

«Утверждено»
Директор МКУ «Межпоселенческая
библиотека» МО Киренский район
О.Г. Унжакова
«01» декабря 2021г.
Приказ № 17 от 01.12.2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ (МЦАД)
МКУ «МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА» МО КИРЕНСКИЙ РАЙОН

1. Общие положения

- 1.1. Положение разработано на основании Концепции подпроекта «Активное долголетие» Областного сетевого социально ориентированного проекта «Библиотека для власти, общества, личности».
- 1.2. Многофункциональный центр активного долголетия (далее – МЦАД) – структура на базе МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район оказывающая услуги, направленные на повышение качества жизни людей старшего возраста в области ментального, физического и социального благополучия, в рамках уставной деятельности учреждения, включающая межведомственное взаимодействие и предусматривающая вовлечение граждан старшего поколения (старше 55 лет) в деятельность, связанную с повышением социальной компетентности, организацией досуга и активного отдыха, позволяющая раскрывать их внутренние возможности, создающая условия для их самореализации и участия в общественно-полезной деятельности.
- 1.3. МЦАД функционирует на базе МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Киренск, мкр. Центральный, ул. Советская, 20.
- 1.4. Положение регламентирует общий порядок организации и функционирования МЦАД при МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район

2. Цель и основные задачи деятельности МЦАД

- 2.1. Целью деятельности МЦАД является создание условий для повышения качества жизни людей старшего поколения в сферах физического, ментального и социального благополучия.

Основные задачи:

- вовлечение людей старшего возраста в здоровьесберегающую деятельность – занятия спортом и другие формы физической активности;
- создание условий для социальной активности людей старшего возраста, реализации их добровольческих инициатив;
- обеспечение доступа граждан старшего поколения к информационным ресурсам для повышения их социальной компетентности;
- формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности (правовой, предпринимательской, грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, экологической, и других видов грамотности);

- содействие сохранению ментального здоровья людей старшего возраста за счет расширения доступа и вовлечение их к интеллектуальным, языковым и творческим активностям.

2.2. Направления деятельности МЦАД:

2.2.1. Социальная активность старшего поколения (организация центров «серебряных волонтеров»):

- эковолонтерство
- зооволонтерство
- консультирование pro-bono
- «бабушка на час»
- «волонтеры культуры»
- взаимопомощь
- культурное волонтерство
- другие виды социальной активности «серебряных волонтеров»

2.2.2. Сохранение физической активности старшего поколения:

- скандинавская ходьба
- йога
- пальчиковая гимнастика
- танцевальные группы
- гимнастика, растяжка, фитнес
- другие виды физической активности.

2.2.3. Сохранение ментального здоровья людей старшего поколения:

- языковые клубы/школы
 - интеллектуальные игры (шахматы и др.)
 - тренинги, семинары и лекции по внутреннему росту (медиация, психология, педагогика и т.п.)
 - интеллектуальные/образовательные клубы по интересам
- другие виды деятельности по сохранению ментального здоровья.

2.2.4. Направления деятельности МЦАД могут корректироваться в зависимости от социально-экономической ситуации, возможностей и ресурсов, наличия партнерских организаций, работающих с гражданами старшего поколения, и других факторов.

2.2.5. В деятельности МЦАД должны присутствовать как минимум по одному виду деятельности по каждому направлению.

3. Порядок осуществления деятельности МЦАД

- 4.1. Посещение МЦАД в том числе участие в клубах, кружках, является для граждан бесплатным. Мастер-классы могут проводиться платно.
- 4.2. Деятельность МЦАД организует руководитель структурного подразделения. По согласованию к деятельности могут привлекаться специалисты организаций системы здравоохранения, социального обеспечения, некоммерческие объединения.
- 4.3. План работы МЦАД на год утверждается директором МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район и доводится до заинтересованных организаций в рамках соглашений о сотрудничестве.
- 4.4. Графики проведения мероприятий, проводимых в партнерстве с другими учреждениями и организациями, согласовываются руководителями соответствующих организаций.

- 4.5. Взаимодействие с привлекаемыми организациями, принимающими участие в деятельности МЦАД осуществляется на основе соглашений о межведомственном взаимодействии. Вопросы межведомственного взаимодействия при организации работы МЦАД рассматриваются на совместных заседаниях с общественными организациями муниципального образования.
- 4.6. Функционирование МЦАД осуществляется в рамках имеющегося бюджета МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район, привлекаемых партнерских ресурсов и грантовых средств.
- 4.7. МЦАД создается и ликвидируется по решению директора МКУ «Межпоселенческая библиотека» МО Киренский район.