



## Что? Где? Когда?

К юбилею Фёдора Михайловича Достоевского библиотеки Северного района оформили книжные выставки и подготовили интересные и познавательные мероприятия.

*(Подробнее на стр.2)*

\*\*\*

В рамках программы «С книгой жить, мыслить, познавать, творить» для обучающихся третьего класса прошло театрализованное представление «Чиполлиша».

*(Подробнее на стр.3)*

\*\*\*

В Новотроицкой библиотеке прошел час общения «Путешествие по стране Толерантности» для учащихся 1-7 классов.

*(Подробнее на стр.5)*

\*\*\*

МКУК «ЦБС» Северного района выступила координатором проведения Всероссийской олимпиады «Символы России. Космические достижения» на территории Северного района.

*(Подробнее на стр.6)*

\*\*\*

В Останинской библиотеке для учащихся 5-8 классов состоялась игра «Закон обо мне, мне о законе».

*(Подробнее на стр.7)*

\*\*\*

Сотрудники Дома детского творчества стали участниками Дня специалиста «Психология подскажет».

*(Подробнее на стр.9)*

## Память на годы

Фотоальбом - лучший способ сохранить воспоминания и впечатления о различных событиях жизни.

Так Центральная библиотека в начале года запустила на странице социальной сети «Одноклассники» цикл электронных фотоальбомов с ретрофотографиями «Горсть воспоминаний». Темы альбома были говорящие: «Школа - здесь Родины моей начало», «Трудовая летопись села», «Быт и праздники селян».

Что значит школа для нас? Это место, куда нельзя прийти с равнодушием, место, где живут большие радости, где взрослеют и учатся жизни. Чтобы вспомнить о том, что уже не повторится: о друзьях, молодости родителей, бабушек и дедушек, о том, как они проводили свои будни и как встречали праздники, всему этому был посвящен альбом под названием «Школа - здесь Родины моей начало». Он вызвал наибольший отклик у Друзей библиотеки. Активно комментировали и наполняли альбом подписчики: Татьяна Сихварт, Раиса Васильева, Валентина Грамотина, Светлана Карюкина. Самым «молодым» в этом альбоме стал снимок 1965 года.

Но первый, стартовый электро-альбом назывался «Трудовая летопись села». Выгружались снимки, рассказывающие, кем и где трудились люди. Альбом наполнился фотографиями с партийных собраний (конец 80-х годов), митингов в честь Годовщины Великой Октябрьской революции (7 ноября 1987 г.), заседаний районной партийной комиссии (в 1980-х годах). Люди запечатлены у заводских станков, на колхозных полях и фермах, около зданий, в том числе строящихся. В переписке активно проявили себя Валентина Грамотина, Александр Скоробогатов, Тамара Назарова, Пётр Грибковский. В комментариях они вспоминали о тех, кто есть на снимках (В. Кудряшова, Е. Цирукина, А. Марченко, А. Шарапинский и многие другие), уточняли временные рамки изображенных событий.

Ретро-альбом «Быт и праздники селян» завершает работу в рамках годового цикла. Бытовые сцены, сцены различных массовых гуляний, торжественных мероприятий стали темой для воспоминаний. Этот альбом ещё открыт для наполнения, но в нём уже есть несколько снимков с мероприятий от Надежды Шаурко и фото-воспоминание Раисы Васильевой о выдающемся человеке - за работой заснят Александр Михайлович Чуркин.



Подробнее с ретро-альбомами вы можете познакомиться, посетив нашу страницу в Одноклассниках. А пока мы можем сказать, что работа принесла свои плоды - банк краеведческих данных библиотеки пополнился новой информацией об организациях, постройках, людях Северного района. Если в вашем домашнем архиве есть подобные снимки - поделитесь с нами!

Итогом проделанной работы станет выпуск бумажного фотоальбома «Горсть воспоминаний» со всеми полученными снимками и комментариями. Спасибо всем, кто откликнулся и принял участие!

