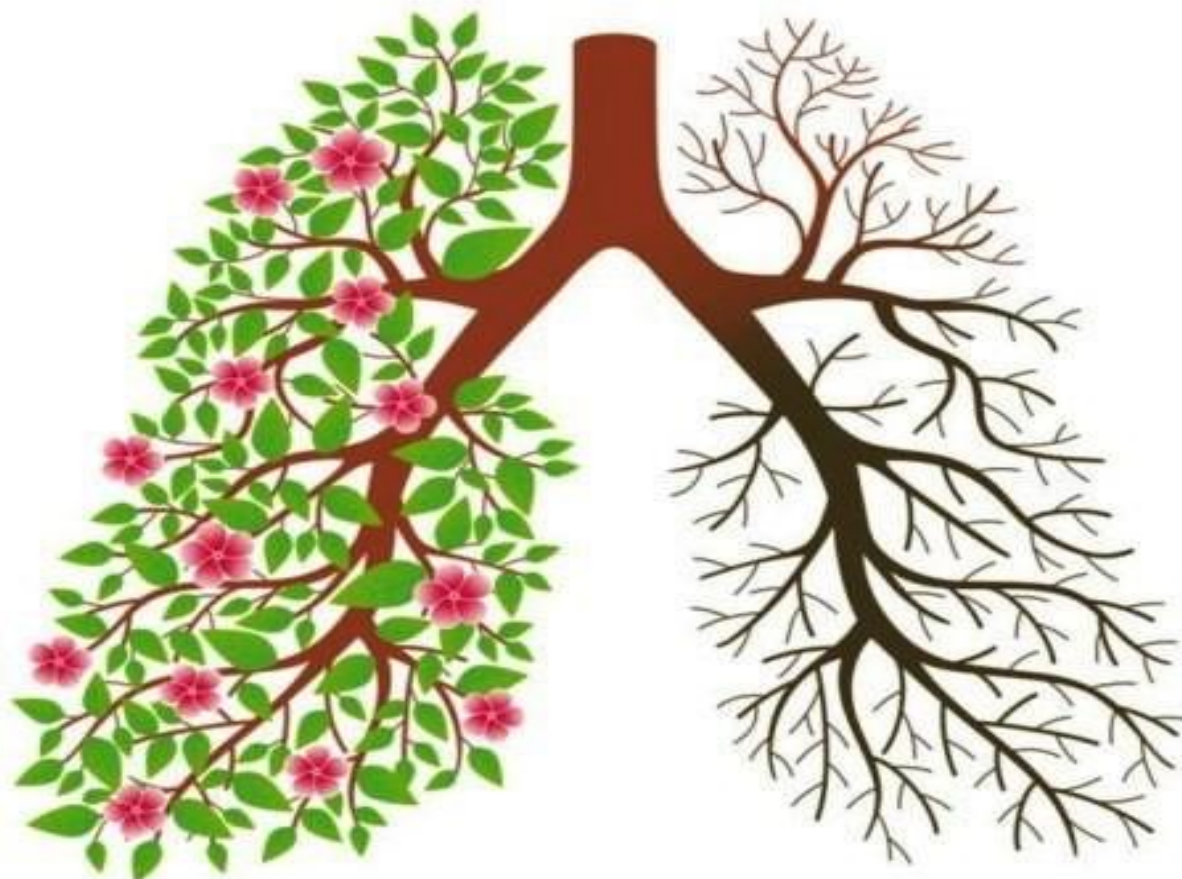




ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ





**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

24 МАРТА

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель – микобактерия туберкулеза или иначе палочка Коха.

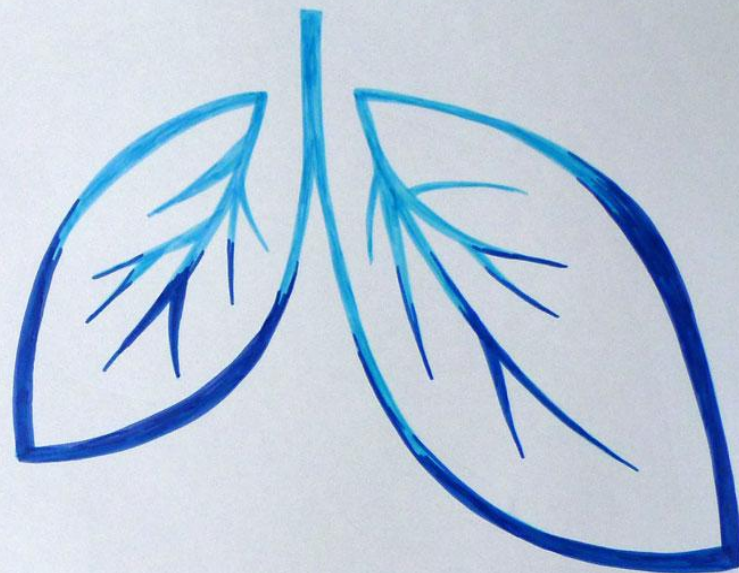


СИМПТОМЫ :

