«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4

_____ Т.Н.Маркова

Меню на «05» 11 2026г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Вермишель отварная, в масле	150	179,5	200	209,0
Бутерброд с маслом	30/7	496,3/186	40/10	70,9/100
Кофейный напиток	150	120,6	180	137
Второй завтрак				
сок	100	38	100	38
Обед				
Щи со сметаной	200/7	98	250/10	115,5
Компот	50	200,86	70	236,3
Гречка-рассыпчатая с соусом	110	116,2	130/20	170
Котлеты из смеси сухофруктов	150	64,9	180	86,6
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	15/40	293/124	20/50	52/90,5
Полдник				
Выпечка	80	268,1	80	268,1
Чай с сахаром, лимоном	150	41,39	180	56,87