**Надежда Анищенко,**

библиотекарь отдела обслуживания Центральной библиотеки

## Многоликий Достоевский

11 ноября отмечается 200-летие со дня рождения Федора Михайловича Достоевского – русского писателя, мыслителя, философа и публициста, Члена-корреспондента Петербургской академии наук, классика мировой литературы, одного из самых читаемых писателей в мире, произведения которого с интересом изучают не только в России, но и за ее пределами. К значимой литературной дате библиотеки Северного района оформили книжные выставки и подготовили интересные и познавательные мероприятия.

С целью привлечения к актуальности изучения творческого наследия Ф. М. Достоевского в читальном зале Детской библиотеки для обучающихся восьмого класса прошла читательская конференция «Великий мыслитель и гениальный читатель». В начале встречи библиотекари напомнили основные моменты жизни писателя. Затем перешли к произведению «Бедные люди», с которым ребята познакомились недавно на внеклассном чтении. Библиотекарь предложила вспомнить отдельные эпизоды и порассуждать на темы милосердия и благородства, присутствующие в романе. Учащиеся приняли активное участие в обсуждении, приводили примеры, охарактеризовали героев, анализировали свои мысли и чувства. Пришли к выводу, что для автора невероятно близка тема неразрывности жизни и творчества. Искренняя и глубокая любовь писателя к «бедным людям», его вера в богатство и красоту их души продолжают волновать читателей и в наши дни, сделав его бессмертным. Закончилось мероприятие обзором книжной выставки «Писатель, потрясающий душу», в ходе которого рекламировались известные произведения писателя: «Преступление и наказание», «Идиот», «Бесы», «Подросток», «Братья Карамазовы». Главные герои этих романов – обыкновенные люди, стремящиеся к счастью. Зачастую в этом стремлении они совершают ошибки, нарушают законы.

В Коб-Кордоновской библиотеке прошел литературный час «Мастер трудного, но увлекательного чтения» для взрослой категории пользователей. Участники вспомнили основные этапы жизни и творчества Достоевского. Библиотекарь зачитала интересные факты биографии классика. Поговорили о людях, которые сыграли ключевую роль в жизни писателя. Зачитали вслух любимые фрагменты. Прозвучавшие строки и затронутые в них темы одиночества, счастья, смысла жизни и любви были обсуждены на мероприятии. Присутствующие поделились своими взглядами на творчество Достоевского, впечатлениями от прочитанных произведений: «Белые ночи», «Идиот», «Преступление и наказание», «Братья Карамазовы», «Бедные люди», «Записки из мертвого дома». Пришли к выводу, что для Фёдора Михайловича невероятно близка тема неразрывности жизни и творчества. Сюжеты и идеи, рожденные в голове у великого писателя, находятся под его ногами. Он их проживает. Женщины, предательство, каторга, ревность, болезнь, унижение и нищета – все, что составляет личную жизнь Достоевского, является основой, питательной средой для его творчества. Закончилась встреча обзором книжной выставки «Я открываю Достоевского». Литературный час позволил участникам расширить свои знания о жизни и творчестве писателя-философа, писателя-мыслителя Ф.М. Достоевского.

К этой знаменательной дате в Чебаковской библиотеке для взрослого пользователя прошел литературный вечер «Писатель на все времена». Гости мероприятия стали свидетелями одной не простой истории - истории жизни и творчества великого русского писателя Федора Михайловича Достоевского. Его биография полна интересных моментов, которые стали основой многих статей, книг и кинофильмов. Вспомнили любимых Федора Михайловича, которые оставили огромный след в жизни писателя и стали прототипами героинь его романов: Марию Исаеву, Апполинарию Суслову и Анну Сниткину. Понять, за что эти женщины были удостоены внимания великого писателя, и по каким причинам они так пронзили всю его жизнь, совершенно невозможно. В ходе мероприятия библиотекарь зачитала отрывки из романов «Бедные люди» и «Идиот». Участники вечера, сидя за столиком, с удовольствием читали диалоги: письмо Девушкина и диалог между Настасьей Филипповной и князем Мышкиным. Поделились своими впечатлениями о прочитанных ими произведениях Достоевского. Украшением литературного вечера стала книжная выставка «Его величество классик», на которой были представлены произведения классика, книги о его жизни и творчестве, воспоминания современников, высказывания и звестных людей о Фёдоре Михайловиче и цитаты самого писателя. Современного читателя интересует все, что связано с великими именами. И это не простое желание заглянуть в замочную скважину, а попытка понять часть его жизни, нашедшую продолжение в творчестве.





