«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4

_____ Т.Н.Маркова

Меню на «28» 10 2026г.

	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Каша рисовая, молочная	150	180,3	200	240,4
Бутерброд с маслом	30/7	49,63/7,26	40/10	70,8/100
Кофейный напиток	150	120,6	180	138
Второй завтрак				
Сок	100	38	100	38
Обед				
Суп с фрикадельками	200	98	250	115,5
Котлета рыбная	60	123,95	80	165,27
Гороховое пюре	100	267,5	130	267,5
Компот из смеси с/фр	100	64,9	180	86,6
Хлеб пшен, хлеб ртан	15/40	39,3/72,4	20/50	52/80,5
Полдник				
Выпечка	80	268,1	80	268,1
Чай дним чайником	150	47,39	180	56,87