«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4
_____ Т.Н.Маркова

Меню на «06» 11 2026г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Каша манн. молочная	150	168,12	200	206,3
Бутерброд с сыром	30/10	28,8/78,6	40/15	39,2/100
Чай одним гайником с молоком	150	98,6	180	118,2
Второй завтрак				
сок	100	38	100	38
Обед				
Уха (суп рыбный)	200	80,25	250	106,14
Тефтели мясн. в томат смет. соусе	60/20	101,24	70/30	118,11
Капуста тушеная	120	96,4	160	96,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,9	180	86,6
Хлеб пшен. хлеб ржаной	30/40	78,6/72,4	40/50	104/90,5
Полдник				
Кондитерские изделия	60	38,22	60	38,22
Чай одним гайником	150	47,39	180	56,87