## Сказочный мир Джанни Родари

Джанни Родари - известный итальянский детский писатель. Его книги популярны во многих странах мира. Повесть-сказка «Приключения Чиполлино» сделала имя Джанни Родари известным всему миру. 24 ноября в Детской библиотеке в рамках программы «С книгой жить, мыслить, познавать, творить» для обучающихся третьего класса прошло театрализованное представление «Чиполлиша», посвященное 70-летию этого произведения.

Ребята с интересом выслушали небольшой рассказ библиотекаря о творческом пути знаменитого итальянского писателя Джанни Родари, который сопровождался презентацией. С удовольствием окунулись в мир сказочных героев, живущих в фантастической, «огородно-фруктовой» стране. Охарактеризовали веселого озорного и неунывающего мальчика-луковку Чиполлино, описали самые яркие черты его характера и его друзей: Редиски, Вишенки и Тыквы. Поговорили об отрицательных героях, об их действиях и поступках. Порассуждали о том, как бы они поступили в той или иной ситуации.



И вот настал самый волнующий момент встречи. Ребятам было предложено сыграть на импровизированной сцене отрывок произведения о том, как Синьор Помидор пытался установить налог на погоду. Слова своих героев дети получили заранее, поэтому имели возможность подготовиться. Для некоторых это было первым публичным выступлением, поэтому они очень переживали. Роль Чиполлино сыграл Писарев Елисей, самого лучшего и преданного его друга, Вишенки, - Блинова Настя, а самого коварного, злющего и ненавистного сеньора Помидора - Маргарита Шаврук. Игра учащихся не оставила равнодушным ни одного из присутствующих в зале. Юные актеры же получили памятные медали, символизирующие настоящую дружбу с Чиполлино.



В заключение встречи присутствующие пришли к выводу, что сказка Дж. Родари «Приключения Чиполлино» учит доброте, честности, смелости, ответственности, взаимовыручке и взаимопомощи, уважению к окружающим и умению постоять не только за себя, но и защитить других.

Татьяна Щербакова,  
библиотекарь Детской библиотеки

**Пинтусова  
Ольга Ивановна!**

*Вас поздравляем с юбилеем!  
И весь наш дружный коллектив  
Желает радостных мгновений  
На Вашем жизненном пути.*

*Здоровья крепкого, удачи,  
Достатка, сбывшихся надежд!  
И каждый день пусть станет ярче  
От новых творческих идей!*



## «Собачий» писатель

«Собачий» писатель - так в шутку называл себя уральский писатель Борис Степанович Рябинин. О собаках и их повадках, об их судьбах и роли в жизни человека рассказывают самые известные книги Рябинина: «Нигер», «Друг, воспитанный тобой», «Друзья, которые всегда со мной», «Рассказы о потерянном друге».

В этом году у писателя юбилей – 110 лет со дня рождения. Этому событию был посвящен литературный час «Чудеса в решете», который прошёл в Детской библиотеке в ноябре. Участники мероприятия познакомились с краткой биографией юбиляра и его произведениями. Юных читателей впечатлил тот факт, что будучи в их возрасте - 13 лет - Борис издал рукописный журнал «Детство золотое», а также заинтересовало его хобби – коллекционирование фигурок собак из различных материалов.



К сожалению, в нашей библиотеке всего две книги Бориса Степановича «Чудеса в решете» и «Друг, воспитанный тобой». Библиотекарь вслух прочла отрывки о Котье из рассказов: «Котьку украли», «Котька-охотник». Ребятам очень понравился своенравный, независимый кот. Смешная коза Манька, которая с удовольствием поела афиши в произведении «Манька и афиши», также не оставила присутствующих равнодушными. Все произведения написаны

простым понятным языком, что сохраняет интерес к ним на протяжении уже почти 50 лет. Их выбирают для чтения на литературных конкурсах. Прослушали рассказ «Последняя отрада», представленный на конкурс «Живая классика 2021» в исполнении сверстницы.

