

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12 муниципального образования Щербиновский район ст. Новощербиновская

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «29» августа 2025г.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская

С.В. Мудрак
Приказ № 76 от «29» августа 2025г.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 12 ст. Новощербиновская
на 2025 -2026 учебный год

ст. Новощербиновская, 2025 год

Пояснительная записка.

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательной деятельности по областям в группах детей.

Целостность педагогического процесса в учреждении обеспечивается реализацией образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №12, разработанной в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования на основе ФЕДЕРАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028)

Учебный план МБДОУ детского сада № 12 на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон РФ «Об образовании» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 (ред. от 21.01.2019) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
- ФЕДЕРАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028)
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных учреждений: СП 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Уставом ДОУ
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Распределение количества образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношения между обязательной части (не менее 60% от ее общего объема обязательной части Программы) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%.) частями учебного плана;
- сохранения преемственности между обязательной и вариативной (модульной) частями;
- отражения специфики МБДОУ детского сада №12 ст. Новощербиновская:
 - учёт видовой принадлежности – общеобразовательное учреждение детский сад;
 - учёт особенностей возрастной структуры – в учреждении функционируют 4 группы:
 - первая младшая группа (от 1,5 -3 года)
 - вторая младшая группа (3-4 лет);
 - средняя группа (4-5 лет);

– подготовительная к школе группа (6 -7 лет).

Образовательная деятельность строится с учетом основных принципов государственной политики Российской Федерации в области образования:

- 1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее - индивидуализация дошкольного образования);
- 3) содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- 4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- 5) сотрудничество Организации с семьей;
- 6) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- 7) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- 8) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- 9) учет этнокультурной ситуации развития детей.

Учебный план рассчитан на учебный год с 1 сентября по 31 мая.

Реализация минимума содержания воспитания и обучения детей дошкольного возраста определяется Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №12.

Основной целью образовательной деятельности детского сада является:

разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Основные задачи деятельности детского сада, направлены на:

- обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы;
- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа – жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России;
- создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;
- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

Учебный план обеспечивает реализацию содержания образовательной деятельности, исходя из Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 12 в различных видах деятельности по образовательным областям:

1. **Социально-коммуникативное развитие** направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.
2. **Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.
3. **Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.
4. **Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно - смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).
5. **Физическое развитие** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением

упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Структура учебного плана

- В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчетом количества основных видов непрерывной непосредственной образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели
- Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.
- Объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы, представлена пятью направлениям развития и образования (образовательными областями), обеспечивающими социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие, физическое развитие и предполагает комплексность подхода с учетом принципа интеграции различных видов деятельности.
- В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственную образовательную деятельность статического характера, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 минут. Один раз в неделю для детей всех групп занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.
- На протяжении учебного года для воспитанников детского сада организуются недельные каникулы:

Каникулярный период

Период	Длительность	Название	Мероприятия
27.10.2025 – 05.11.2025	10 дней	Осенние каникулы	Мероприятия по правильной организации культурно - досуговой деятельности, творческого и оздоровительного цикла: музыкально - литературные, театрализованные, физкультурные развлечения, концерты, викторины, забавы, спортивные, подвижные игры, увеличение продолжительности прогулки. Создание условий для наблюдений, экспериментирования, собирания коллекций и т. п.
31.12.2025- 11.01.2026	12 дней	Новогодние каникулы	
30.03.2026- 03.04.2026	5 дней	Весенние каникулы	
01 Июня – 31 августа 2026	3 месяца	Летние каникулы (летний оздоровительный период)	

ДОУ функционирует 5 дней в неделю с 10 - часовым пребыванием детей.

Пятилетний срок освоения программы

Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется с учётом образовательных областей (ФГОС) и реализуемой образовательной программой МБДОУ детского сада №12 ст. Новощербиновская и представлена распределением деятельности в каждой возрастной группе по основным направлениям развития.

