

Российская Федерация

Амурская область Серышевский район

Глава Серышевского района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 18.12.2020

№ 620

пгт Серышево

Об утверждении муниципальной программы по формированию культуры
здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций
Серышевского района

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об
образовании в Российской Федерации» и в целях формирования культуры
здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций
Серышевского района

п о с т а н о в л я ю :

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу по
формированию культуры здорового питания обучающихся
общеобразовательных организаций Серышевского района.

2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на
заместителя главы администрации района по социальным вопросам И.И.
Халяпину.

И. о. главы района

А.В. Рубан

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
постановлением главы
Серышевского района
от 18.12.2020 №620

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СЕРЫШЕВСКОГО
РАЙОНА

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Муниципальная программа по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района
Координатор программы	Отдел образования администрации Серышевского района
Участники программы	Администрация Серышевского района, Отдел образования администрации Серышевского района, руководители образовательных организаций района, ГБУЗ АО «Серышевская больница», Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области в городах Белогорск и Райчихинск, Архаринском, Белогорском, Бурейском, Завитинском, Михайловском, Октябрьском, Ромненском и Серышевском районах (по согласованию)
Цель программы	Создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района
Задачи программы	1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся образовательных организаций Серышевского района санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам. 2. Увеличение числа обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, получающих горячее питание. 3.Повышение уровня информированности обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Серышевского района о культуре здорового питания
Сроки реализации	2020-2023 годы

программы	
Основные направления программы	1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Серышевского района. 2. Включение в учебный процесс общеобразовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района. 3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, сотрудниками общеобразовательных организаций
Конечные результаты реализации программы	1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района (доля 100%). 2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района (доля 100%) 3. Модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых). 4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Серышевского района. 5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций Серышевского района и ведомственных структур при реализации программы. 6. Создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций Серышевского района по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся. 7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Одной из важных задач общеобразовательных организаций Серышевского района сегодня является информирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации, так как

именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных организациях Серышевского района, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В современном мире сохранение, укрепление и восстановление здоровья граждан продолжает оставаться приоритетной государственной задачей. За последнее десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей как дошкольного, так и школьного возраста.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, соотношение условий, влияющих на здоровье, таково: условия и образ жизни, питание – 50%; генетика и наследственность – 20%; внешняя среда, природные условия – 20 %; здравоохранение – 10 %. Следовательно, все программы и мероприятия, направленные на сохранение и улучшение здоровья населения, должны в первую очередь формировать условия и образ жизни, оптимальные с точки зрения здоровья. Кроме того, экономическая нестабильность негативно сказывается на формировании ценностей здорового образа жизни среди детей.

Здоровое питание – важный фактор нормального развития и здоровья детей. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы: 7-11 лет, 11-14 лет, 14-18 лет.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Одной из важнейших задач совершенствования организации школьного питания является формирование у детей культуры здорового питания, повышения квалификации руководящих и педагогических кадров, работников сферы школьного питания в части формирования культуры здорового питания, а также осуществления соответствующей просветительской работы среди детей, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива.

Образ жизни человека складывается не только под влиянием внешних условий, но и под воздействием привычек, ценностей, идеалов и т.д., многие из которых усвоены индивидом еще в семье и сохраняют устойчивость на протяжении всей его жизни. Именно поэтому так важно формирование и закрепление тех элементов образа жизни семьи, в том числе культуры питания, которые в наибольшей степени влияют на здоровье и при этом имеют наибольший потенциал устойчивости в качестве поведенческих моделей в качестве привычек, семейных традиций. Одной из главных задач государственной политики является формирование культуры здорового питания.

Культура питания-важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС). Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Серышевского района.

Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Серышевского района, в столовых, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся.

Структура, режим и организация питания в общеобразовательных организациях Серышевского района должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

2. Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. Например, на протяжении уже многих лет зарекомендовала себя комплексная программа, которая может использоваться в начальном общем, основном общем и среднем общем образовании, это программа «Разговор о правильном питании». Программа предусматривает различные формы организации занятий, наиболее эффективные в разном возрасте, и предполагает тесное взаимодействие с родителями. При реализации общеобразовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

научная обоснованность и практическая целесообразность;
возрастная адекватность;

необходимость и достаточность информации;
модульность структуры;
системность и последовательность;
вовлеченность семьи в реализацию программы.

3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Серышевского района.

Данное направление основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов в общеобразовательных организациях Серышевского района.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

Таким образом, значимость, обязательность и приоритетность мер формирования культуры здорового питания являются основанием для разработки программы.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района представлен в приложении к программе.

3.ОСНОВАНИЕ, ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана на основании следующих документов:

1.Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

2.Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

4.Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите проа потребителей».

5. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

6. Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15.01.2020.

7.Постановление Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания».

8. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55 «Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, на которые не распространяются требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона расцветки или комплектации».

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».

10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р.

11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р.

12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 № 18 «О введении в действие Санитарных правил – СП 1.1.1058-01».

13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.01.2005 №3 «О введении в действие СанПиН 2.3.2.1940-05».

14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08».

15. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10».

16. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

17. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.13.2013 № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».

18. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

19. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н, Министерства образования и науки Российской Федерации № 178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

20. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.03.2020 № 186 «Об утверждении Концепции создания обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания».

21. МР 2.4.0162-19.2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными

заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.12.2019).

22. МР 2.4.0179-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

23. МР 2.4.0180-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

24. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».

25. Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 №448 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования Амурской области».

26. Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2020 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях».