Борис Степанович Рябинин считает, что воспитание доброго отношения к животным начинается с детства. И мы, библиотекари, надеемся, что внесли свой вклад в развитие уважительного отношения к нашим четвероногим друзьям.

**Наталья Андреева,**  
библиотекарь Детской библиотеки

## В некоем царстве, в некоем государстве

В этом году исполнилось 230 лет со дня рождения русского писателя, театрального критика Сергея Тимофеевича Аксакова, автора знаменитой сказки «Аленький цветочек», которая более 150-ти лет является одного из самых любимых произведений детей.

К этой значимой дате сотрудники Детской библиотеки для учащихся четвертого класса подготовили викторину «В некоем царстве, в некоем государстве». Прежде чем посетить мероприятие дети познакомились со сказкой «Аленький цветочек».

Встреча началась с обзора выставки «Певец родного края», на которой были представлены главные творения писателя: «Детские годы Багрова внука», «Городок в табакерке», любимая всеми поколениями сказка «Аленький цветочек» и детский журнал «Детское чтение для сердца и разума», который так любил читать в детстве маленький Сережа. Ребята узнали, почему выставка называется именно так. Познакомившись с биографией и творчеством Сергея Тимофеевича, юные читатели вместе с гостьей Пелагеей погрузились в чудесный мир произведения «Аленький цветочек», где царит волшебство, происходят чудеса, добро побеждает зло.



Затем ответили на вопросы викторины, с помощью иллюстраций вспомнили сюжет сказки, попробовали объяснить значение некоторых устаревших слов, которые есть в произведении, вспомнили пословицы и поговорки, которые, Аксаков использовал в ней. По отрывкам из произведения, вспоминали, к кому обращался купец, по описанию пытались понять, о чем говорится в сказке.

В заключение охарактеризовали героев и пришли к выводу, что любовь во все времена творит чудеса!

**Татьяна Щербакова,**  
библиотекарь Детской библиотеки



## Путешествие по стране Толерантности

Вопрос о толерантности сейчас в центре внимания всего мира. Это понятие воспринимается не только детьми, но и взрослыми по-разному, но дать понять ребятам, что оно обозначает, очень важно.

В Новотроицкой библиотеке прошел час общения «Путешествие по стране Толерантности» для учащихся 1-7 классов. В начале встречи библиотекарь рассказала гостям, что 16 ноября жители многих стран мира отмечают Международный день толерантности или День терпимости. Ребята прослушали «Сказочку о счастье», узнали, что обозначает слово «толерантность», высказали свое мнение о важности данного понятия в жизни человека. Под руководством организатора сделали



цветок добрых дел, вписали в каждый его лепесток качества, которыми должен обладать толерантный человек. Затем совершили путешествие по городам - «Мудрецов», «Волшебных слов», «Добра», где смогли проверить, насколько они либеральны. Там они разгадали загадки, собрали пословицы и поговорки, вспомнили желания героев сказки «Волшебник изумрудного города» и сделали соответствующие выводы.

В конце мероприятия ребята обвели свою ладошку, на которой каждый участник мог написать положительные качества хозяина. Результат приятно удивил всех.

Час общения способствовал привлечению внимания детей к проблеме взаимопонимания и умению жить дружно, чтобы строить мирное будущее.

**Снежана Шпакова,**

библиотекарь Новотроицкой библиотеки

## Эстафета дружбы

Толерантность как никогда ранее важна в современном мире. Мы живем в век глобализации, быстрого развития любых процессов, крупномасштабных перемещений населения, поэтому нетерпимость и конфликты угрожают миру, от этого нельзя отгородиться, об этом нужно знать.

