

Рецензия
на программу внеурочной деятельности «Подвижные игры»,
для 2 класса разработанную и апробированную
Варюха Оксаной Алексеевной, учителем физической культуры
МАОУ СОШ №13

Формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения является одной из главных задач современной педагогики. Привычка здорового образа жизни закладывается в детском возрасте и сохраняется на долгие годы.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» направлена на создание условий и формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, развитие творческой самостоятельности, направленных на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

Основной целью программы является воспитание физически крепкого, выносливого и здорового поколения, способного вести здоровый образ жизни.

Программа данного курса обеспечивает достижения образовательного стандарта, позволяет учащимся осуществить пробы, оценить свои потребности и возможности. Новизна программы заключается в том, что она, в отличие от других подобных программ, предусматривает более обширное изучение подвижных и народных игр, начинающихся с первого года обучения.

В основе программы - подготовка, включающая в себя разнообразные специально подобранные подвижные и спортивные игры, эстафеты. В программе делается упор именно на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья, спортивному долголетию.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса обучения, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития детей, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении правилами игр развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Способ построения, содержание также соответствуют целям. Содержание программы способствует физическому, эмоциональному развитию, предоставляет возможность реализации индивидуальных особенностей и интересов учащихся. В содержательной части программы раскрываются основные темы занятий, их содержание и обоснование.

Практическая направленность курса проявляется:

КОПИЯ
ДЕРЖА

Директор
МАОУ СОШ №13



И. Медведева

- В создании условий для укрепления здоровья и разностороннего развития детей.
- Обогащение двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми упражнениями повышенной сложности.
- Достижение более высокого уровня функциональных возможностей всех систем организма, повышение его адаптивных свойств.
- Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

Данная программа направлена не только на физическое развитие, но и развивает эмоциональную сферу, воспитывает нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку, коллективизм.

Программа обеспечивает развитие физических, спортивных, интеллектуальных обще учебных умений, творческих способностей у обучающихся, необходимых для дальнейшей самореализации и формирования личности ребенка, позволяет ребёнку проявить себя, преодолеть слабо -развитый физический барьер, выявить и развивать свой физический и спортивный потенциал.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по повышению двигательной активности школьников.

Программа «Подвижные игры» рассчитана на 1 год обучения (2 кл.). Она предполагает проведение занятий с детьми в возрасте с 8-9 лет, 2 часа в неделю. Продолжительность занятий 40 минут. Занятия включают в себя теоретическую и практическую части.

Рецензируемая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» может быть рекомендована для использования учителями физической культуры при организации внеурочной деятельности младших школьников в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Ведущий специалист МКУ «ИМЦ»

Е.А. Полтарака

Согласованно:

Директор МКУ «ИМЦ»

Г.В. Зорина

*Директор
МКУ «ИМЦ» № 13*



Е. П. Мерверева

4 декабря 2020 года.

**КОПИЯ
ВЕРНА**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

“КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА”

Удостоверение является документом
о повышении квалификации

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

ПК-1 № 003964

Настоящее удостоверение выдано Варюха
(фамилия, имя, отчество)
Оксане Алексеевне

в том, что он(а) с “27” мая 2019 г. по “07” июня 2019 г.

прошел(а) обучение в (на) ФПК Кубанского государственного
(наименование)
университета физической культуры, спорта и туризма
образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по программе «Современные подходы к методике
(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)
преподавания самбо при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов
(количество часов)

КОПИЯ
ВЕРНА

Регистрационный номер № 4356/19

Дата выдачи 07 июня 2019 года



Город Краснодар 2019 г.

Директор (директор) В. С. Сидоров

Секретарь И. И. Иванова



Директор
MAOU SOSh n 13

Е. Н. Александрова

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231200461737

Директор
МКОУ СОСШ №13

КОПИЯ
ВЕРНА

Регистрационный номер № 6357/19

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Варюха Оксана Алексеевна

(фамилия, имя, отчество)

с «..21.....» ..июня..2019..... г. по «..01.....» ..июля..2019..... г.

прошел(а) повышение квалификации в ..

ГБОУ «Институт развития образования» Краснодарского края

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по теме «Особенности преподавания учебных предметов и осуществления

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

коррекционной работы с обучающимися с ОВЗ

в условиях реализации ФГОС»

в объеме 72 часа

(количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Объем	Оценка
Основы законодательства РФ в области образования	8 часов	Зачтено
Коррекционная педагогика и специальная психология	8 часов	Зачтено
Информационные и коммуникационные технологии (ИКТ) в образовательной деятельности	8 часов	Зачтено
Технологии обучения и комплексного сопровождения обучающихся с ЗП в условиях реализации ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ	48 часов	Зачтено

Проект(а) стажировку в (на)

(наименование предмета,

организации, учреждения)

Исговая расценка на тему:

Ректор И.А. Никитина

Секретарь Л.П. Кузма

Город Краснодар Дата выдачи 01 июля 2019г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования
«Институт переподготовки и повышения квалификации»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612410096331

Документ о квалификации

Регистрационный номер
35170

Город
Новочеркасск

Дата выдачи
15.09.2019 г.

КОПИЯ
ВЕРНА

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Варюха Оксана Алексеевна

с 28 августа 2019 г. по 15 сентября 2019 г.

прошёл(а) повышение квалификации в

Частном образовательном учреждении

дополнительного профессионального образования

«Институт переподготовки и повышения квалификации»

по дополнительной профессиональной программе

Методика преподавания физкультуры в соответствии с ФГОС

в объёме 108 часов

Директор ИАНОУ СОУН ВСОУ №138 г. Новочеркасск



Руководитель
Секретарь

С.А. Сергеева
Ю.С. Касьянова

С.А. Сергеева

Ю.С. Касьянова



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Московский государственный университет технологий и
управления имени К.Г. Разумовского
(Первый казачий университет)»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

040000112561

Документ о квалификации

Регистрационный номер
2251

Город
Москва

Дата выдачи
20.12.2019 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Варюха Оксана Алексеевна

с 25 ноября 2019 г. по 20 декабря 2019 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

**Московском государственном университете
технологий и управления имени
К.Г. Разумовского (ПКУ)**

по дополнительной профессиональной программе

**«Здоровый образ жизни и занятия
физической культурой и спортом»**

*Директор
Иванов В.Н. № 13*



Е.Н. Могилевская
72 часа

КОПИЯ
ВЕРНА

М.П. Руководитель
Секретарь

В.Н.Иванова
Н.Н. Николаенко



Благодарность

главы муниципального образования
Темрюкский район

ВРУЧАЕТСЯ

**Варюхе
Оксане Алексеевне**

*учителю физической культуры
МАОУ СОШ № 13
муниципального образования
Темрюкский район*

*за многолетний
добросовестный труд,
значительные заслуги
в образовании, постоянный
творческий поиск,
инновационные
педагогические находки*

Глава муниципального образования
Темрюкский район **Ф.В. Бабенков**

Распоряжение администрации муниципального образования
Темрюкский район от 02.10.2020 года № 85-рн

*Директор
МАОУ СОШ № 13
Е.М. Мегверева*