

МКУ «Межпоселенческая библиотека»

МО Киренский район



Жизнь без вредных привычек

Библиографический список литературы

г. Киренск, 2024

ББК 51.204.0я1

Ж 71

Составитель:

Кармадонова Н.В. - библиограф МКУ
«Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район.

Жизнь без вредных привычек: Библиографический
список литературы список литературы / МКУ
«Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район,
методико-библиографический отдел; [составитель Н.В.
Кармадонова]. – Киренск, 2024 . 10 с.

© МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский
район, методико-библиографический отдел, 2024

Предисловие

Вредными считаются те привычки, которые мешают человеку жить полноценной жизнью, не дают ему возможности реализовать себя как личность. Иметь их - это значит всегда идти по пути наименьшего сопротивления, что, конечно, гораздо проще, чем добиваться хорошего. Вредные привычки и их последствия - это тема, которая всё больше волнует и тревожит наше общество. Наиболее активно поднимают её люди, которые имеют непосредственное отношение к воспитанию и охране здоровья подрастающего поколения. Подростки и юношество представляют собой группу повышенного риска.

Цель данного рекомендательного списка - познакомить читателей с литературой, рассказывающей о вредных привычках, разобраться в причинах появления вредных привычек у детей и подростков, дать рекомендации по осуществлению профилактических мер.

Библиографический список литературы содержит книги, учебные пособия, методические рекомендации, которые имеются в фонде МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район.

Список литературы адресован широкому кругу читателей.

Алкоголизм.

1. Ахматнуров С.С

Зависимость от алкоголя и возвращение свободы - Иркутск: Репроцентр А1.-2007.- 153с.

2. Аронов, Д. М.

Твой и наш враг: правда об алкоголе / Д. М. Аронов. - Москва : Физкультура и спорт, 1986. -111с.

3. 99 способов борьбы с пьянством /Авт.- сост. Н. Б. Белов - Мн.: Харвест,2004-96с.

4. Бородин, Ю. С.

Алкоголизм : Причины, следствия, профилактика / Ю. С. Бородин, Т. И. Грекова ; АН СССР. - Ленинград : Наука, 1987. - 157, [2] с.

5. Игонин, А. Л.

Об алкоголизме в диалогах / А. Л. Игонин. - Москва : Медицина, 1989. - 175,[1] с.

6. Короленко, Ц. П.

Личность и алкоголь / Ц. П. Короленко, В. Ю. Завьялов; Отв. ред. Б. А. Трифонов; АН СССР, Сиб. Отд. - Новосибирск : Наука, 1987. - 165,[3] с.

7. Лебедев, Б. А.

Алкоголь и семья / Б. А. Лебедев, В. В. Дунаевский. - Ереван : Айастан, 1990. - 150,[2] с.

8. Лисицын, Ю. П.

Алкоголизм : Соц.- гигиен. аспекты / Ю. П. Лисицын, Н. Я. Копыт; [Авт. предисл. Э. А. Бабаян]. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицина, 1983. - 263 с. : ил.

9. Углов, Ф. Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках / Ф. Г. Углов - Москва : Концептуал, 2014.-240с.

10. Углов, Ф. Г.

Из плена иллюзий / Ф. Г. Углов.- Ленинград Лениздат, 1986.-286с.

11. Ураков, И. Г.

Алкоголь: личность и здоровье / И. Г. Ураков. - Москва : Медицина, 1986. - 78 с.

Никотиновая зависимость.

1. Ибботсон Д., Вильямсон Э.

Как бросить курить.- М.: ЭКСМО,2004.- 96с.

2. Ле Вер, С. Макклейн Г.

Как избавиться от вредных привычек: перевод
В. Г. Панова. - Москва: АСТ: Астрель, 2004. - 323
с.

3. Углов, Ф. Береги здоровье и честь смолоду / Ф. Углов. - М.: Педагогика, 1988 -144 с.: ил.

Наркомания.

1. Братилова, Т. И.

В семье наркозависимый. Что делать? / Т.
И. Братилова, О. П. Починюк. - Ростов-на-
Дону : Феникс, 2005. - 220, [1] с.

2. Данилин, А. Г.

Как спасти детей от наркотиков : [Пособие
для родителей] / А. Данилин, И. Данилина. -
Москва : Центрполиграф, 2000. - 348, [1] с.

3. Егоров, А. Ю.

Возрастная наркология : учебное пособие /
А. Ю. Егоров ; Институт специальной
педагогики и психологии международного
университета семьи и ребенка имени Рауля
Валленберга. - Москва : Институт
общегуманитарных исследований, 2002. -
272 с.

4. Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков.- СПб,
АСТ.- 2001.-160с.

5. Исакова, О. П.

Психологические основы профилактики
наркозависимости . (Вдали от пропасти и
рядом с нею) : материалы для специалиста
образовательного учреждения / О.П.
Исакова. - Санкт-Петербург : КАРО, 2004. -
107, [5] с.

**6. Как избавиться от наркотической
зависимости : Скажи наркотику "прощай" /
[М.С. Прусс и др.]. - СПб. : Нева ; М. :
ОЛМА-ПРЕСС, 2002. - 159 с.**

7. Комиссаров, Б. Г.

SOS: Наркомания / Б. Г. Комиссаров, А. А. Фоменко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. - 317с.

8. Макеева, А. Г.

Все цвета, кроме черного. Семейная профилактика наркотизма: кн. для родителей / А. Г. Макеева; под ред. М. М. Безруких. - Москва : Просвещение, 2005.

9. Минко, А. И.

Наркология в вопросах и ответах : Справ. практикующего врача / А. И. Минко, И. В. Линский. - Ростов н/Д : Феникс ; Харьков : Торсинг, 2003. - 476,[1] с.

10. Миронов, Е. М.

Прощайте, наркотики! / Евгений Миронов. - СПб. и др. : Питер, 2001. - 190, [1] с.

11. Отвагина, Т. В.

Стоп! Наркотик / Т. В. Отвагина. - Ростов н/Д : Феникс, 2005 (ЗАО Книга). - 246, [1] с.; 21 см. - (Будь здоров).

12. Свищева, Т. Я.

Наркомания стучится в каждый дом. Профилактика и лечение : [как избавиться от пагубных привычек] / Т. Я. Свищева. -

Москва ; Санкт-Петербург : Диля, 2007. - 413, [1] с.

- 13. Система работы** администрации школы по профилактике наркомании : планирование, комплекс административных и внеклассных мероприятий, координация действий различных структур / авт.-сост. О. В. Галичкина. - Волгоград : Учитель, 2006 (Саратов : Саратовский полиграфкомбинат). - 158, [1] с. : табл.
- 14. Шабанов, П. Д.**
Основы наркологии / П. Д. Шабанов. - СПб. : Лань, 2002. - 555 с. : ил., табл.
- 15. Шорохова, О. А.**
Горькая правда. Сладкая ложь / О. Шорохова. - СПб. : ИД "ВЕСЬ", 2002. - 149, [5] с.

Оглавление

Предисловие	-----3
Алкоголизм	-----5
Никотиновая зависимость	-----6
Наркомания	-----6
Оглавление	-----10

