

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
С.В. Мудрак
Приказ № 100 от 31.08.2023г.



Режим дня 1 младшей группы (2-3 года)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁵
Занятия в игровой форме по подгруппам	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ³⁵
Второй завтрак	9 ³⁵ - 9 ⁴⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9 ⁴⁵ - 11 ²⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ²⁰ - 11 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
Занятия в игровой форме по подгруппам (или культурные практики)	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Режим дня 1 младшей группы (2-3 года)
Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами (по подгруппам)	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰
Второй завтрак	9 ¹⁰ - 9 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	9 ²⁰ - 11 ³⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ - 11 ⁵⁵
Подготовка к обеду. Обед	11 ⁵⁵ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ²⁵ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ¹⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Сетка занятий1 младшей группы (2-3 года)

Понедельник		Вторник	
1. Физическая культура	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵	1. Развитие речи.	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ³⁵
2. Рисование	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰	2. Музыка	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰
Среда			
1. Познавательное развитие (ФЭМП)		9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ³⁵	
2. Физическая культура на прогулке		10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	
Четверг		Пятница	
1. Физическая культура	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵	1. Лепка	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ³⁵
2. Развитие речи	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰	2. Музыка	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁵
Утренняя гимнастика	8 ²⁵ - 8 ³²
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³² - 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
Занятие 2	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность в режимных моментах (занятия, игры, самостоятельная деятельность детей)	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ¹⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ - 9 ²⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами	9 ²⁰ - 9 ³⁵
Игры	9 ³⁵ - 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰

Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ³⁰ - 17 ³⁰

Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Сетка занятий 2 младшая группа

Понедельник		Вторник	
1. Рисование	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
2. Физическая культура	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	2. Музыка	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
Среда			
1. Познавательное развитие ФЭМП		9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	
2. Физкультурное на прогулке		9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	1. Аппликация ч/н	
2. Физическая культура	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	Лепка	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
		2. Музыка	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰

Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)
Холодный период

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ²³
Занятие 2	9 ³³ - 9 ⁵⁵
Второй завтрак	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 ¹⁰ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие 3 или культурные практики	16 ⁰⁰ - 16 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ²⁵ - 16 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁵⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры.	18 ³⁰ - 20 ¹⁵
Гигиенические процедуры	20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ²⁵
.Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁵ - 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰ ;
Организационная деятельность, занятий со специалистами	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵
Игры, ручной труд, чтение художественной литературы	9 ²⁵ - 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁵⁰ - 12 ³⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ⁴⁰ - 13 ¹⁰
Подготовка ко сну. Сон	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ³⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Сетка занятий старшая группа

Понедельник		Вторник	
1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ²³	1. Познавательное развитие ФЭМП	9 ⁰⁰ - 9 ²³
2. Музыка	9 ³³ - 9 ⁵⁵	2. Физическая культура	9 ³³ - 9 ⁵⁵
3. Рисование	16 ⁰⁰ - 16 ²⁵		
Среда			
	1. Рисование		9 ⁰⁰ - 9 ²³
	2. Физическая культура на прогулке		10 ²⁰ - 10 ⁴⁵
Четверг		Пятница	
1. Развитие речи (звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте) 2 раза в месяц	9 ⁰⁰ - 9 ²³	1. Познавательное развитие (окружающий мир/экология ч/н)	9 ⁰⁰ - 9 ²³
2. Музыка	9 ³³ - 9 ⁵⁵	2. Физическая культура	9 ³³ - 9 ⁵⁵
3. Лепка/аппликация ч/н	16 ⁰⁰ - 16 ²⁵		

Режим дня подготовительной к школе группы (6 -7 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Занятие 2	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ - 10 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 ³⁰ - 12 ³⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁵ - 13 ¹⁵
Подготовка ко сну, сон	13 ¹⁵ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие 3 или культурные практики	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ³⁰ - 16 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁵⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами (по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Игры, ручной труд, чтение художественной литературы	9 ³⁰ - 10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ⁴⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ⁵⁰ - 13 ¹⁵
Подготовка ко сну. Сон	13 ¹⁵ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁴⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

Сетка занятий
Подготовительная к школе группа

Понедельник		Вторник	
1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
2. Музыка	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	2. Рисование	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
3. Кубановедение (или культурные практики)	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	3. Физическая культура	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Среда			
1. Развитие речи (звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте)		9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	
2. Физическая культура на прогулке		10 ²⁰ - 10 ⁵⁰	
3. Лепка /Аппликация		16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	1. Развитие речи	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
2. Музыка	10 ²⁰ - 10 ⁵⁰	2. Физическая культура	10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
3. Рисование	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	3. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/природой ч/н)	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