, томат, масло растительное., соль йодированная Овощи соленые (огуреи).	ЭЦ-150, Угл-39		
180	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	-,,		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Обе	д ЭЦ-1 074, Бел-24, Жир-47, Угл-135	197-00	- '
		итого за день	270-20	
	$\it Л$ ьготная категория питающихся	(5-11кл) по 66 р		
250	Щи из свежей капусты с картофелем.	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		9
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., пет	рушка (корень), томат , соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		5
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		5
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		3
Ит	ого за Льготнан категория питающихся (5-11кл) по 66 р			
Руково МБОУ(М	одитель Повар	9Ц-1 933, Бел-45, Жир-67, Угл-275 ИП Шаповалов Н.Н. Напованов Николаев	110B 2222	

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептур
	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтрак	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		11
	<u>Завтрак</u>	, (· · · · ·) - · F		
90	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		
	минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., сол	ь йодированная		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная Чай с сахаром.	ЭЦ-56, Угл-14		
200	сахар, чай черный	Эц-30, УГЛ-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Завтран <u>Обед</u>	с ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81	73-20	. 527
200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (к	ongue) coas tiodunoaguuga		102
90	Птица тушеная в соусе сметанном/	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		
	филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодиров	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		290
150	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		
	макароны, масло сливочное, соль йодированная			203
60	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
180	капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная., Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	соль йодированная ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за Обед	1 ЭЦ-789, Бел-26, Жир-22, Угл-117	197-00	321
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	270-20	
	Льготная категория питающихся	<u>(5-11кл) no 66 p</u>		
250	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (ко	орень), соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар кистора лимовия.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Из	гого за Льгогная категория питающихся (5-11кл) по 66 р	ЭЦ-467, Бел-11, Жир-6, Угл-87		
	Итого за день	, ЭЦ-1 785, Бел-56, Жир-40, Угл-284) MMaten	
	YKOBOJUTE BOY OF THE TOTAL OF T	To the state of th	TOBATOB STORY OF THE PROPERTY	uwonai Han

	WILIIO C /-11	i i em		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептур
(1)	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтран			Трецентур
	<u>Завтрак</u>	(000)		
150	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
200	творог, молоко сгущенное, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочны Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	е, сметана, яйцо куриное, соль йодированная ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
	Итого за Завтра <u>Обед</u>	к ЭЦ-664, Бел-26, Жир-17, Угл-99	73-20	
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
90	картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, ма Тефтели мясные с соусом	сло растительное., масло сливочное, соль йодированная ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительно Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ое., томат, крупа рисовая, соль йодированная ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		
60	крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		171 62
180	морковь, сахар Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-50, Угл-12		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		
	Итого за Обе	д ЭЦ-875, Бел-15, Жир-52, Угл-78 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 270-20	527
	<u>Льготная категория питающі</u>	ихся (5-11кл) по 66 р		
250	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		108
	картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, мас	гло растительное., масло сливочное, соль йодированная		100
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		377
Ит	ого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66 р	a market	2	
Руковод МБОУ(МБ	итель Повар	ы ЭЦ-1 879, Бел-48, Жир-74, Угл-238 ИП Шаповалов Н.Н	Валов Никола 156173000 Никола Валов Никола	

			14.11.11.11	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептур
	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтра			рецентур
	<u>Завтрак</u>	(
235	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	Какао с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
		рак ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93	73-20	-
• • • •	<u>Обед</u>			
200	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
0.0	картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло			
90	Печень, тушенная в соусе печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодир	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с мдже 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	Итого за О	Обед ЭЦ-884, Бел-22, Жир-23, Угл-144 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00 270-20	. 027
	Льготная категория питаюи	<u>цихся (5-11кл) по 66 р</u>		
250	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-107, Бел-2, Жир-5, Угл-12		96
	картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло	растительное., соль йодированная		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
I	Итого за Пътотная категория питающихся (5-11кл) по (66 р ЭЦ-426, Бел-7, Жир-6, Угл-82		•
A	Итого за д	ень ЭЦ-2 020, Бел-54, Жир-54, Угл-320	0	
MEGANA HELITARIA MANAGAMAN	Повар	/ Wan	100 18°	Sonali K.

Выход	MEIIO C /-11	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость	Номе
(г)	Наименование блюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания	рецепту
	Завтрак (1-4кл- 73,20р) Завтра	к +обед (ОВЗ 1-4кл -270,20р)		
	<u>Завтрак</u>			
90	Птица отварная с соусом.	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
	цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петруш	ка (корень), соль йодированная		
150	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-56, Угл-14		377
	сахар, лимоны, чай черный			3//
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		
20	V			560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
	-	₭ ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80	<i>73-20</i>	
	<u>Обед</u>			
200	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло ра йодированная	стительное., петрушка (корень), сахар, соль		82
90	Котлеты ,биточки мясные.	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14		268
	свинина, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растите	льное., соль йодированная		
<i>150</i>	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
	крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			1/1
60	Салат из свеклы отварной с	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		
	РАСТИМЕЛЬНЫМ МАСЛОМ. свекла, масло растительное.			52
180	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		300
				527
	итого за Обе	д ЭЦ-1 162, Бел-30, Жир-53, Угл-138 ИТОГО ЗА ДЕНЬ	197-00	
	7	- 1 0 mg and 10	270-20	
	Льготная категория питающ	<u>ихся (5-11кл) по 66 р</u>		
250	Борщ с капустой и картофелем	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло рас	стительное петрушка (корень). сахар. соль		82
•	йодированная			
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Ит	ого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 66			
	Итого за ден	ь ЭЦ-2 461, Бел-70, Жир-104, Угл-306		
1	Руковоричения Повар Повар	ИП Шаповалов	ниматель	
,	TOWNEHTOB SOLUTION TO THE STATE OF THE STATE	— H.H.	131561730083	\
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	The state of the s	HOBANOB SER	
	2437 SAN HIM . (188 V CO TO	MH HIM	колай	кола