

Читай с пользой!

Дорогой друг!

Хотелось бы посоветовать тебе для чтения книги, помогающие ставить цели, справиться со стрессом, понять себя и мир вокруг и наладить отношения.

При этом надо понимать, что как нет универсальных рецептов от всех болезней, так нет и универсальных книг, которые помогают. Тем более что каждая из них дает лишь одну небольшую крупицу знаний, навыков и мотивации. У каждого срабатывает свое. Ну и, конечно, не надо действовать по принципу "прочитал и забыл" - надо что-то ДЕЛАТЬ. Потому что если ленишься и ничего не делаешь, то не меняется ничего, кроме твоего возраста и здоровья.



Креггер, Отто. Почему мы такие? 16 типов личности, определяющих, как мы живем, работаем и любим / О. Креггер, Д. Тьюсен ; [пер. с англ. Ю. Ю. Ступак]. - 4-е изд. - Москва : Альпина Паблицер, 2016. - 356 с.

Книга поможет лучше понять себя и особенности своей личности и более эффективно вести себя в самых разных жизненных ситуациях.

А так же поможет лучше понять других и перестать требовать от них того, что они не смогут вам дать никогда, а значит, вы сможете выработать компромиссный вариант взаимодействия, позволяющий каждому оставаться самим собой.



Некрасов, Анатолий Александрович. Книга **живой мудрости : простые ответы на непростые вопросы о любви, жизни и смерти** / Анатолий Некрасов. - Москва : АСТ, 2015. - 511 с.

Вы отыщете здесь ответы и на вечные и самые важные вопросы: что такое Счастье, как найти Любовь и построить гармоничные Отношения, воспитать добрых и умных детей, что нужно делать, чтобы обрести крепкое Здоровье, можно ли изменить свою Судьбу, как жить, чтобы не знать горя и бедности.



Курпатов, Андрей Владимирович. **27 верных способов получить то, что хочется** / доктор Андрей Курпатов. - 4-е изд. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2007. - 238, [1] с.

Из этой книги вы узнаете, как обрести счастье и спокойствие дома, а также – как получать удовольствие от работы и добиваться успеха.

Народная мудрость гласит, что счастье – это, когда ты с удовольствием идешь на работу и с желанием возвращаешься домой. Иными словами, для достижения счастья необходимо быть в курсе секретов личного и профессионального успеха. Об этих секретах, причем на конкретных жизненных примерах, и идет речь в этой книге.

Эти и многие другие книги вы можете найти в библиотеках Северного района.