**План проведения обучения**

**в период с 13.04.2020г. по 30.04.2020г.**

**обучающихся ШСК «Олимпиец»**

**по дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе «Баскетбол»**

Педагог дополнительного образования: Богорад А.В.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Дата занятия** | **Кол-во****часов** | **Содержание** | **Перечень вопросов для проверки усвоения пройденных тем занятий** |
| 1. | ОРУ. Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра. | 14.04 | 2 | Прочитайте статью «Совершенствование тактических действий в нападении и защите» [www.offsport.ru/basketball/napadenie/](http://www.offsport.ru/basketball/napadenie/) | Задание: Составь план статьи, который бы в дальнейшем тебе помог при игре в баскетбол. |
| 2. | ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния. | 16.04 | 2 | Прочитайте статью «Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.»<https://infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-basketbol-peredacha-myacha-1276361.html> | Задание: составьте 3 вопроса, которые бы ты задал (а) сверстникам, для проверки их знаний по прочитанному материалу. |
| 3. | ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра. | 18.04 | 2 | Прочитайте статью «Взаимодействие двух игроков «подстраховка»»<https://pandia.ru/text/79/485/44426.php> | Задание: Поразмышляйте над вопросом, каким образом возникает взаимодействие между двумя игроками, напишите свою точку зрения. |
| 4. | ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра. | 21.04 | 2 | Посмотрите фильм «Движение вверх»<https://youtu.be/OrHJq74BwRo>Есть победы, которые меняют ход истории. Победы духа, победы страны, победы всего мира. Таким триумфом стали легендарные «три секунды» - выигрыш сборной СССР по баскетболу на роковой мюнхенской Олимпиаде 1972 г. Впервые за 36 лет была повержена «непобедимая» команда США. Никто даже помыслить не мог о том, что это возможно - обыграть великолепных непогрешимых американцев на Олимпийских играх!  | Задание: напишите свое впечатление от увиденного фильма. |
| 5. | ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 23.04 | 2 | Прочитайте статью «Совершенствование техники передачи мяча»[https://www.ballgames.ru/баскетбол/секция\_баскетбола/передачи\_в\_баскетболе/](https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/) | Задание: Ответь на вопрос письменно: «Каким образом можно усовершенствовать техники передачи мяча?» |
| 6. | ОРУ. Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра.  | 25.04 | 2 | Прочитайте статью «Бросок мяча одной рукой от плеча»<http://pro-basketball.ru/texnika-basketbola/brosok-odnoj-rukoj-ot-plecha.html> | 1. Какие упражнения былисложны для выполнения?2. Запомните упражнениядля самостоятельноговыполнения на занятии? |
| 7. | ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. | 28.04 | 2 | Прочитайте статью «Совершенствование техники передачи мяча»[https://www.ballgames.ru/баскетбол/секция\_баскетбола/передачи\_в\_баскетболе/](https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/) | 1. Сколько касаний на своей стороне выполняют игроки?2. Какие виды подачвыполняют игроки?3. Какие элементы в защите применяют игроки? |
| 8. | ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра. | 30.04 | 2 | Прочитайте статью «Техническая подготовка юного спортсмена»<https://infourok.ru/tehnicheskaya-podgotovka-sportsmenovbasketbolistov-na-nachalnom-etape-podgotovki-3964667.html> | Задание: изучи внимательно раздел статьи «Техническая подготовка юного спортсмена» и создай одноименную памятку по данной теме. |

Педагог дополнительного образования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Богорад А.В./