

Центральная городская библиотека имени П. П.  
Бажова

г. Красноуральск, ул. И. Янкина, д. 7.

Телефон: 8(34343)2-05-94;

E-mail: [biblio1934@mail.ru](mailto:biblio1934@mail.ru);

Сайт: <https://krasnour-cbs.kulturu.ru/>;

Одноклассники: <https://ok.ru/>

В Контакте: <https://vk.com/public81762057>

Режим работы:

понедельник – пятница

10.00 – 20.00

суббота

10.00-18.30

Воскресенье – выходной

Последний четверг месяца – санитарный день

МБУ «Централизованная библиотечная система»

12+

## Поговорим о курении

Список литературы



Красноуральск

2021

*Жизнь прекрасна, чтобы тратить ее на пустяки!*

Суть международного дня отказа от курения заключается в попытке снизить распространенность этой пагубной привычки, а также привлечь к борьбе с курением представителей различных организаций, социальных слоев, врачей различных специальностей. Также этот день призван повысить осведомленность граждан о вреде курения. Негативное влияние курения очевидно и большинство россиян считают его вредной привычкой. Однако, способны бороться с никотиновой зависимостью лишь немногие. Этот день приходится на каждый третий четверг ноября и обычно ознаменован проведением различных акций и инициатив по борьбе с курением, например, повышением осведомленности в отношении связи между табаком и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологических заболеваний. В этом году международный день отказа от курения приходится на **19 ноября**.

*Вагина С. Поговорим о курении: список литературы к Международному дню отказа от курения / МБУ «ЦБС» ГО Красноуральск; Центральная городская библиотека им. П. П. Бажова; сост. С. Вагина. – Красноуральск, 2021.*

### **Книги по теме**

Барабаш П. Брось курить сейчас: тренинг по избавлению от табачной зависимости / П. И. Барабаш. – Санкт – Петербург: Крылов, 2007. – 200 с. (Ф-л № 4).

Генкова Л. Почему это опасно / пер. с болг. Ф. М. Калинко; Л. Л. Генкова. – Москва : Просвещение, 1989. – 94 с.

(ЦБ, ф-л №

4).

Деларю В. Губительная сигарета /В. В. Деларю. – Москва : Медицина, 1987. – 80 с.

(Ф-лы № 3, 4).

Додс Б. 1440 причин бросить курить. По одной на каждую минуту дня / Б. Додс. – Москва : Астрель, 2005. – 174 с.

(ЦБ).

Иопп А. Мне очень нравится курить... но я бросаю! / А. Иопп. – Москва : Эксмо, 2012. – 366 с.

(Ф-л № 5).

Карр А. Единственный способ бросить курить навсегда / Алан Карр. – Москва : Добрая книга, 2007. - 197 с.

(ЦБ, Ф-л № 1, 3, 5).

Кельин Л. Л. Как самостоятельно избавиться от курения / Л. Л. Кельин. - Санкт-Петербург. — Москва : Нева : Олма-Пресс Экслибрис, 2003. – 160 с. (ЦБ, ф-лы № 1, 3).

Коробкина З. В. У опасной черты. О борьбе с алкоголизмом, наркоманией, курением / З. В. Коробкина. – Москва : Мысль, 1991. – 218 с.

(Ф-лы № 1, 3).

Краснова С. А. Как бросить курить. Инструкции / С. А. Краснова. – Москва : Эксмо, 2008. – 256 с.

(ЦБ, ф-лы № 1, 3, 4).

Левшин В. Ф. Как бросить курить, или Чего не знал Аллен Карр. – Москва : Эксмо, 190 с.

(ЦБ, ф-лы № 1,  
3, 4, 5).

Макаревич А. Занимательная наркология / А.  
Макаревич. – Москва : Махаон, 2006. – 160 с.  
(ЦБ, ф-лы № 1, 3, 5).

Спасибо, не курю! / сост. Н. Заикин, Н.  
Никитин. – Москва : Молодая гвардия, 1990. –  
174 с.

(ЦБ, ф-лы  
№ 1, 3, 6, 7).

Стоппард М. Бросим курить / М. Стоппард. –  
Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 80 с.

(ЦБ).

Ягодинский В. Н. Школьнику о вреде  
никотина и алкоголя : книга для учащихся / В. Н.  
Ягодинский. – Минск : Народная асвета, 1986. –  
103 с.

(ЦБ, ф-л № 1).

Янушевский И. К. Не кури! : научно-  
популярная литература / И. К. Янушевский. –  
Красноярск : Книжное издательство, 1986. – 22 с.

(Ф-лы № 1,  
2, 3).