Участники клуба семейного досуга «Библиотечный очаг» вместе с сотрудником Детской библиотеки, переодетым в Кота Леопольда, провели акцию «Эстафета дружбы». В начале встречи присутствующие прослушали китайскую притчу «Ладная семья», в которой главные слова – любовь, терпение, прощение - были законом семьи, где царили мир и согласие. Узнали, что обозначает слово «толерантность» на разных языках мира, высказали свое мнение о важности данного понятия в жизни современного человека. Затем, передовая из рук в руки, делали модель цветка, вписывая в каждый его лепесток-руку качества, которыми должен обладать толерантный человек. Каждый получил в память о Дне от Леопольда листовку «Толерантность: мир в уме, душе и сердце» и познакомился с книгами рассматриваемой тематики: В.К. Железняков «Чучело-2, или игра мотыльков». Эта повесть о судьбах пятерых подростков, о любви и ненависти, о дружбе и предательстве. Автор повести считает, что в литературе никак нельзя уйти от правды. Он пристально вглядывается в своих героев, обнаруживает в них и положительные, и отрицательные черты. Для героев сказки С. Аксакова «Аленький цветочек» характерны любовь, уважение, терпимость. В повести-сказке «Маугли» Р. Киплинг показывает, как образцами толерантного поведения служат животные. Они воспитывают из «человеческого детёныша» достойную и благородную личность. А. Линдгрэн через книгу «Малыш и Карлсон» учит детей любви и терпимости к тем, кого любить трудно. Э. Портер в повести «Полианна» рассказывает об удивительной истории девочки-сироты, которая при любых обстоятельствах умела радоваться жизни и смогла помочь многим людям, научив их своей любимой игре - игре в радость.



Подводя итоги акции, Кот Леопольд напомнил, что все мы, и те, кто нас окружает, по-настоящему счастливы, когда понимаем, что наша жизнь имеет ценность не только для нас. В этом и заключается основное правило толерантности, соблюдать которое совсем несложно – надо просто быть терпимее и добрее друг к другу.

**Наталья Рудиш,**

библиотекарь Детской библиотеки

## *Всероссийская олимпиада «Символы России. Космические достижения»*

МКУК «ЦБС» Северного района выступила координатором проведения Всероссийской олимпиады «Символы России. Космические достижения» на территории Северного района. Олимпиада - часть масштабного проекта, который реализуется Российской государственной детской библиотекой совместно с Музеем космонавтики и Московским планетарием при поддержке Министерства культуры РФ и Министерства просвещения РФ. Проект «Символы России» состоит из двух этапов – конкурс и олимпиада, в этом году он посвящен празднованию 60-й годовщины первого полета человека в космос.

В рамках конкурса «Символы России» участникам в возрасте от 10 до 16 лет предлагалось придумать вопросы о космических достижениях СССР и современной России. По лучшим вопросам, определенным в результате конкурса, в единый день 18 ноября 2021 года во всех регионах страны прошла Всероссийская олимпиада «Символы России. Космические достижения».

На территории Северного района было организовано 9 офлайн площадок и одна онлайн площадка. Всего в олимпиаде приняло участие 72 человека в двух возрастных категориях: 10-12 лет и 13-16 лет. Задания Олимпиады включали десять вопросов связанных с достижениями советской и российской космической науки. Десятый вопрос требовал развернутого ответа. Порадовало то, что ребята, отвечая на него, проявили смекалку, письменно рассуждали и давали объяснение своего ответа. Сами вопросы вызвали у участников живой интерес, после сдачи заполненных бланков они еще долго дискутировали на площадках и спорили о правильности того или иного ответа, искали подтверждение своей правоты в фонде библиотеки и интернете.

Все ребята показали хорошие знания по данной теме, каждый получил сертификат участника олимпиады всероссийского проекта «Символы России. Космические достижения». А те, кто набрал наибольшее количество баллов, стали призёрами в своей возрастной группе. Среди них выявлены два абсолютных победителя Северного района – Петухов Артем и Блохина Мария. Их работы вошли в число претендентов на звание победителя олимпиады в Новосибирской области. Пожелаем им удачи и дальнейших успехов!



Наталья Самушкина, методист



***Иванова  
Надежда Ивановна!***  
*От родного коллектива  
Поздравления принимай!  
Радости и позитива,  
Никогда не унывай,*

*Будь весёлой и счастливой,  
Искренней и терпеливой,  
Шлем тебе лучи добра,  
С днем рождения! Ура!*





## Закон обо мне, мне о законе

20 ноября вся страна отмечает День правовой помощи детям. Как утверждал известный русский писатель Максим Горький, дети – живые цветы земли. Именно в них закладывается будущее нашей цивилизации, и то, каким будет выглядеть следующее поколение человечества, зависит от детей.

