«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4

_____ Т.Н.Маркова

Меню на «30» 10 2025 г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	188,5	200	246
Бутерброд с сыром	30/10	28,8/78,6	40/15	39,2/100
Чай одним чайником с молоком	150	98,6	180	118,32
Второй завтрак				
фрукты (яблоко)	100		100	
Обед				
Борщ со сметаной	200/7	195	250/10	212,6
Котлеты	60	200,86	70	236,3
Макароны отварные	120	183,81	150	229,76
Компот из смеси сухофруктов	150	64,9	180	86,6
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30/40	78,6/124	40/50	104/90,5
Полдник				
Кондитерские изделия (пряник)	60	38,22	60	38,22
Чай одним чайником	150	47,39	180	56,87