«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4

_____ Т.Н.Маркова

Меню на «03» 11 2026г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Каша-пшённая молочная	150	188,5	200	246
Бутерброд с маслом	30/7	49,6 37,86	40/10	70,9/100
Чай одним чайником	150	47,39	180	56,87
Второй завтрак				
Сок	100	38	100	38
Обед				
Салат из овощей	45	36,4	60	59,4
Суп гороховый с гренками	200/10	149,28	250/15	186,6
Жаркое по-домашнему	150	320,10	200	320,10
Компот из смеси сухофруктов	150	64,9	180	86,6
Хлеб ржаной				
Полдник				
Выпечка	80	268,1	80	268,1
Ряженка	150	100,5	180	120,6