С целью правового воспитания подростков и уважительного отношения к законам сотрудник Останинской библиотеки провела для учащихся 5-8 классов игру «Закон обо мне, мне о законе». В начале мероприятия библиотекарь рассказала ребятам о создании праздника, о конвенции о правах детей, познакомила с литературой, имеющейся в фонде библиотеки по данной теме. А после, поделившись на две команды, выполняли задания согласно условиям игры «Морской бой». За правильный ответ участники получали баллы, а если им удавалось «убить» или «ранить» корабли противника, то баллы удваивались. В конце встречи участники «бросали» снаряды друг в друга, то есть задавали вопросы: «Какое право героев нарушено» в придуманной ситуации или сказке.



Во время игры ребята работали дружно, всей командой. Они применили свои знания, сообразительность и смекалку. Подводя итог, пришли к единогласному решению, что победила дружба.

**Татьяна Михалевич,**  
библиотекарь Останинской библиотеки

## Право для тебя и меня

Согласно Конвенции, ребёнком считается человек от рождения до своего совершеннолетия - до 18 лет. С момента рождения каждый ребёнок, независимо от цвета кожи, пола, национальности, состояния здоровья и имущественного положения, имеет несколько основных и неотъемлемых прав. Эти права ребёнку никто не «даёт», они являются для него «естественными правами».



Обучающиеся Чувашинской школы, присутствующие на беседе «Право для тебя и меня», с помощью книжной серии П. Астахова узнали, что каждый человек, большой или маленький, является отдельной, самостоятельной личностью, с собственным мнением, желаниями и мыслями. Живя в обществе, он также обладает определенными правами и обязанностями, о которых ему необходимо знать. Ведь незнание закона, как известно, не освобождает нас от ответственности за возможные проступки и правонарушения.

Полученные сведения ребята закрепили во время правовой викторины, отвечая на вопросы которой им нужно было использовать законы из Декларации прав человека и Конвенции о правах ребёнка. Участники разделились на две команды. Каждая получила письма от литературных героев. В каждом послании проблема, своя беда. Команды обсудили каждую ситуацию, разобрались кто прав, а кто виноват, поразмышляли и приняли правильное, на их взгляд, решение в той или иной ситуации.

В заключении участники встречи сделали вывод, что человек, владеющий юридической информацией и знакомый со стереотипной моделью поведения в экстремальных ситуациях, имеет гораздо меньший шанс нарушить закон, а главное, сможет защитить себя и своих близких.

**Марина Карюкина,**  
библиотекарь Чувашинской библиотека

## Лучше знать, чем догадываться

Накануне Всероссийского дня правовой помощи детям сотрудник ПЦПИ провел для учащихся седьмого класса правовую игру «Мир моих прав». В начале встречи присутствующие вспомнили, какие права есть у детей с момента рождения, в каком возрасте наступает право совершать имущественные операции, когда приходит время получать паспорт гражданина РФ и т.д. Поговорили об обязанностях по соблюдению правил поведения в школе, дома, в общественных местах, по несению уголовной и административной ответственности с 14 лет. О том, что обязаны уважать и слушаться родителей, заботиться о них, добросовестно учиться, считаться с правами и культурной самобытностью других. Школьники активно включились в диалог и высказывали свое мнение.

Для того чтобы ребята могли лучше разобраться и запомнить свои права и обязанности, им было предложено пройти викторину «Угадай-ка» с вопросами о том, какие права сказочных персонажей нарушаются в ходе повествования. Приняли участие в конкурсах: «Зашифрованные права», «Защити слабого», «Угадай сказку». Они разобрались в предложенных жизненных ситуациях, которые касались нарушения прав ребёнка, определили по отрывкам детских сказок статью Конвенции, попробовали себя в роли следователя, разбирая школьные и семейные ситуации, касающиеся уважения прав детей.

Все участники отлично справились с заданиями и показали блестящие результаты. В конце урока ведущая порекомендовала ребятам полезные и нужные книги правовой тематики.

Любовь Мамакова, библиограф



## Интернет: безопасный, интересный, познавательный

День безопасного Интернета отмечается более чем в 60 странах мира, в число которых входит и Россия. Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» оберегает детей от разрушительного, травмирующего воздействия информации на психику, а также от информации, способной развить в ребёнке порочные наклонности, и распространяется на все виды информации. В связи с этим возрастает роль библиотек, в создании безопасной интернет - среды.

