

5. Если они признались, что употребляют наркотики, сохраняйте спокойствие и очень подробно обсудите проблему.

6. Расскажите детям об ответственности, в том числе уголовной, которой они могут себя подвергнуть даже при однократном употреблении наркотических веществ.



7. Убедитесь, что они понимают: что бы ни случилось, они могут прийти к вам за спокойной, мудрой помощью и советом. Станьте другом для своего ребенка!

8. Если же вы считаете, что ребенок не доверяет вашим словам, не можете установить с ним контакт и объяснить, чем опасно употребление наркотических веществ, вы всегда можете обратиться за анонимной (бесплатной) консультацией к специалисту, который в доступной форме сможет донести до вашего ребенка достоверную информацию.

НАРКОМАНИЯ - это далеко не вредная привычка, а хроническое прогрессирующее заболевание. И как любую болезнь, наркоманию легче предотвратить! Своевременно обращайтесь за помощью к специалистам!

Наш адрес:

Муниципальное казённое учреждение
«Централизованная библиотечная система»
Киренского муниципального округа Адрес: ул.

Советская, 20
тел: 8 (39568) 4-30-59



cbskirensk@yandex.ru



<https://cbskirensk.kulturu.ru>

Часы работы:

Понедельник-пятница с 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Суббота с 10⁰⁰ - 17⁰⁰

Выходной - воскресенье

Муниципальное казённое учреждение
«Централизованная библиотечная система»
Киренского муниципального округа

**ПОМОГИТЕ
ВАШЕМУ РЕБЕНКУ
УБЕРЕЧЬСЯ ОТ
НАРКОТИКОВ!**



г. Киренск, 2026

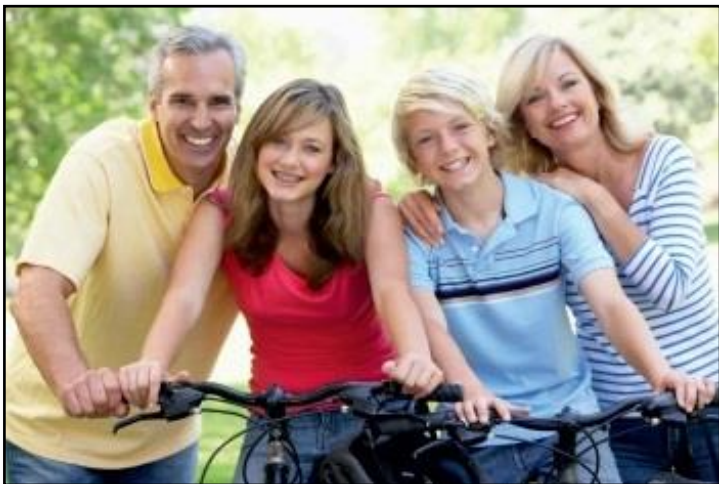
КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ?

В любой семье родители рано или поздно начинают задумываться о том, как уберечь ребенка от возможных бед, в том числе от употребления наркотиков.

Интерес к наркотикам может появиться у ребенка, когда он видит пример употребления психоактивных веществ близкими людьми (родители, родственники, друзья).

РЕБЕНКА ОТ ПАГУБНОГО ПРИСТРАСТΙΑ МОГУТ УДЕРЖАТЬ ТРИ УСЛОВИЯ:

1. Ребенок должен видеть рядом положительный пример взрослого человека и здоровые отношения в семье.



2. Ребенок должен нравиться самому себе и быть уверенным в себе.

3. Ребенок должен иметь «полезное увлечение».



ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО НАДЕЖНЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ КОНТАКТ С РЕБЕНКОМ И УДЕРЖАТЬ ЕГО ОТ ОПАСНЫХ ЭКСПЕРИМЕНТОВ:

1. Чаще беседуйте со своим ребенком на самые разные темы; поощряйте его инициативу, цените его мнение;

2. И относитесь с уважением к его личностно-духовным потребностям;

3. И помогайте ребенку организовать досуг так, чтобы у него оставалось как можно меньше свободного времени (посещение музеев, театров, кружков, спортивных секций, музыкальных и художественных школ и т.п.);

4. Интересуйтесь делами ваших детей, их увлечениями, внимательно относитесь к любому возникающему у них вопросу;

5. Любите своего ребенка не за что-то (отличные оценки, хорошее поведение и т.д.), а просто потому, что он у вас есть и сейчас рядом с вами: это и есть безусловная любовь;

6. Воспитывайте его самостоятельным, ответственным человеком, который способен предвидеть последствия своих поступков и нести за них ответственность; не делайте, не решайте за ребенка то, что решить и сделать должен он сам.

КАК ОБСУДИТЬ С ДЕТЬМИ ТЕМУ НАРКОТИКОВ?

Давайте разберемся!

1. Для разговора о наркотиках используйте возможности, которые возникают сами собой (например, прошел сюжет по телевидению, прочитали новость, статью в интернете, в социальных сетях). Спросите детей, что они думают о наркотиках. Но говорить следует без описания свойств наркотиков, без конкретных названий.

2. Не читайте наставлений, а расскажите детям о своей позиции по отношению к наркотикам. Дайте им точную информацию. Не скрывайте от подростков ничего, что вам известно о наркомании. Знание всегда является силой. Только делайте это ненавязчиво и не пытайтесь их запугивать, потому что результат ваших усилий может оказаться обратным - «запретный плод сладок».

3. Обсуждайте здоровую альтернативу наркотикам: спорт, хобби, книги, путешествия.

Поддерживайте здоровые увлечения ваших детей, чаще организовывайте совместный семейный досуг (совместные занятия спортом, путешествия и т.п.).

4. Поговорите с ними о давлении со стороны сверстников и разработайте тактику, как этому противостоять.