Цель Программы - создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся.

Задачи Программы:

1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам.
2. Увеличение числа обучающихся, получающих горячее питание.
3. Повышение уровня информированности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Серышевского района о культуре здорового питания.

Основными инструментами реализации Программы являются:

внедрение новых форм организации горячего питания обучающихся;
укрепление и обновление материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых) в общеобразовательных организациях Серышевского района;

совершенствование образовательной среды как объективного условия формирования культуры здорового питания обучающихся;

создание организационных и педагогических условий для повышения компетентности всех участников образовательного процесса в области культуры здорового питания;

организация конструктивного взаимодействия всех участников образовательного процесса по формированию культуры здорового питания;

создание педагогических условий для построения и реализации эффективной системы просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Серышевского района;

создание информационного пространства для родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования культуры здорового питания детей и подростков;

повышении роли семьи в формировании культуры здоровья питания;

организация и проведение совместных мероприятий по продвижению семейных традиций в области культуры здорового питания.

4.РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

К 2023 году планируется достичь следующие результаты реализации программы:

1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся (доля, 100%).
2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся (для, 100%).
3. Увеличение модернизации материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых).
4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Серышевского района.
5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций район и ведомственных структур при реализации программы.
6. Создание системы информационно-методического и психологопедагогического сопровождения общеобразовательных организаций Серышевского района по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся.
7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.

Приложение
к муниципальной программе
по формированию культуры
здорового питания обучающихся
общеобразовательных организаций
Серышевского района

ПЛАН
мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
1	2	3	4	5
Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях Серышевского района				
1.	Разработка, утверждение и принятие школьной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся образовательных организаций Серышевского района	До 01.01.2021	Руководители образовательных организаций	Наличие утвержденной школьной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся образовательных организаций Серышевского района
2.	Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего питания в общеобразовательных организациях Серышевского района	С 01.12.2020	Администрация Серышевского района, Отдел образования, руководители образовательных организаций	Обеспечение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего питания в общеобразовательных организациях Серышевского района
3.	Проведение мониторинга организаций питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района (в том числе укомплектованность персоналом	С 01.12.2020 далее ежегодно	Отдел образования администрации Серышевского района, руководители	Обеспечение мониторинга организаций питания обучающихся общеобразовательных

			образовательных организаций	организаций Серышевского района (в том числе укомплектованность персоналом) с корректировкой мониторинговых форм с фактическими показателями и критериями оценивания
4.	Разработка, утверждение и согласование в установленном порядке примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10- дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района	До 31.12.2020	Руководители образовательных организаций, ТО Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Амурской области в городах Белогорск и Райчихинск, Архаринском, Белогорском, Бурейском, Завитинском, Михайловском, Октябрьском, Ромненском и Серышевском районах (по согласованию)	Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района
5.	Проверка оснащения пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций Серышевского района	С 01.12.2020 далее ежегодно	Администрация Серышевского района, Отдел образования Серышевского района, руководители образовательных организаций	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций
6.	Обеспечение общественного (родительского)	2020-2023 годы	Отдел образования	Осуществление общественного

	контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Серышевского района		администрации Серышевского района, руководители образовательных организаций	(родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Серышевского района
7.	Внедрение современных моделей организации питания в общеобразовательные организации Серышевского района, «экспресс-завтраки», «щадящее диетическое питание», «витаминный стол»	2020-2023 годы	Отдел образования администрации Серышевского района, ГБУЗ АО «Серышевская больница» (по согласованию), руководители образовательных организаций	Реализация современных моделей организации питания в общеобразовательных организациях Серышевского района «экспресс-завтраки», «щадящее диетическое питание», «витаминный стол»
Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района				
8.	Развитие профессионального мастерства и повышения уровня компетенции педагогических работников общеобразовательных организаций Серышевского района в области культуры здорового питания обучающихся	2020-2023 годы	Руководители образовательных организаций	Освоение педагогическими работниками общеобразовательных организаций Серышевского района курсов повышения квалификации в области культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района
9.	Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания	До 01.09.2021	Руководители образовательных организаций	Наличие утвержденных образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования,

	обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района			направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района
10.	Внедрение образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района (учебная и внеурочная образовательная деятельность)	С 01.09.2021	Отдел образования администрации Серышевского района, руководители образовательных организаций	Освоение обучающимися общеобразовательных организаций Серышевского района образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района «учебная и внеурочная образовательная деятельность»
11.	Организация и проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района со специалистами в области формирования культуры здорового питания	С 01.12.2020	Отдел образования администрации Серышевского района, руководители образовательных организаций	Проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся образовательных организаций Серышевского района со специалистами в области формирования культуры здорового питания
Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, сотрудниками общеобразовательных организаций района				
12.	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяции культуры здорового	2020-2023 годы	Отдел образования администрации Серышевского района,	Создано информационное пространство для родителей (законных представителей) по

	питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района		Руководители образовательных организаций	пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района
13.	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, сотрудников общеобразовательных организаций	С 01.12.2020	Администрация Серышевского района, Отдел образования администрации Серышевского района, руководители образовательных организаций	Проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий
14.	Подведение итогов по реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, сотрудниками общеобразовательных организаций района по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района	С 31.05.2021, далее ежегодно	Отдел образования администрации Серышевского района, руководители образовательных организаций	Проведён мониторинг реализации просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций Серышевского района, сотрудниками общеобразовательных организаций района по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни

				обучающихся общеобразовательных организаций
--	--	--	--	--