С целью повышения грамотности в вопросах безопасности в сети для учащихся пятых классов прошел библиотечный урок «Безопасный интернет». Лучше разобраться в Интернете, узнать, что в нем есть интересного и полезного, опасного и неприятного, пятиклассникам помогли герои книг Маша и Медведь. Все вместе выясняли - что такое Всемирная паутина. Прошли «Тест на компьютерную зависимость», поговорили о компьютерных играх, назвали положительные и негативные их стороны. Выяснили, что не все вызывают агрессию. Есть логические - для изучения школьных предметов, тренажеры, с помощью которых можно получить важные и полезные навыки или тесты, которые помогут проверить свои знания.

Рассмотрели и определили основные виды опасностей, подстерегающих в сети Интернет: угрозы, хулиганство, вымогательство, неэтичное и агрессивное поведение, вредоносные программы - все это нередко можно встретить. Внимательно посмотрели видеоролик «История одного знакомства», ответили на вопросы викторины «Откроем мир Интернета». В конце урока сформулировали правила безопасного поведения и пользования Интернетом.

Настало время прощаться! И пусть Интернет будет безопасным не 1 день, а каждый день в году, чтобы мы были уверены в своей защищенности от вредоносных программ и прочих угроз приватности! И вы должны помнить, Интернет может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями. Но – как и реальный мир – Сеть тоже может быть опасна!



Наталья Рудиш,  
библиотекарь Детской библиотеки



## Приёмы профилактики и преодоления стресса

Стрессовые ситуации встречаются в жизни каждого человека. Они давно и прочно вошли в наш повседневный обиход и способны отрицательно повлиять на здоровье, семью, карьеру, судьбу. Следовательно, от негативного влияния стресса необходимо защититься, знать способы его профилактики.

Об этом более подробно рассказала библиотекарь сотрудникам Дома детского творчества в ходе Дня специалиста «Психология подскажет».

Из тематической подборки «Адреналиновый взрыв: успокой себя сам» гости узнали о простых и понятных каждому человеку упражнениях, направленных на избавление от стресса, которые помогут обрести душевную гармонию и начать жить легко и радостно. А познакомившись с книгой В.Н. Васильева «Здоровье и стресс», специалисты пришли к выводу, что, несмотря на все усложняющиеся условия существования людей в современном мире, организм обладает достаточно устойчивым механизмом адаптации. Исследования убеждают: самой эффективной защитой от стрессовых воздействий является мышечная работа. Но одного этого, разумеется, недостаточно. Необходимо разумное чередование труда и отдыха, полноценный сон, рациональное питание - словом, все то, из чего складывается понятие «здоровый образ жизни». Психолог Мартин Зелигман, один из крупнейших в мире специалистов по мотивации, в своей книге «Как научиться оптимизму», показывает как сформировать новое отношение к жизни, как изменить свое настроение, и как помочь своим детям освоить образ мышления, который стимулирует оптимизм. Это издание для тех, кто хочет чаще улыбаться, чем ныть.

Из обзора «В поисках нормы» присутствующие узнали о способе снятия стресса, а именно об ароматерапии. Библиотекарь рассказала об истории лечебного применения пряностей, об их полезных свойствах. Из представленных книг участники мероприятия узнали об их рецептах. Особое внимание было уделено сочетанию пряностей друг с другом, необходимым дозировкам и возможным противопоказаниям.

В конце встречи каждый получил библиографический список «Как уберечься от стресса?» и возможность взять с собой заинтересовавшие книги для домашнего чтения.

**Елена Аверьянова,**  
библиотекарь отдела обслуживания

## Профессии в искусстве



«Если удачно выберете труд и вложите в него свою душу, то счастье само вас отыщет»

К.Д. Ушинский

В жизни каждого из нас бывают моменты, когда приходится делать выбор, от которого в дальнейшем зависит наша судьба. Какой она будет? Как важно не ошибиться и найти свою, только свою дорогу в профессии. Как угадать?

