

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Централизованная библиотечная система» городского округа  
Красноуральск**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ «ЦБС»  
городского округа Красноуральск

Ж.В. Шуровских

«12» августа 2022 г.

**ПРОГРАММА**

**обучающего курса компьютерной грамотности  
для людей пенсионного возраста  
«Я познаю мир ПК»**

Срок реализации: 01.09.2022г. – 31.09.2022г.

2022г.

**Паспорт  
программы обучающего курса компьютерной грамотности  
для людей пенсионного возраста  
«Я познаю мир ПК»**

Наименование программы	«Я познаю мир ПК»
Координатор программы	МБУ «Централизованная библиотечная система» городского округа Красноуральск, Центральная городская библиотека имени П.П.Бажова
Цель программы обучающего курса	Обучение лиц старшего возраста компьютерной грамотности для преодоления проблемы включения их в информационную среду; формирование практических навыков работы с социальными сервисами, гаджетами
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечить необходимый уровень практических умений работы на персональном компьютере с целью дальнейшего использования полученных знаний в практике повседневной жизни;</li> <li>- научить слушателя эффективной и безопасной работе в глобальной сети Интернет;</li> <li>- изучить процесс получения электронных услуг через Интернет</li> <li>- работа в социальных сетях</li> </ul>
Сроки реализации программы	Сентябрь 2022 года
Ожидаемые результаты реализации программы	Курс обучения даст слушателям возможность получения знаний и навыков, необходимых для работы на компьютере и в сети Интернет. В обучение включены активные методики, позволяющие применять полученные знания в повседневной жизни. Ожидается, что представители старшего поколения приобретут базовые навыки работы с ПК, Интернет, а также научатся пользоваться электронными государственными услугами, получать консультации через Интернет, писать электронные письма, общаться с помощью электронной почты, станут полноправными членами современного информационного сообщества.

## Учебно-тематический план

№ занятия	Наименование темы	Краткое содержание
1	Поиск в сети интернет	Поиск информации в yandex.ru. Как начать поиск. Как правильно сделать поисковый запрос. Описание результатов поиска. Поиск по различным видам материалов. Поиск изображений и фотографий. Поиск новостей. Сохранение информации из интернета на компьютере. Сохранение в компьютере изображения или фотографии из интернета.
2	Безопасная работа в Сети интернет	Откуда появляются вредоносные программы на компьютере. Виды мошенничества в Сети. Как определить, что компьютер заражен вредоносной программой. Что такое антивирусная программа и как ее выбрать. Установка демонстрационной версии антивирусной программы. Меры предосторожности в Сети. Безопасность при расчетах в Сети. Как создать надежный пароль. Каким не должен быть пароль. Каким должен быть пароль. Контрольные вопросы.
3	Электронная почта	Как зарегистрировать электронный почтовый ящик. Описание электронного почтового ящика. Как написать электронное письмо. Как узнать, что вам пришло письмо. Как отправить в электронном письме фото, видео, музыку или документы. Как скачать на компьютер присланные в письме файлы. Действия с письмами в почтовом ящике. Контрольные вопросы.
4	Портал государственных услуг gosuslugi.ru	Начало работы с порталом. Поиск информации по темам. Как назначается государственная или муниципальная услуга в электронном виде. Регистрация на портале. Как оформить заявление на получение электронной услуги на портале. Оплата услуг с помощью портала. Что такое регистрация в системе ЕСИА. Контрольные вопросы.
5	Сайт Пенсионного фонда России – pfr.gov.ru	Описание основных разделов сайта pfr.gov.ru. Электронные услуги Пенсионного фонда России без регистрации. Запись на прием в Пенсионный фонд России. Предварительный заказ справок и документов. Обращение в ПФР через интернет. Сервис для формирования реквизитов платежей в ПФР. Электронные услуги с регистрацией на сайте Пенсионного фонда. Основные функции «Личного кабинета». Контрольные вопросы.
6	Полезные сервисы	Просмотр видео. Как послушать музыку в интернете. Онлайн-переводчик. Услуги Российских железных дорог – rzd.ru. Расписание пригородного



		транспорта. Оплата товаров и услуг через интернет с использованием банковских карт. Алгоритм оплаты товаров и услуг в Сети интернет. Выбор товаров в интернете, интернет-магазины. Оплата коммунальных услуг. Правила безопасности при финансовых расчетах в Сети интернет. Контрольные вопросы
7	Социальные сервисы	Блоги и интернет-дневники. Социальные сети: «ВКонтакте», «Одноклассники», WhatsApp, Telegram. Как зарегистрировать страницу. Как создать группу. Как создать чат. Меры предосторожности при общении в интернете. Контрольные вопросы
8	Гаджеты	Какие приложения можно установить. Как пользоваться приложениями. Как проходить регистрацию личных кабинетов в этих приложениях. Оплата услуг.

## Приложение 2

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Месяц	Число (по согласованию)	Время проведения занятия (по согласованию)	Кол-во часов	Тема	Место проведения	Форма контроля
сентябрь	02.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Поиск в сети интернет	ЦГБ им. П.П. Бажова	Контрольные вопросы
сентябрь	06.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Безопасная работа в Сети интернет	ЦГБ им. П.П. Бажова	Контрольные вопросы
сентябрь	09.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Электронная почта	ЦГБ им. П.П. Бажова	Домашнее задание
сентябрь	13.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Портал государственных услуг gosuslugi.ru	ЦГБ им. П.П. Бажова	Контрольные вопросы
сентябрь	16.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Сайт Пенсионного фонда России – pfr.gov.ru	ЦГБ им. П.П. Бажова	Контрольные вопросы
сентябрь	20.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Полезные сервисы	ЦГБ им. П.П. Бажова	Домашнее задание
сентябрь	23.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Социальные сервисы	ЦГБ им. П.П. Бажова	Домашнее задание
сентябрь	27.09.22	15.00 -16.00 16.30- 17.30	1	Гаджеты	ЦГБ им. П.П. Бажова	Контрольные вопросы