**Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим**

В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.

|  |  |
| --- | --- |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%201.JPG?15459041106393 | Убедись, что тебе и пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%202.JPG?15459041117869 | Определи наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%203.JPG?15459041115444 | Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей.  . |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%204.JPG?15459041115945 | Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%205.JPG?15459041114906 | Останови наружное кровотечение. |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%206.JPG?15459041114173 | Наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении. |
|  | Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делай следующее: |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%207.JPG?15459041113545 | Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь". Наложи асептическую (чистую) повязку на раны |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%208.JPG?15459041113993 | Обеспечь неподвижность частей тела в местах перелома |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%209.JPG?15459041114667 | Приложи холод к больному месту (ушиба, перелома, ранения). |
| https://opt-1197850.ssl.1c-bitrix-cdn.ru/images/content/podgotovka/Med_pom%2010.JPG?15459041105233 | Уложи в сохраняющее положение, защити от переохлаждения, дай теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота). |

© ГКУ НСО "Центр ГО, ЧС и ПБ НСО" 2021