

«Здоровые привычки»

Что же такое здоровье? Здоровье — это основа нашей жизни, и важно научить заботиться о своем теле и разуме с раннего возраста.

Чтение книг о здоровье может вдохновить на правильные привычки, развить интерес к активному образу жизни и помочь понять, как заботиться о себе и окружающих.



Энциклопедия о здоровье человека расскажет о полезных привычках и зачем они нужны, ответит на вопросы о правильном питании и спорте и научит заботиться о себе. Маленькие читатели узнают много интересного и полезного о здоровом образе жизни и поймут, почему следить за своим здоровьем нужно с детства.

Здоровье и спорт — это как два лучших друга, которые всегда идут рука об руку.

Детская библиотека предлагает познакомиться с литературой, которая поможет полюбить спорт и быть здоровым.



Шалаева, Г.П. Хочу стать чемпионом : большая книга о спорте / Г.П. Шалаева. - Москва : Слово, 2005. - 144 с. - Текст : непосредственный.

Чтобы стать сильным, выносливым, ловким, смелым и здоровым ,малыш должен заниматься спортом, который даст ему хорошую физическую закалку и подготовку, сделает красивым и здоровым.



Спорт / [отв. ред. Н.И. Котятова]. - Москва : Росмэн, 2014. - 26 с. : цв. ил. - Текст : непосредственный.

В раннем возрасте дети любят рассматривать картинки. Книга с яркими фотографиями познакомят малышей с королевой спорта-легкой атлетикой, поиграть в мяч, познакомиться с самыми элегантными спортсменами, покататься на коньках, лыжах.



Малов, Владимир Игоревич. Я познаю мир. Спорт : дет. энцикл. [авт. В.И. Малов ; худож. А.А. Румянцев, Ю.А. Станишевский]. - Москва : АСТ : Астрель, 2001. - 446, [2] с. : ил. - Текст : непосредственный.

Читателя ждет увлекательный рассказ о том, как зарождались современные виды спорта, об истории Олимпийских игр, о самых разнообразных спортивных играх нашего времени, распространенных на всех континентах Земли.

**МКУК «ЦБС» Северного района
632080, НСО, с. Северное, ул. Ленина, 18.
Сост., оформ., библиотекарь Т.В. Щербакова**



**Ждем вас в нашем сообществе!
Вместе сделаем чтение еще
более увлекательным!**