«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4

Т.Н.Маркова

Меню на «09» 11 2025г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Макароны отварные с маслом	120	145,5	150	170,2
Кондитерские изделия	25	98,6	50	196,8
Чай с сахаром	150	47,39	180	56,87
Второй завтрак				
сок	100	38	100	38
Обед				
Салат из овощей	45	38,2	60	52,2
Суп крестьянский со сметаной	200/7	115	250/10	141,3
Картофельное пюре	120	103,15	150	128,92
Куры отварные тушеные	60	139,3	70	156,3
Компот из смеси сухофруктов	150	64,9	180	86,6
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/40	78,6/72,4	40/50	104/90,5
Полдник				
Пудинг творожный, запеченный со сгущенным молоком	120/10	231,3	150/10	331
Кисель	150	89,25	180	107,1