«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4
_____Т.Н.Маркова

Меню на «29» 10 2026г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Каша манная молочная	150	168,12	200	206,3
Бутерброд с сыром	30/10	28,8/79,6	40/15	39,2/100
Какао на молоке	150	121,33	180	145,6
Второй завтрак				
Сок	100	38	100	38
Обед				
Щи со сметаной	200/7	98	250/10	119,5
Птица запеченная	70	215,5	80	233,0
Капуста рассыпчатая с соусом	110	116,2	130/30	170
Компот из смеси сухофруктов	150	64,9	180	86,6
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	15/40	39,3/72,4	20/50	52/90,5
Полдник				
Салат из свеклы	60	75,0	80	100,0
Хлеб пшеничный	15	39,3	20	52,0
Чай с сахаром	150	41,39	180	56,87