«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №4

_____Т.Н.Маркова

Меню на «02» 11 2025г.	От 1 до 3 лет		От 3 до 7 лет	
	Выход блюда	Калорийность блюда	Выход блюда	Калорийность блюда
Завтрак				
Каша гречневая, рассыпчатая	110	187	130	251,1
Кондитерские изделия	20	13	40	26
Чай с/м чайником	150	47,39	180	56,87
Второй завтрак				
Сок	100	38	100	38
Обед				
Салат из овощей	45	27,29	60	63,41
Суп из овощей	200	61,8	250	133,32
Суфле сырное	60	229,75	70	229,75
Каша рисовая, рассыпчатая с сахаром	110	116,2	130/30	170
Тефтели из смеси кулинарных	150	64,9	180	86,6
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/40	78,6/72,4	40/50	104/90,5
Полдник				
Пудинг творожный, запеченный со сгущенным молоком	120/10	231,3	150/10	331
Кисель	150	89,25	180	107,1