Голсуорси Д. Фриленды. Сильнее смерти. Собрание сочинений Т. 8, 1962. *(Ф-л № 4).*

Горький Детство. В людях. Мои университеты. — Москва : художественная литература, 1984. *(Ф-л № 4, ЦБ).*

Титов В. А. Всем смертям назло : повесть. — Москва : Сов. Россия, 1983. *(ДБ, ф-лы № 3, 4).*

Также для лечения неврозов помогают чтение стихов И. Бунина и И. Бродского. Все эти стихи Вы можете найти в Центральной городской библиотеке им. П. П. Бажова.

Приятного прочтения!

Библиотерапия: экспресс-информация / составитель С. Вагина. – Красноуральск, 2020.

МБУ «ЦГБ им. П. П. Бажова» 12+

Библиотерапия

***Экспресс-информация***

для лечения неврозов



Красноуральск

2020

В данной памятке мы предлагаем Вам книги для прочтения и лечения неврозов. Все предлагаемые книги имеются в библиотеках города и все они предназначаются как для детей, так и для взрослых. По мнению советского психолога и психотерапевта В. Н. Мясищева «под библиотерапией понимают лечебное воздействие на психику больного человека при помощи чтения книг. Лечение чтением входит как одно из звеньев в систему психотерапии. Метод библиотерапии представляет собой сложное сочетание книговедения, психологии и психотерапии». В России начало книголечению положил в 1836 году Иустин Дядьковский. Он выдвинул основополагающую идею библиотерапии — «конкретному синдрому соответствует определенный текст художественной литературы».  
Обычно мы справляемся с проблемами в одиночку, но иногда не знаем, как поступить. Бывает, что в поисках ответа мы обращаемся к книге. Не важно какой. Для кого-то это будет фантастический роман, для другого — сборник рецептов или писем. На самом деле, любая книга способна помочь. Нужно только знать, что, кому и в каких случаях читать. Лечебное воздействие заключается в том, что чувственный опыт, усвоенный из книги, восполняет недостаток собственного опыта. То есть человек приобретает новые мысли, желания, образы и представления, которые помогают ему найти новые возможности и пути решения проблемы.   
 Список

Андерсен Г. Х. Сказки и истории. – Москва : Издат. дом «Мегаполис», 1993. *(ДБ, ф-лы № 1, 3, 4).*

Базен Э. Встань и иди. - Москва : Художественная литература, 1988. *(КХ).*

Бек А. А., Талант (Жизнь Бережкова) : роман. — Москва : Советский писатель, 1983*. (ЦБ, ф-лы № 1, 4).*

Бронте Ш., Джейн Эйр : роман. — Москва : АСТ, 2001. *(Ф-лы № 1, 3, 4).*

Булгаков М. Записки юного врача. Собр. сочинений. Т. 1, 1989. *(ЦБ, ф-лы № 1, 3, 4).*

Гайдар А. Военная тайна. –Свердловск : Сред.-Урал. кн. издательство, 1982*. (ДБ, флы № 1, 3, 4).*

Герман Ю. Один год. - Москва : Правда, 1990. *(Ф-л № 4).*

Герцен А. Былое и думы. Ч. 1-3. Былое и думы, 1982. *(ЦБ, ф-л № 4)*