

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 12  
ст. Новощербиновская  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий МБДОУ  
детский сад № 12  
ст. Новощербиновская  
С.В. Мудрак  
Приказ № 100 от 31.08.2023г.



**Режим дня 1 младшей группы (2-3 года)**  
*Холодный период года*

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>25</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>45</sup>
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>45</sup> - 9 <sup>05</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>35</sup>
Второй завтрак	9 <sup>35</sup> - 9 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9 <sup>45</sup> - 11 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>
Полдник	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам (или культурные практики)	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> 15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>30</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )



**Режим дня 1 младшей группы (2-3 года)**  
*Теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>40</sup>
Организационная деятельность занятий со специалистами (по подгруппам)	8 <sup>40</sup> - 9 <sup>10</sup>
Второй завтрак	9 <sup>10</sup> - 9 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка	9 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>55</sup>
Подготовка к обеду. Обед	11 <sup>55</sup> - 12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну. Сон	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup>
Полдник	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>25</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 <sup>25</sup> - 16 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>15</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>30</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )

### Сетка занятий1 младшей группы (2-3 года)

Понедельник	Вторник
1. Физическая культура    9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup>  2. Рисование                    15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> 15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>	1. Развитие речи.        9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>35</sup> 2. Музыка                        15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>
Среда	
1. Познавательное развитие (ФЭМП)    9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>35</sup>  2. Физическая культура на прогулке    10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	
Четверг	Пятница
1. Физическая культура    9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup>  2. Развитие речи                15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> 15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>	1. Лепка                            9 <sup>05</sup> - 9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> - 9 <sup>35</sup> 2. Музыка                        15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> 15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>



**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)**

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>25</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>32</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>32</sup> - 8 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Занятие 1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>
Занятие 2	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>
Второй завтрак	9 <sup>40</sup> - 9 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну, сон	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>25</sup>
Полдник	15 <sup>25</sup> - 15 <sup>50</sup>
Образовательная деятельность в режимных моментах (занятия, игры, самостоятельная деятельность детей)	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>15</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>15</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>30</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)**

*Теплый период года*

Режимные моменты	
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>55</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> - 9 <sup>20</sup>
Организационная деятельность занятий со специалистами	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>35</sup>
Игры	9 <sup>35</sup> - 10 <sup>00</sup>
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 <sup>10</sup> - 12 <sup>05</sup>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 <sup>05</sup> - 12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду. Обед	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>50</sup>



Подготовка ко сну. Сон	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>25</sup>
Полдник	15 <sup>25</sup> - 15 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>

<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>30</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )



### Сетка занятий 2 младшая группа

<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>	
1. Рисование	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	1. Развитие речи	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>
2. Физическая культура	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>	2. Музыка	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>
<b>Среда</b>			
1. Познавательное развитие ФЭМП		9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	
2. Физкультурное на прогулке		9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>	
<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
1. Познавательное развитие	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	1. Аппликация ч/н	
2. Физическая культура	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>	Лепка	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>
		2. Музыка	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>40</sup>



**Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)**  
*Холодный период*

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>55</sup>
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>55</sup> - 9 <sup>00</sup>
Занятие 1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>23</sup>
Занятие 2	9 <sup>33</sup> - 9 <sup>55</sup>
Второй завтрак	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>10</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>
Полдник	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>
Занятие 3 или культурные практики	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>25</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 <sup>25</sup> - 16 <sup>55</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>55</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры.	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>15</sup>
Гигиенические процедуры	20 <sup>15</sup> - 20 <sup>45</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>45</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )



**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
*Теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>25</sup>
.Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup> ;
Организационная деятельность, занятий со специалистами	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>25</sup>
Игры, ручной труд, чтение художественной литературы	9 <sup>25</sup> - 10 <sup>30</sup>
Второй завтрак	10 <sup>30</sup> - 10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 <sup>50</sup> - 12 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup>
Подготовка к обеду. Обед	12 <sup>40</sup> - 13 <sup>10</sup>
Подготовка ко сну. Сон	13 <sup>10</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>25</sup>
Полдник	15 <sup>25</sup> - 15 <sup>40</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>15</sup> 20 <sup>15</sup> - 20 <sup>45</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>45</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )



### Сетка занятий старшая группа

<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>	
1. Развитие речи	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>23</sup>	1. Познавательное развитие ФЭМП	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>23</sup>
2. Музыка	9 <sup>33</sup> - 9 <sup>55</sup>	2. Физическая культура	9 <sup>33</sup> - 9 <sup>55</sup>
3. Рисование	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>25</sup>		
<b>Среда</b>			
	1. Рисование		9 <sup>00</sup> - 9 <sup>23</sup>
	2. Физическая культура на прогулке		10 <sup>20</sup> - 10 <sup>45</sup>
<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
1. Развитие речи (звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте) 2 раза в месяц	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>23</sup>	1. Познавательное развитие (окружающий мир/экология ч/н )	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>23</sup>
2. Музыка	9 <sup>33</sup> - 9 <sup>55</sup>	2. Физическая культура	9 <sup>33</sup> - 9 <sup>55</sup>
3. Лепка/аппликация ч/н	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>25</sup>		

**Режим дня подготовительной к школе группы (6 -7 лет)**  
*Холодный период года*

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>20</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>
Занятие 1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>
Занятие 2	9 <sup>40</sup> - 10 <sup>10</sup>
Второй завтрак	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>35</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>45</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>45</sup> - 13 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну, сон	13 <sup>15</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>
Полдник	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>
Занятие 3 или культурные практики	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 <sup>30</sup> - 16 <sup>55</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>55</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>15</sup> 20 <sup>15</sup> - 20 <sup>45</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>45</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )



**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**  
*Теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6 <sup>30</sup> - 7 <sup>30</sup>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 <sup>30</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организационная деятельность занятий со специалистами (по подгруппам)	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>
Игры, ручной труд, чтение художественной литературы	9 <sup>30</sup> - 10 <sup>50</sup>
Второй завтрак	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке. Прогулка	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>40</sup>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 <sup>40</sup> - 12 <sup>50</sup>
Подготовка к обеду. Обед	12 <sup>50</sup> - 13 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну. Сон	13 <sup>15</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>25</sup>
Полдник	15 <sup>25</sup> - 15 <sup>40</sup>
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 <sup>30</sup> - 20 <sup>15</sup> 20 <sup>15</sup> - 20 <sup>45</sup>
Укладывание, ночной сон	20 <sup>45</sup> - 6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )

**Сетка занятий**  
**Подготовительная к школе группа**

<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>	
1. Развитие речи	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>
2. Музыка	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	2. Рисование	9 <sup>40</sup> - 10 <sup>10</sup>
3. Кубановедение (или культурные практики)	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	3. Физическая культура	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>
<b>Среда</b>			
1. Развитие речи (звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте)		9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	
2. Физическая культура на прогулке		10 <sup>20</sup> - 10 <sup>50</sup>	
3. Лепка /Аппликация		16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	
<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	1. Развитие речи	9 <sup>40</sup> - 10 <sup>10</sup>
2. Музыка	10 <sup>20</sup> - 10 <sup>50</sup>	2. Физическая культура	10 <sup>20</sup> - 10 <sup>50</sup>
3. Рисование	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	3. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/природой ч/н)	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>