МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 Г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 4 Г.КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Маркова

Неделя: первая
День 2
Возрастная категория: дети от 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	5,3	8,2	18,0	165	1
	Бутерброд с маслом (масло)	30/7	0,05	5,46	0,07	49,63	11
	(батон)		2,31	0,9	14,9	78,6	13
	Чай одним чайником	150	0,13	0	12,41	47,39	15
Итого за завтрак		330/7	7,79	14,56	45,38	340,62	
Второй завтрак	сок	100	0,5	0	9,1	38,0	12
Обед	Салат из овощей	45	0,66	1,98	4,0	36,4	28
	Суп вермишелевый	200	2,0	0,16	13,4	64,3	34
	Плов	150	4,33	8,4	44,48	277,73	43
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,8	64,9	16
	Хлеб пшеничный	15	1,15	0,45	7,45	39,3	18а
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	25
Итого за обед		600	11,15	11,47	98,81	555,03	
Полдник	Выпечка	70	4,9	3,91	26,2	160,8	
	Ряженка	150	6	4,8	6,3	100,5	35
Итого за полдник		220	10,9	8,71	32,5	261,3	
Итого за день		1250/7	30,34	34,74	185,79	1194,95	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 Г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 4
Г.КАМЕНКИ
Т.Н. Маркова

Неделя: первая
День 2
Возрастная категория: дети от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,4	9,7	22,3	202,3	1
	Бутерброд с маслом (масло)	40/10	0,07	7,8	0,1	70,9	11
	(батон)		2,96	1,16	20,56	100	24
	Чай одним чайником	180	0,16	0	14,9	56,87	15
Итого за завтрак		420/10	9,59	18,66	57,86	430,07	
Второй завтрак	сок	100	0,5	0	9,1	38,0	12
Обед	Салат из овощей	60	0,84	3,96	5,0	59,4	28
	Суп вермишелевый	250	2,6	0,32	18	87	34
	Плов	200	4,33	8,4	44,48	277,73	43
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	21,15	86,6	16
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	9,85	52	9а
	Хлеб ржаной	50	2,74	0,60	15,04	90,5	2
Итого за обед		760	12,51	13,88	113,52	653,23	
Полдник	Выпечка	90	6,3	5,01	43,7	206,8	
	Ряженка	180	7,2	5,76	7,56	120,6	35
Итого за полдник		270	13,5	10,77	51,26	327,4	
Итого за день		1550/10	36,1	43,31	231,74	1448,7	

1496,