

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мухоморова
Приказ № 76 от 29.08.2025г.

**Режим дня****1 младшая группа (1,5 - 3 года)***Холодный период года*

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁵
Занятия в игровой форме по подгруппам	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ³⁵
Занятие в игровой форме групповое	9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵
Второй завтрак	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10 ¹⁵ - 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ - 12 ¹⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
Занятия в игровой форме по подгруппам (или культурные практики)	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г.



Режим дня
1 младшая группа (1,5 - 3 года)
Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами (по подгруппам)	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰
Второй завтрак	9 ¹⁰ - 9 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	9 ²⁰ - 11 ³⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ - 11 ⁵⁵
Подготовка к обеду. Обед	11 ⁵⁵ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ²⁵ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ¹⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С. В. Музрак
Приказ № 16 от 29.08.2025г

**Сетка занятий****2 младшая группа**

Понедельник		Вторник	
1. Рисование	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
2. Физическая культура	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	2. Музыка	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
Среда			
1. Познавательное развитие ФЭМП		9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	
2. Физкультурное занятие на воздухе		10 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	1. Аппликация ч/н Лепка	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
2. Физическая культура	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	2. Музыка	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мураш
Приказ № 76 от 29.08.2025г

**Режим дня****2 младшая группа (3-4 года)***Холодный период года*

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁵
Утренняя гимнастика	8 ²⁵ - 8 ³²
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³² - 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
Занятие 2	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность в режимных моментах (занятия, игры, самостоятельная деятельность детей)	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ¹⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мулрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

**Режим дня****2 младшая группа (3-4 года)***Теплый период года*

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ - 9 ²⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами	9 ²⁰ - 9 ³⁵
Игры	9 ³⁵ - 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ³⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Музрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г



Сетка занятий
первая младшая группа (2-3 года)

Понедельник	Вторник
1. Физическая культура 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 2. Рисование 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (1 подгруппа) 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵ (2 подгруппа)	1. Развитие речи. 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ (1 подгруппа) 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (2 подгруппа) 2. Музыка 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵
Среда	
1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ (1 подгруппа) 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (1 подгруппа) 2. Физическая культура на прогулке 10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ 3. Познавательное развитие (ФЭМП) 15 ²⁵ - 15 ³⁵	
Четверг	Пятница
1. Физическая культура 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 2. Развитие речи 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (1 подгруппа) 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵ (2 подгруппа)	1. Лепка 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ (1 подгруппа) 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (2 подгруппа) 2. Музыка 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новошербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новошербиновская
С.В. Мухоморова
Приказ № 76 от 29.08.2025г



Режим дня
средняя группа (4-5 года)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
Занятие 2	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 ¹⁰ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие 3 или культурные практики	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ - 16 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁵⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры.	18 ³⁰ - 20 ¹⁵

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

**Режим дня**

средняя группа (4-5 года)

Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ - 9 ²⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами	9 ²⁰ - 9 ⁴⁰
Игры	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ³⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г



Сетка занятий

Средняя группа

Понедельник	Вторник
1. Рисование 9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	1. Развитие речи 9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
2. Музыка 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	2. Физическая культура 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
Среда	
1. Познавательное развитие ФЭМП 9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	
2. Физическая культура на воздухе 10 ¹⁰ - 10 ³⁰	
Четверг	Пятница
1. Познавательное развитие (окружающий мир/экология ч/н) 9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	1. Аппликация ч/н Лепка 9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
2. Музыка 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	2. Физическая культура 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Музрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

**Режим дня**

подготовительная к школе группа (6 -7 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	6 ³⁰ - 7 ³⁰
Подъём, утренний туалет	
В дошкольном учреждении	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰
Занятие 2	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 ⁴⁵ - 12 ³⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁵ - 13 ¹⁵
Подготовка ко сну, сон	13 ¹⁵ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие 3 или культурные практики	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ³⁰ - 16 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁵⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г



Режим дня
подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Завтрак	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
Обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12 ³⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г



Сетка занятий
Подготовительная к школе группа

Понедельник		Вторник	
1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
2. Музыка	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	2. Физическая культура	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
3. Кубановедение (или культурные практики)	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	3. Рисование	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Среда			
	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	
	2. Физическая культура на воздухе	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	
	3. Лепка /Аппликация	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
2. Музыка	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	2. Физическая культура	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
3. Рисование	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	3. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/ природой ч/н)	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