

# Читай и размышляй

Безусловно, все книги помогают нам развиваться и расширять свой кругозор. Но есть такие, после прочтения которых задумываешься о правильности своего мировоззрения и начинаешь глубоко и долго обдумывать прочитанное. Книги такого типа очень ценны, так как именно они делают наибольший вклад в наш личностный рост. Поэтому сегодня мы сделали для вас подборку таких книг, которые смогут заставить вас поразмыслить.



**Заводной апельсин** : Романы; Вожделеющее семя : Пер. с англ.; Трепет намерения / Энтони Берджесс ; [Примеч. Н. Калинина, А. Смолянского ; Худож.

С. Лемехов]. - Ленинград : Художественная литература Ленингр. отд-ние, 1993. - 667, [2] с. : ил. о жизни.

*Эта книга рассказывает читателю о харизматичном антигерое, которого власти делают идеальным гражданином, полностью ломая его и не задумываясь о последствиях своих действий. Несмотря на то, что в современном мире преобладает демократия, вы сможете провести достаточно много аналогий между современным миром и книгой.*



**Лоро, Доминик. Искусство жить просто** : как избавиться от лишнего и обогатить свою жизнь : пер. с фр. / Доминик Лоро. - 3-е изд. - Москва : Альпина

Публишер, 2016. - 291 с.

*Прочитав эту книгу, вы окунетесь в мир японской философии и задумаетесь о том, насколько в действительности большинство вещей бесполезны.*



**Пелевин, Виктор Олегович. Чайнаев и Пустота : [роман] / Виктор Пелевин. - Москва : Эксмо, 2012. - 509, [1] с.**

*Эта книга надолго погрузит вас в размышления о бытие. Все, что происходит в ней, настолько противоречиво, что сознание отказывается воспринимать прочитанное. Но если читать вдумчиво и неспешно, то вы найдете для себя массу тем, над которыми вам захочется подумать.*



**Уильямс, Марк. Осознанность. Как обрести гармонию в нашем безумном мире / Марк Уильямс, Денни Пенман ;**

[пер. с англ. Ю. Цыбышевой ; науч. ред. Н. Никольская]. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 287 с. : ил., табл.

*Эта книга расскажет вам, как достичь гармонии с помощью медитаций, на которые у вас будет уходить всего лишь 10-20 минут в день. Кстати, многие успешные люди практикуют медитацию для успокоения и повышения сосредоточенности.*

**ПРИЯТНОГО  
ПРОЧТЕНИЯ!**