

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2026 ГОД**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель (наименование организации)
1.	Кружится пластинка в вихре новогоднем /Музыкально-конкурсная программа/	8 января	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
2.	Летящим росчерком пера /Каллиграф-ассорти в День почерка или День ручного письма/	23 января	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
3.	К здоровью шаг за шагом /Занятия разминочной гимнастикой/	Январь – декабрь.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
4.	Не отклоняясь от маршрута /Встреча друзей / Выездная акция МЦАДа/	Февраль-март	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
5.	За окном капель – на душе апрель /Весенние посиделки/	Апрель.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
6.	Давайте радоваться лету /Беседа психолога/	Май-июнь	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
7.	Ленская одиссея /ко Дню реки Лены / Зеленый лабиринт/	Июль.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
8.	За Активное Долголетие /Спортивно-развлекательная программа/	Сентябрь.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
9.	А жизнь остается прекрасной всегда /Празднично-развлекательная программа / Вечер романса/	Октябрь.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
10.	Осенняя хандра нам не подружка /Психологический тренинг/	Ноябрь.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20
11.	Щедрый вторник /Ежегодная акция/	Декабрь.	Модельная библиотека г. Киренска ул. Советская, 20