Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

**Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки "жизни и смерти")**

|  |  |
| --- | --- |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%201.JPG?15459041115505 | Определи наличие пульса на сонной артерии. (Пульс есть - пострадавший жив.) |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%202.JPG?15459041115493 | Прислушайся к дыханию, установи наличие или отсутствие движений грудной клетки. (Движение грудной клетки есть - пострадавший жив.) |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%203.JPG?15459041114359 | Определи реакцию зрачков на свет, приподнимая верхнее веко обоих глаз. (Зрачки на свету сужаются - пострадавший жив.) |

К реанимации приступай только при отсутствии признаков жизни (пункты 1-2-3).

**Последовательность проведения искусственной вентиляции легких**

|  |  |
| --- | --- |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%201.2.JPG?15459041104709 | Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%201.3.JPG?15459041103256 | Запрокинь голову пострадавшего.(Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника.) Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника! |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%201.3_.JPG?15459041115420 | Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Используя устройство для искусственной вентиляции легких типа "рот-устройство-рот", герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот. Дай две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе. |

**Последовательность проведения искусственной вентиляции легких**

|  |  |
| --- | --- |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%202.2.JPG?15459041114709 | Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%202.2_.JPG?15459041113256 | Запрокинь голову пострадавшего.(Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника.) Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника! |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%202.3.JPG?15459041105420 | Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Используя устройство для искусственной вентиляции легких типа "рот-устройство-рот", герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот. Дай две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе. |

**Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца**

|  |  |
| --- | --- |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%203.1.JPG?15459041114325 | Определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%203.2.JPG?15459041113666 | Определи точку компрессии на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%203.3.JPG?15459041114694 | Положи основание ладони на точку компрессии. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Cerce_peanimator%203.4.JPG?15459041105902 | Компрессии проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. |

© ГКУ НСО "Центр ГО, ЧС и ПБ НСО" 2021

При полном или частичном использовании материалов ссылка на официальный сайт ГКУ НСО "Центр ГО, ЧС и ПБ НСО" (www.gochs-nso