Продолжительность ООД	первая младшая	вторая младшая	средняя	подготовительная
Длительность условного часа в мин.	10	15	20	30
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки (количество занятий)	10	10	10	15
Общее астрономическое время в неделю	1 час 40 мин.	2 часа 30 мин.	3 часа 30 мин	7 часов 30 мин

Перечень основных видов организованной деятельности

Непосредственная образовательная деятельность	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая гр. (3-4 года)		Средняя гр. (4-5 лет)		Подготов.гр. (6-7 лет)	
	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год
Социально-коммуникативное развитие:	Интегрировано во все образовательные области							
Познавательное развитие:								
– сенсорные эталоны и познавательные действия; – окружающий мир; – природа;	-	-	1	36	1	36	1	36
– формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие:								
– формирование словаря; – звуковая культура речи; – грамматический строй речи; – связная речь; – подготовка детей к обучению грамоте; – интерес к художественной литературе.	2	72	1	36	2	72	3	108
Художественно-эстетическое развитие:								
Приобщение к	Интегрировано во все виды деятельности							

искусству								
Рисование/ДПИ	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	1	36	1раз в 2 недели	18	1раз в 2 недели	18	1раз в 2 недели	18
Аппликация	-	-	1раз в 2 недели	18	1раз в 2 недели	18	1раз в 2 недели	18
Конструктивная деятельность	В организованной деятельности, индивидуальной работе, организации проектов, конкурсах, выставках, сюжетно-ролевых играх, самостоятельной деятельности детей и др.							
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие								
Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36
ИТОГО	10	360	10	360	13	468	14	504

Вариативная часть Образовательной Программы формируется педагогами, родителями ДОО, в рамках сетевого взаимодействия с сетевыми и социальными партнерами (согласно, разработанных планов) и определяет содержание дополнительной образовательной и воспитательной деятельности до 40%, из них 23% в совместной деятельности (театральные праздники, конференции, фестивали, развлечения, дни открытых дверей) и остальные 17% во время НОД, углубляя содержание образовательных областей.

Вариативная часть Образовательной Программы реализуется в течение учебного периода.

- Парциальная программа «**Ладушки**» под редакцией И. Каплунова, И. Новоскобцева дополняет содержание образовательной области «художественно-эстетическое развитие». Программа реализуется педагогами во всех помещениях, на всей территории, со всеми детьми ДОО
- Парциальная программа «**Юный эколог**» под редакцией С.Н. Николаева, г. Москва, 2017г. дополняет содержание образовательной области «Познавательное развитие». Программа реализуется педагогами во всех помещениях, на всей территории, со всеми детьми ДОО
- Парциальная программа «**Основы безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста**» под редакцией Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, издательство «Детство-Пресс», 2021г. дополняет содержание образовательной области «социально-коммуникативное развитие». Программа реализуется педагогами во всех помещениях, на всей территории, со всеми детьми ДОО
- Методическое пособие «**Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте**» в общеразвивающих группах ДОО на основе ФОП ДО, Н.В. Нищева. Методическое пособие по звуковой культуре речи и подготовке к обучению грамоте детей с трех до семи лет на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Реализуется педагогами общеразвивающих групп ДОО.
- Модифицированная программа «**Кубанский край – казачий край**» Срок реализации – 2 года. Программа предназначена для системного взаимодействия взрослого с детьми дошкольного возраста в ходе образовательных мероприятий, начиная со старшей группы.