Именно с этими вопросами учащимся 11-х классов помог разобраться библиотекарь. 24 ноября она пообщалась с будущими выпускниками в рамках арт-встречи

«Профессии в искусстве».

В ходе мероприятия ребята познакомились с профессиями в сфере искусства. Узнали, что оно имеет множество разных направлений: музыка, кино, живопись, фотография и др. Поговорили о том, какими качествами должен обладать человек, выбравший эту специальность. Так, например, для режиссера и дирижера очень важно иметь лидерские качества, а вот для музыкантов характерно наличие острого слуха и умения чувствовать музыку.

Старшеклассники с легкостью справились с заданиями игры «Профорентационный словарь», ответили на вопросы игры «Кто есть кто», которая была связана с известными людьми, что внесли немалый вклад в развитие искусства. Посмотрев презентацию, открыли для себя новую информацию о писателях - кем кто был на самом деле по профессии, и чем занимался до или помимо сочинения произведений.

В конце встречи каждый учащийся прошел тест «Кем быть?», по результатам которого можно определить склонность к будущей специальности, в том числе из области искусства.

**Елена Аверьянова,**  
библиотекарь отдела обслуживания Центральной библиотеки

## Все поэтические строки - для тебя

В преддверии самого светлого и доброго праздника - Дня матери - в Центральной библиотеке прошел литературно-музыкальный вечер «Поэт и Муза: Романтические истории любви». Ведущие праздника Мария Багрова и Надежда Анищенко напомнили присутствующим о том, кем является мать для каждого человека, и как некоторые жёны путают роль матери и любящей супруги, показав это наглядно в юмористической сценке.

От темы материнской любви разговор перешел к теме любви между мужчиной и женщиной. А точнее - к вопросу романтических отношений между поэтами и их женщинами-музами.

Ведущие предложили гостям послушать несколько историй о величайшем чувстве не только потому, что это судьбы известных людей, но и потому, что это пример высшего проявления любви - любви в духе жертвенности, где-то трагической, преодолевшей всё земное и ушедшей в вечность.

Рассказали историю любви, которая вошла в антологию мировой литературы. Это любовь знаменитого итальянского поэта, автора «Божественной комедии», Данте Алигьери к прекрасной Беатриче.

Трагическую любовь Афанасия Афанасиевича Фета к Марии Лазич сотрудники библиотеки показали присутствующим в инсценировке, преобразившись в соответствующие образы. Они говорили о чувствах персонажей, читая стихотворения друг другу.

Естественно, мероприятие не обошлось без историй любви Александра Сергеевича Пушкина. Сколько раз влюблялся поэт? Трудно сказать... Рассказать обо всех просто нереально. Поэтому библиотекари сообщили лишь о нескольких самых ярких его возлюбленных - Наталье Кочубей (первой любви), Екатерине Бакуниной, Амалии Ризнич, Елизавете Воронцовой, Александре Осиповой. Влюбленный автор посвятил очаровательным женщинам свои стихотворения: «Воспомянем упоенный», «Чугун кагульский, ты священ», «Храни меня, мой талисман» и др. Но, естественно, о жене Пушкина - Наталье Гончаровой - и посвященных ей произведениях говорили больше всего. Поэт боготворил свою музу и не мог прожить без нее ни дня. В каждом письме его сквозила безграничная любовь, поклонение, тоска и забота: «Жена - моя прелесть, и чем доле я с ней живу, тем более люблю это милое, чистое, доброе создание, которого я ничем не заслужил перед Богом».

В конце мероприятия прозвучали пожелания присутствующим мамам всегда оставаться красивыми, добрыми, неповторимыми, желанными женщинами-музами.

**Мария Багрова,**  
библиотекарь отдела обслуживания



**Учредитель:** муниципальное казенное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система» Северного района Новосибирской области

**Наш адрес:** 632080, Новосибирская обл., с. Северное, ул. Ленина, 18.

Тел./факс: 8 (38360) 21-346 e-mail: [sevbibl@mail.ru](mailto:sevbibl@mail.ru).

Электронная версия газеты «Библиомаяк» в Интернете по адресу: [www.sevbibl.com](http://www.sevbibl.com)

**Редактор:** О.М. Иванова