Кашель более 2-3 недель,
Температура,
Одышка,
Кровохарканье,
Отсутствие аппетита и
потеря веса,
Слабость, боли в
грудной клетке,
Потливость

ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:

Воздушно- капельный.



ДИАГНОСТИКА:

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

ПРОФИЛАКТИКА:

Ведение здорового образа жизни, необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год, Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.

Символ борьбы с туберкулезом – ромашка



Цветок белой ромашки выбран эмблемой борьбы с туберкулёзом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулёзом.

Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную сумму. В России День белого цветка впервые прошёл 20 апреля 1911 года.

Праздник «Белый цветок жизни» - это день бескорыстия, людской доброты и любви к ближнему.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха)

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты.

В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев



Пути распространения инфекции

воздушно-капельный

Как? При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

контактно-бытовой

Как? Через вещи, которыми пользовался больной

пищевой

Как?

Через молоко больной коровы, яйца

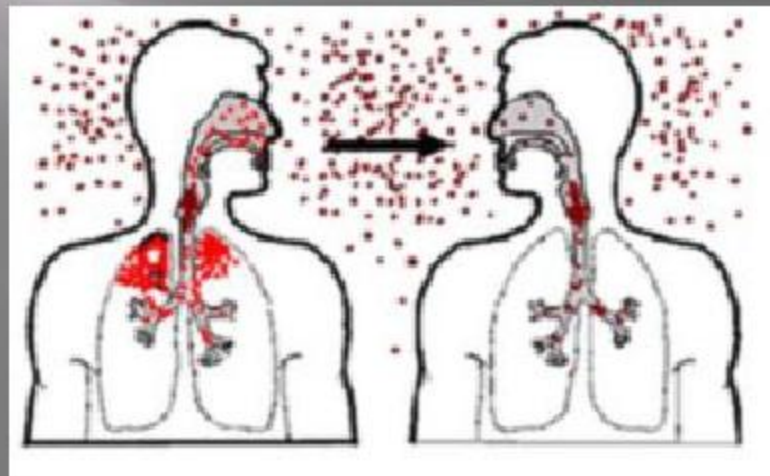
Воздушно-капельный путь заражения туберкулезом

- Это самый распространенный путь заражения туберкулезом. Больной активным туберкулезом выделяет в воздух при кашле, чихании или разговоре туберкулезные микробактерии, содержащиеся в капельках слюны или мокроты. Здоровый человек вдыхая эти зараженные частицы влаги, заносит в свои легкие инфекцию туберкулеза.
- При кашле или чихании микробактерии туберкулеза могут распространяться в воздухе на расстояние до 9 метров.
- Следует помнить, что даже в высохших на полу капельках туберкулезной мокроты содержатся живые бактерии. Они поднимаются в воздух и могут заразить туберкулезом здоровых людей.

Пути заражения туберкулезом

ВХОДНЫЕ ВОРОТА - пути проникновения инфекции чаще всего –

дыхательные пути, куда бациллы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле.



Если друг заболел туберкулезом



Скорее всего, ему страшно, поэтому он **может вести себя странно** (замкнуто, грубо...)



Отнеситесь к этому с пониманием

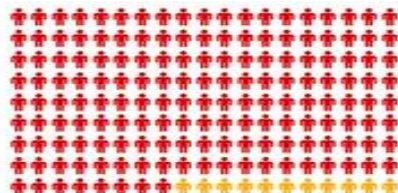


Через пару месяцев он переосмыслит новое для себя положение и **сможет сказать Вам**, что действительно чувствует



Вам страшно, что Вы заболеете

НЕ ВИНите В ЭТОМ ДРУГА



К 20 годам в России носителем возбудителя туберкулеза является **почти всё население**

Но заболевают только те, у кого **снижен иммунитет**



Часто люди решают, что если не показывать никакой реакции и всё «оставить по-старому», то другу будет легче

Такое поведение может вызвать у друга ощущение, что его **игнорируют**, а это расстраивает и даже злит