Расписание занятий на 2025-2026 учебный год

Возрастные группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 младшая группа	1. Физическая культура в помещении $9^{05} - 9^{15}$	1. Развитие речи. $9^{05} - 9^{15}$ (1 подгруппа) $9^{25} - 9^{35}$ (2 подгруппа)	1. Ознакомление с окружающим миром $9^{05} - 9^{15}$ (1 подгруппа) $9^{25} - 9^{35}$ (2 подгруппа)	1. Физическая культура $9^{05} - 9^{15}$	1. Лепка $9^{05} - 9^{15}$ (1 подгруппа) $9^{25} - 9^{35}$ (2 подгруппа)
	2. Рисование $9^{25} - 9^{35}$ (1 подгруппа) $9^{45} - 9^{55}$ (2 подгруппа)	2. Музыка $9^{45} - 9^{55}$	2. Физическая культура на воздухе $10^{00} - 10^{10}$ 3. Познавательное развитие ФЭМП $9^{05} - 9^{15}$ (1 подгруппа) $9^{25} - 9^{35}$ (2 подгруппа)	2. Развитие речи $9^{25} - 9^{35}$ (1 подгруппа) $9^{45} - 9^{55}$ (2 подгруппа)	2. Музыка $9^{45} - 9^{55}$
2 младшая группа	1. Рисование $9^{00} - 9^{15}$	1. Развитие речи $9^{00} - 9^{15}$	1. Познавательное развитие ФЭМП $9^{00} - 9^{15}$	3. Ознакомление с окружающим миром $9^{00} - 9^{15}$	1. Аппликация /Лепка ч/н $9^{00} - 9^{15}$
	2. Физическая культура $9^{25} - 9^{40}$	2. Музыка $9^{25} - 9^{40}$	2. Физическая культура на воздухе $10^{00} - 10^{15}$	1. Физическая культура $9^{25} - 9^{40}$	2. Музыка $9^{25} - 9^{40}$
Средняя группа	1. Рисование $9^{00} - 9^{20}$	1. Развитие речи $9^{00} - 9^{20}$	1. Познавательное развитие ФЭМП $9^{00} - 9^{20}$	1. Познавательное развитие (окружающий мир/экология ч/н) $9^{00} - 9^{20}$	1. Лепка/аппликация ч/н $9^{00} - 9^{20}$
	2. Музыка $9^{30} - 9^{50}$	2. Физическая культура $9^{30} - 9^{50}$	2. Физическая культура на воздухе $10^{10} - 10^{30}$	2. Музыка $9^{30} - 9^{50}$	2. Физическая культура $9^{30} - 9^{50}$
Подготовительная к школе группа	1. Развитие речи $9^{00} - 9^{30}$	1. Познавательное развитие (ФЭМП) $9^{00} - 9^{30}$	1. Развитие речи $9^{00} - 9^{30}$	1. Познавательное развитие (ФЭМП) $9^{00} - 9^{30}$	1. Развитие речи $9^{00} - 9^{30}$
	2. Музыка $10^{00} - 10^{30}$	2. Физическая культура $10^{00} - 10^{30}$	2. Физическая культура на воздухе $10^{20} - 10^{50}$	2. Музыка $10^{00} - 10^{30}$	2. Физическая культура $10^{00} - 10^{30}$
	3. Кубановедение $16^{00} - 16^{30}$	3. Рисование $16^{00} - 16^{30}$	2. Лепка /Аппликация $16^{00} - 16^{30}$	3. Рисование $16^{00} - 16^{30}$	3. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/природой ч/н) $16^{00} - 16^{30}$

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки по возрастным группам согласно СанПиН

Для проведения занятий в детском саду имеется:

- рабочие программы воспитателей для каждой возрастной группы;
- рабочие программы специалистов

Таким образом, учебный план ДОО соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Структура образовательного процесса

День делится на три блока:

- I. Утренний образовательный блок (7.30 – 9 часов утра) включает в себя совместную деятельность педагога и ребенка, свободную самостоятельную деятельность детей.
- II. Развивающий блок (9 – 11 часов утра) представляет собой организованное обучение в форме занимательных дел.
- III. Вечерний образовательный блок (15.20 - 17.30) включает в себя совместную деятельность педагога и ребенка, свободную самостоятельную деятельность детей, кружки, индивидуальные занятия.

С целью реализации Рабочей программы воспитания ДОО и создания единого воспитательного пространства в детском саду разработан календарный план воспитательной работы ДОО.

При формировании календарного плана воспитательной работы в него были включены мероприятия по ключевым направлениям развития воспитания и дополнительного образования детей.

Все тематические мероприятия в детском саду отражены в ежедневных планах воспитательно-образовательной работы педагогов и специалистов ДОО и проводятся с учетом особенностей Образовательной программы ДОО, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей воспитанников.

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г.

Режим дня**1 младшая группа (1,5 - 3 года)***Холодный период года*

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁵
Занятия в игровой форме по подгруппам	9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ³⁵
Занятие в игровой форме групповое	9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵
Второй завтрак	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10 ¹⁵ - 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ - 12 ¹⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
Занятия в игровой форме по подгруппам (или культурные практики)	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г.

