

**План работы многофункционального центра
активного долголетия (МЦАД)**

№ п/п	Наименование мероприятий	Форма работы	Сроки проведения	Целевая аудитория
1.	Гимнастика души	Цикл занятий йогой	Январь - декабрь	Пенсионеры
2.	Есть много языков на свете	Цикл занимательных уроков иностранного языка	Январь - декабрь	Пенсионеры
3.	Игра – это больше, чем забава	Клуб интеллектуальных игр	1 раз в квартал	Пенсионеры
4.	Его величество, вальс	Танцевально – поэтический этюд	Март	Пенсионеры
5.	Берегись, мошенники /совместно с работниками прокуратуры/	Правовой навигатор	Апрель	Пенсионеры
6.	На здоровье	Физминутка	Май	Пенсионеры
7.	Легких платьев шелест, легкой рифмы прелесть	Вечер пушкинского романса	Июнь	Пенсионеры
8.	Таёжные маршруты: – На горе Соколиной; – Киренги вода живая; – Заповедные тропы	Эколого-краеведческая тропа	Июнь - август	Пенсионеры
9.	Танго осенней листвы	Библиосумерки	Октябрь	Пенсионеры
10.	Сделать шаг навстречу жизни /обзор фильмов, основанных на реальных событиях и вдохновляющих людей с ограниченными возможностями/	Киносовет	Ноябрь	Пенсионеры
11.	Сила духа – сила жизни /Обзор книг по биографиям людей, которые вдохновляют своим примером жажды жизни/	Библиокомпас	Ноябрь	Пенсионеры
12.	Новогодний сундучок	Выставка-коллекция старинных ёлочных игрушек	Декабрь	Пенсионеры