Не делайте вид, что ничего не произошло



Вы боитесь за друга, но **не надо требовать** от него, чтобы он Вас успокоил и сказал, что с ним всё будет хорошо

Часто у человека **не хватает сил убедить в этом себя самого**, поэтому Ваши тяжелые переживания

не принесут облегчения другу



Если Вам трудно справиться со своими переживаниями, то лучше **обсудите это с другими**, например, с психологом

11. Туберкулезом болеют в основном женщины - миф. На самом деле 75% больных туберкулезом составляют мужчины. Так сложилось, что мужчины больше подвержены фак-торами, снижающими иммунитет: курению, алкоголизации, неправильному питанию, физическим и эмоциональным перегрузкам и т. д.



Заболевание туберкулезом

- Туберкулез является серьезной социальной и медицинской проблемой 21 века.
- Около 8 миллионов новых случаев заболевания туберкулезом случается по всему миру ежегодно.
- Около 20 миллионов людей болеют туберкулезом ежегодно
- Около 3 миллионов человек умирают от туберкулеза ежегодно



- Главное средство в борьбе с туберкулезом — это профилактика. Взрослым необходимо не реже одного раза в год проходить флюорографическое обследование в поликлинике с целью выявления туберкулеза на ранних стадиях. Ведь своевременное обращение к врачу и правильное лечение гарантирует излечение больных этим страшным заболеванием до 95 процентов.



2. Некоторые насекомые переносят возбудителей туберкулеза - это миф
туберкулез передается от больного человека к здоровому без участия «посредников», т.е. напрямую.



Ко второй группе «Риска нет» относятся:

2. Проживание в одной квартире с ребенком, больным туберкулезом. Так как у детей туберкулез обычно поражает лимфатические узлы и поэтому ребенок не выделяет бактерии в окружающую среду.

5. Рукопожатие с больным туберкулезом. Кожный барьер достаточно прочный и если кожа не повреждена, то проникновение возбудителя туберкулеза не будет.

7. Ношение чужой одежды. Палочки туберкулеза не могут размножаться и жить вне живого организма, поэтому находятся в окружающей среде в «спящем» состоянии и ношение чужой одежды, если она постирана или обработана специальными средствами, не представляет риска заболеть туберкулезом.

9. Передача инфекции от матери к плоду. Случаи передачи туберкулеза от матери к ее не родившемуся ребенку - единичны, т.к. плацента является барьером для бактерий, чаще всего ребенок заражается уже после того как родится и мать кормит его грудью.



Что нужно знать о туберкулезе?

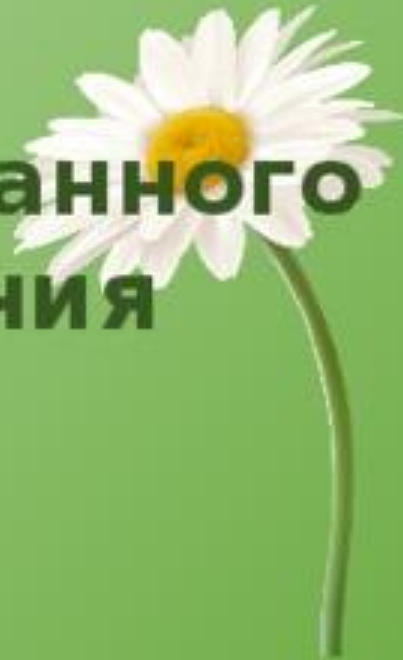
Возбудитель туберкулеза устойчив в окружающей среде: легко переносят низкие температуры до -270°C , выдерживают кипячение в течение 1-2 минут, при прямом воздействии солнечных лучей выживает на протяжении 15-20 минут, длительно сохраняет жизнеспособность и может вызвать заболевание спустя длительные промежутки времени после выделения их больным (вспомните пример с мумией).



Излечим ли туберкулез?



При своевременном
выявлении туберкулеза и
неукоснительном
соблюдении предписанного
врачом режима лечения
туберкулёз излечим.



Выводы:

- **туберкулёз является социально обусловленным заболеванием;**
- **бедность, нехватка лекарств, плохое питание и условия жизни - способствуют распространению туберкулёза;**
- **с начала 90-х годов туберкулёз вновь стал серьезной проблемой;**
- **в настоящее время от него погибает больше людей, чем от других инфекционных заболеваний, вместе взятых;**
- **в России за последние 10 лет вдвое увеличилось число больных туберкулезом, 50% из них заражены лекарственно устойчивой формой, которая практически неизлечима.**





**Остановим
туберкулез вместе**