Режим дня
1 младшая группа (1,5 - 3 года)
Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами (по подгруппам)	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰
Второй завтрак	9 ¹⁰ - 9 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	9 ²⁰ - 11 ³⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ - 11 ⁵⁵
Подготовка к обеду. Обед	11 ⁵⁵ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ²⁵ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ¹⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Сетка занятий

первая младшая группа (2-3 года)

Понедельник	Вторник
1. Физическая культура 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 2. Рисование 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (1 подгруппа) 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵ (2 подгруппа)	1. Развитие речи. 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ (1 подгруппа) 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (2 подгруппа) 2. Музыка 9 ⁴⁵ – 9 ⁵⁵
Среда	
1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ (1 подгруппа) 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (1 подгруппа) 2. Физическая культура на прогулке 10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ 3. Познавательное развитие (ФЭМП) 15 ²⁵ – 15 ³⁵	
Четверг	Пятница
1. Физическая культура 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ 2. Развитие речи 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (1 подгруппа) 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵ (2 подгруппа)	1. Лепка 9 ⁰⁵ - 9 ¹⁵ (1 подгруппа) 9 ²⁵ - 9 ³⁵ (2 подгруппа) 2. Музыка 9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская

С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Режим дня**2 младшая группа (3-4 года)**

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁵
Утренняя гимнастика	8 ²⁵ - 8 ³²
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³² - 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
Занятие 2	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность в режимных моментах (занятия, игры, самостоятельная деятельность детей)	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ¹⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Режим дня**2 младшая группа (3-4 года)***Теплый период года*

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ - 9 ²⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами	9 ²⁰ - 9 ³⁵
Игры	9 ³⁵ - 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ³⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Сетка занятий**2 младшая группа**

Понедельник		Вторник	
1. Рисование	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
2. Физическая культура	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	2. Музыка	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
Среда			
1. Познавательное развитие ФЭМП		9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	
2. Физкультурное занятие на воздухе		10 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵	1. Аппликация ч/н Лепка	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
2. Физическая культура	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	2. Музыка	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Режим дня

средняя группа (4-5 года)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
Занятие 2	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 ¹⁰ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие 3 или культурные практики	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ - 16 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁵⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры.	18 ³⁰ - 20 ¹⁵

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Режим дня

средняя группа (4-5 года)

Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ²⁰ - 8 ⁵⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ - 9 ²⁰
Организационная деятельность занятий со специалистами	9 ²⁰ - 9 ⁴⁰
Игры	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12 ⁰⁵ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду. Обед	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну. Сон	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15 ⁵⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ³⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰
Укладывание, ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская
_____ С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Сетка занятий**Средняя группа**

Понедельник		Вторник	
1. Рисование	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
2. Музыка	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	2. Физическая культура	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
Среда			
1. Познавательное развитие ФЭМП		9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	
2. Физическая культура на воздухе		10 ¹⁰ – 10 ³⁰	
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие (окружающий мир/экология ч/н)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	1. Аппликация ч/н Лепка	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
2. Музыка	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	2. Физическая культура	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская

С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Режим дня
подготовительная к школе группа (6 -7 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Дома	6 ³⁰ - 7 ³⁰
Подъём, утренний туалет	
В дошкольном учреждении	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Прием, осмотр, игры, дежурства	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Занятие 1	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰
Занятие 2	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10 ⁴⁵ - 12 ³⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁵ - 13 ¹⁵
Подготовка ко сну, сон	13 ¹⁵ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие 3 или культурные практики	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ³⁰ - 16 ⁵⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	16 ⁵⁵ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская

С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Режим дня
подготовительная к школе группа (6 -7 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6 ³⁰ - 7 ³⁰
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Завтрак	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12 ³⁰ – 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Дома	
Прогулка с детьми	17 ³⁰ - 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, Гигиенические процедуры	18 ³⁰ - 20 ¹⁵ 20 ¹⁵ - 20 ⁴⁵
Укладывание, ночной сон	20 ⁴⁵ - 6 ³⁰ (7 ³⁰)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 12
ст. Новощербиновская
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ
детский сад № 12
ст. Новощербиновская

С.В. Мудрак
Приказ № 76 от 29.08.2025г

Сетка занятий
Подготовительная к школе группа

Понедельник		Вторник	
1. Развитие речи	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
2. Музыка	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	2. Физическая культура	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
3. Кубановедение (или культурные практики)	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	3. Рисование	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Среда			
	1. Развитие речи		9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
	2. Физическая культура на воздухе		10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
	3. Лепка /Аппликация		16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Четверг		Пятница	
1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	1. Развитие речи	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
2. Музыка	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	2. Физическая культура	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
3. Рисование	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	3. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/ природой ч/н)	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