

Голсуорси Д. Фриленды.
Сильнее смерти. Собрание
сочинений Т. 8, 1962. (Ф-л № 4).

Горький Детство. В людях.
Мои университеты. — Москва :
художественная литература, 1984.
(Ф-л № 4, ЦБ).

Титов В. А. Всем смертям
назло : повесть. — Москва : Сов.
Россия, 1983. (ДБ, ф-лы № 3, 4).

Также для лечения неврозов
помогают чтение стихов И. Бунина и
И. Бродского. Все эти стихи Вы
можете найти в Центральной
городской библиотеке им. П. П.
Бажова.

Приятного прочтения!

Библиотерапия: экспресс-
информация / составитель С.
Вагина. — Красноуральск, 2020.

МБУ «ЦГБ им. П. П. Бажова»
12+

Библиотерапия

Экспресс-информация

для лечения неврозов



Красноуральск

2020

В данной памятке мы предлагаем Вам книги для прочтения и лечения неврозов. Все предлагаемые книги имеются в библиотеках города и все они предназначены как для детей, так и для взрослых. По мнению советского психолога и психотерапевта В. Н. Мясищева «под библиотерапией понимают лечебное воздействие на психику больного человека при помощи чтения книг. Лечение чтением входит как одно из звеньев в систему психотерапии.

Метод библиотерапии представляет собой сложное сочетание книговедения, психологии и психотерапии». В России начало книголечения положил в 1836 году Иустин Дядьковский. Он выдвинул основополагающую идею библиотерапии — «конкретному синдрому соответствует определенный текст художественной литературы».

Обычно мы справляемся с проблемами в одиночку, но иногда не знаем, как поступить. Бывает, что в поисках ответа мы обращаемся к книге. Не важно какой. Для кого-то это будет фантастический роман, для другого — сборник рецептов или писем. На самом деле, любая книга способна помочь. Нужно только знать, что, кому и в каких случаях читать. Лечебное воздействие заключается в том, что чувственный опыт, усвоенный из книги, восполняет недостаток собственного опыта. То есть человек приобретает новые мысли, желания, образы и представления, которые помогают ему найти новые возможности и пути решения проблемы.

Список

Андерсен Г. Х. Сказки и истории. — Москва : Издат. дом «Мегаполис», 1993. (ДБ, ф-лы № 1, 3, 4).

Базен Э. Встань и иди. - Москва : Художественная литература, 1988. (КХ).

Бек А. А., Талант (Жизнь Бережкова) : роман. — Москва : Советский писатель, 1983. (ЦБ, ф-лы № 1, 4).

Бронте Ш., Джейн Эйр : роман. — Москва : АСТ, 2001. (Ф-лы № 1, 3, 4).

Булгаков М. Записки юного врача. Собр. сочинений. Т. 1, 1989. (ЦБ, ф-лы № 1, 3, 4).

Гайдар А. Военная тайна. — Свердловск : Сред.-Урал. кн. издательство, 1982. (ДБ, ф-лы № 1, 3, 4).

Герман Ю. Один год. - Москва : Правда, 1990. (Ф-л № 4).

Герцен А. Былое и думы. Ч. 1-3. Былое и думы, 1982. (ЦБ, ф-л № 4)