

● Человек и его дело

ВЕРИМ В ВАС, ДОКТОР!

Заключился вечер трудовой славы. Александра Никитична неторопливо пошла домой. Лишь изредка в вечернюю тишину города врывается шум проходившего автобуса. Хотелось побыть одной. Теплая, немного грустная улыбка иногда пробегала по лицу. Она вспоминала своих коллег, от души выступавших на вечерах, сказавших много добрых слов в ее адрес. Могла ли мечтать выпускница второй средней школы Саша Яшкина, что когда-то будут так торжественно чествовать ее, что труд рядового врача, каким она считала себя всю жизнь, получит такую высокую оценку и признание.

Мимо прошла группа юношей и девушек, веселых, жизнерадостных, о чем-то увлеченно разговаривающих между собой. Александра Никитична мысленно вернулась в свои юные годы. Тогда она и ее сверстники жили другими мечтами и планами и соизмеряли их с теми огромными трудностями, которые диктовались лихолетьем военной невзгоды. Ребята жадно вчитывались в сводки Совинформбюро, рвались к оружию, осаждали двери воспиткомата. Девочки с восторгом читали о подвигах военных врачей и медицинских сестер. Многие из них после окончания школы подали заявления в медицинские учебные заведения.

В сентябре 1944 года Саша Яшкина стала студенткой Свердловского медицинского института. Нелегко дались годы учебы в тяжелое военное и послевоенное время. Днем — лекции, семинары, вечером — дежурства в госпиталях и больницах. Субботники — в фонд обороны. Но учились настойчиво, с полной отдачей. Девушка всей душой

повечность. Человек в белом халате должен тонко и остро чувствовать боль другого человека, стремиться избавить его от нее или облегчить страдания. Чуткость, забота, участие, внимание, потребность прийти на помощь человеку, нуждающемуся в ней, — эти качества являются главными для врача, и этими качествами в полной мере обладает Александра Никитична. Ей часто приходится решать задачи со многими неизвестными, и для решения их порой требуется мобилизация всех душевных сил, всей выдержки, всей эрудиции и умения — ведь на чаше весов в противоборстве с недугом находится человеческая жизнь. Нодаром великий писатель и врач Антон Павлович Чехов писал в свое время: «Медицина — это также просто и сложно, как и жизнь».

Более тридцати лет с огромной ответственностью носит Александра Никитична высокое звание врача. Многие ее пациенты давно уже стали взрослыми, имеют свои семьи, но большинство из них хорошо помнят «своего» доктора и нередко обращаются к ней по привычке за советом и помощью. Сколько же ладо имеет доброты, душевного тепла и любви к людям, чтобы оправдать их высокую веру к человеку в белом халате! У Александры Никитичны их с избытком, и тратит она это свое богатство не оглядываясь, не разграничивая дела на «большие» и «малые». Она хорошо понимает, что для людей, находящихся под страже здоровья советского человека, важно все, и мелочей в этом деле нет.

Вот, наверное, поэтому, учитывая ее высокую ответственность в решении любых задач,



дионных заболеваний стал снижаться...

Сегодня, на вечерах трудовой славы, когда коллеги представители общественности произносили теплые речи в ее адрес, Александру Никитична вспоминала именно те нелегкие годы, когда работать приходилось не считаясь со временем и в то же время ни на минутку не забывать о хозяйственных делах.

Да, многое изменилось с тех пор...

...Задолго до начала рабочего дня приходит Александра Никитична в отделение. Тщательно просматривает истории болезней, проверяет листы назначений, изучает поступившие из лабора-

Врач быстро находит контакт с пациентами, а высокий уровень профессиональной подготовки позволяет найти правильные решения. Да и условия работы в инфекционном отделении неузнаваемо изменились. Оно полностью укомплектовано кадрами, оснащено современным оборудованием и лабораторией. Недавно закончился капитальный ремонт. Во всем этом есть немалый вклад Александры Никитичны Шестерниной, вся жизнь которой отдавалась охране здоровья советских людей. За этот благородный труд она награждена знаком «Отличник здравоохранения», ей присвоено звание врача первой категории.

нар, вечером — дежурства в госпиталях и больницах. Субботники — в фонд обороны. Но учились настойчиво, с полной самоотдачей. Девушка всей душой полюбила профессию, которой решила посвятить всю жизнь. Она умела организовать свой труд, отличалась завидной целеустремленностью и настойчивостью. Так в делах и заботах пролетели студенческие годы.

После окончания института молодой педиатр работала пять лет в одной из больниц Свердловской области, а в 1959 году вернулась в Красноуральск. Этот город стал для нее больше, чем родным. Здесь она получила путевку в жизнь, здесь стала отличным специалистом, а позднее — руководителем одного из отделений центральной городской больницы.

Профессия врача — особая. В ее основе лежит гуманность, че-

и мелочей в этом деле нет.

Вот, наверное, поэтому, учитывая ее высокую ответственность в решении любых задач, еще два десятка лет тому назад ее направляют на очень ответственный и сложный в то время участок работы — в инфекционное отделение. «Хозяйство» досталось Александре Никитичне нелегкое. Инфекционная больница ютилась в то время в деревянных, неблагоустроенных зданиях. Не хватало кадров, не было оборудования. И все же Александра Никитична не пала духом. Она терпеливо плачивала коллектив, нацеливая его на решение важнейших задач. Сама вникала во многие мелочи. Доверяя своим помощникам, строго контролировала их работу. Врач Шестернина сумела организовать работу отделения так, что с каждым годом процент инфек-

тична в отделение. Тщательно просматривает истории болезней, проверяет листы назначений, изучает поступившие из лаборатории анализы, беседует с дежурным медицинским персоналом. И только после такой тщательной подготовки идет на обход. Лечащие врачи всегда не много волнуются в эти минуты: уж очень зоркий глаз у заведующего отделением, ни одной мелочи не упустит. Зато на линейке тактично, но достаточно строго поправит, подскажет, даст деловой совет. Особое внимание Александра Никитична уделяет детям. Она очень любит их, и маленькие пациенты очень чутко понимают это. Увидев доктора, они веселеют. Каждый ждет внимания и находит его. Каждый с удовольствием рассказывает доктору о чем-то своем.

она награждена знаком «Отличник здравоохранения», ей присвоено звание врача первой категории.

... Александра Никитична пошла к своему дому. Окна квартиры светились. Теплее стало у нее на душе: дома ждет сын Сергей, горняк, внуки Саша и Андрейка, сноха Надежда — тоже врач, младший сын Василий — студент медицинского института. Приятно, когда тебя ждут. Приятно рассказывать о хорошем, приятно просто поделиться мыслями с родными и близкими.

А завтра ранним утром доктор Шестернина вновь привычно шагает по знакомой дорожке в свое отделение. Впереди — новый день, новые заботы.

Ф. ТАЛИПОВ,
врач.

На снимке: А. Н. Шестернина.
Фото автора.