

План МЦАДа на 2023 г.

	Название.	Форма.	Дата.
1.	«Васильев вечер»/ к старому Новому году.	Познавательно-развлекательная праздничная программа	14 января.
2.	« Волшебство театра»	Час театра, организация самодеятельного драмтеатра серебряных волонтеров	Январь-декабрь
3.	«Как сохранить ясным сознание и ум до глубокой старости?» и др.	Цикл бесед с психологом. Отв. О.Г.Унжакова.	Февраль-декабрь
4.	«Горенка»/ к 8 Марта.	Познавательная игровая программа.	3 или 10 марта.
5.	«Как не попасть в сети мошенников»	Час полезной информации	апрель
6.	«Себе в радость – людям на удивление»	Арт-терапия + выставка картин и рисунков.	май
7.	«Ваш вопрос – наш ответ»	Встреча со специалистом пенсионного фонда РФ, консультации.	июнь
8.	«Вальс листопада»	Акция Щедрый вторник. Клуб «Споемте, друзья»	июль
9.	«Секреты здоровья»	Беседа с врачом неврологом, гинекологом и урологом.	В течение года. Январь-декабрь
10.	«Картофельный банкет»	Познавательно-развлекательная программа.	сентябрь
11.	«Возраст осени – ты дорог и прекрасен!»	Выставка изданий о здоровье пожилого человека.	ноябрь
12.	«Магия театра»	Встреча-праздничное ассорти	1 октября
13.	«Отдых, прогулка, спорт и цветы!»	Оздоровительные сканди-экскурсии+ Клуб «Травинка»	В течение года.
14.	«Я так хочу стихи свои писать...» к 95-летию со дня рождения Э. Асадова	Литературное кафе. Вечер чтения.	декабрь
15.		Клуб «Родословие»	1 раз в мес
16.		Туристическая поездка в деревню+ Клуб «Родословие»	Июнь-сентябрь
		Разминочная гимнастика.	В течение года. Вт, чт