



Газета издаётся с 10 апреля 1920 года.

16+

Ковернинские НОВОСТИ

Цена свободная

Учредители: Правительство Нижегородской области, Земское Собрание Ковернинского муниципального района Нижегородской области и Муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Ковернинские новости»

№16 (11093), пятница
1 марта 2019 года

Здоровый образ жизни
Стр. 3



Теленеделя
Стр. 5



Навстречу 90-летию юбилею



История газетной строкой

2 марта 1939 года

По всей нашей необъятной стране идёт строительство новых фабрик и заводов. Каждая новостройка требует много различных строительных материалов, в том числе и наших местных отходов льна (отрепьев).

Передовые колхозы района хорошо поняли необходимость и огромную важность этого дела. Такие колхозы, как, например, Лукинский и Малаховский Филинского сельсовета, С.-Хохломский и Гришинский Талицкого сельсовета на сегодняшний день сдали государству отходов льна от 240 кг до 800 кг.

2 марта 1960 года

Комсомольцы сельхозартели имени Кирова Рамешинского сельсовета принимают активное участие в работах по электрификации родного колхоза. Недавно они провели два воскресника по разрубке просеки для высоковольтной линии и по установке столбов в д. Мокловка.

Пройдёт не так уж много времени, и в селениях колхоза вспыхнут яркие электрические лампочки.

1 марта 1977 года

Отлично потрудились в девятой и начале десятой пятилеток колхозники колхоза им. Ленина. За успехи, достигнутые в развитии сельскохозяйственного производства и выполнении планов по производству и продаже государству продуктов земледелия и животноводства, колхоз им. Ленина награждён переходящим Красным знаменем ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ.

1 марта 1980 года

И вновь Звёздный городок гостеприимно принял тружеников сельского хозяйства. Сюда приехали представители многих коллективов животноводческих ферм колхозов и совхозов нашей страны, одержавшие победу на почётный приз имени первого космонавта Земли Ю.А. Гагарина. Среди них и работницы Лифановской МТФ колхоза им. Ленина Т.М. Мавричева и А.А. Кострова.

Им доводилось посещать Москву и раньше, они видели и Красную площадь, и Кремль, но счастье побывать на приёме у космонавтов животноводов выпало впервые. День, проведённый в Звёздном городке, несомненно, запомнится труженицам на всю жизнь.

28 февраля 2008 года

О том, какая она, Африка, ковернинским школьникам рассказал чернокожий парень из Конго.

Этот урок дружбы, приуроченный к юбилейной акции «Вместе под знаком Кремля» и проходивший в КСШ №2, юным ковернинцам явно пришёлся по душе. А в роли учителя выступил студент второго курса юридического факультета Нижегородского университета им. Лобачевского. Будущий адвокат приехал в Ковернино вместе с делегацией студентов. Ребятам было интересно узнать о родине чернокожего студента — республике Конго, нравах, традициях и обычаях африканцев. Участие в мероприятиях приняли учащиеся двух Ковернинских, Гавриловской и Скоробогатовской школ.

Фото Григория Кудряшова



События

Рабочий визит губернатора

Вчера в Ковернинском районе с рабочим визитом побывал губернатор Нижегородской области Г.С. Никитин. В первой поездке главы региона на родину хохломы его сопровождал ряд министров регионального правительства, глава местного самоуправления Ковернинского муниципального района О.П. Шмелёв и депутат Государственной Думы ФС РФ А.А. Кавинов.

Учитывая, что наш район прежде всего аграрный, знакомство с муниципалитетом Глеб Сергеевич начал с осмотра комплекса беспривязного содержания коров АО «АПК «Мир». Отметим, что именно это предприятие стабильно и планомерно увеличивает свою производительность — как за счёт средств собственника, так и за счёт господдержки (суточное производство молока здесь за последние два года выросло с 17 до 20 тонн).

Планами по дальнейшему развитию и строительству комплекса замкнутого цикла (от выращивания животных до переработки продуктов животноводства) поделился генеральный директор агроплекомбината С.В. Кайнов.

В рамках визита глава региона также посетил ООО «ПлайВуд», где С.В. Борякин продемонстрировал правительственной делегации производственную линию по изготовлению фанеры, а также запущенный недавно цех по производству топливных брикетов из щепы. На площадке компании обсуждался вопрос развития экспортного потенциала малых и средних предприятий.

Ещё одним объектом для осмотра в Ковернино стал спорткомплекс «Узола». И если сам спортивный зал губернатор оценил как требующий модернизации, то состояние подвальных помещений, где дети занимаются силовыми тренировками, назвал удручаю-

щим. Однако к положительному моменту стоит отнести тот факт, что Г.С. Никитину представили проект возведения спортивного комплекса «Рось» (инвестор — одноимённая производственная компания), который способен покрыть необходимость ковернинцев во всём спектре спортивных услуг.

Но, конечно, одним из главных событий вчерашнего визита стала встреча главы региона с населением Ковернинского района. В ходе двухчасового разговора жители задали Глебу Сергеевичу порядка тридцати вопросов, каждый из которых был рассмотрен комплексно с раздачей соответствующих поручений руководителям профильных министерств.

Более подробно о посещении губернатором Ковернинского района читайте в следующем выпуске нашей газеты.

Анна ЖГУТОВА

ИЗВЕЩЕНИЕ

4 марта 2019 года в 10.00 в киноконцертном зале «Мир» в р.п. Ковернино состоится внеочередное заседание Земского собрания Ковернинского муниципального района Нижегородской области с повесткой дня:

1. Отчёт о деятельности главы местного самоуправления Ковернинского муниципального района и работе Администрации Ковернинского муниципального района за 2018 год.

Докладчик: О.П. Шмелёв, глава местного самоуправления Ковернинского муниципального района Нижегородской области.

Уважаемые руководители учреждений, организаций, предприятий всех форм собственности, индивидуальные предприниматели! Уважаемые жители р.п. Ковернино!

В целях предотвращения негативных последствий, материального и финансового ущерба, обеспечения сохранности жизни и здоровья граждан администрации р.п. Ковернино напоминает о необходимости своевременного удаления снежно-ледяных масс с крыш административных зданий, частных и многоквартирных домов, хозяйственных построек.



2 марта – 195 лет со дня рождения
русского писателя и педагога
К.Д. Ушинского.



2 марта - днём -5 градусов,
ночью -15 градусов,
небольшой снег.



3 марта - днём -5 градусов,
ночью -4 градуса, снег.

РАЙОН: экспресс-обзор

Продолжается завоз минеральных удобрений

В сельхозпредприятиях района идёт подготовка к предстоящим весенним полевым работам. На прошлой неделе хорошо пополнился имеющийся запас минеральных удобрений.

На данный момент завезено 984 т сложных: в СПК «Сёминский» - 220 т, в ООО «Племзавод им. Ленина» - 504 т, АО «АПК Мир» - 180 т и в ООО «Кутузова» - 80 т. В АО «АПК Мир» также поступили 305 т аммиачной селитры. Прорабатываются варианты завоза минеральных удобрений и в других сельхозпредприятиях.

По данным управления сельского хозяйства

«Весенний цвет»

Под таким названием на базе отделения дневного пребывания ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Ковернинского района» открылась 25 февраля очередная смена отдыха.

Отдыхают представители ветеранских «первичек» поселковых школ, других организаций районного центра. Смена сборная в составе 20 человек. Она продлится 15 дней. За это время отдыхающие встретятся с лекторами, посетят МВЦ «Отчина», ККЗ «Мир», УПЦ «Ковернино», смогут развить творческие способности на занятиях по трудотерапии. Нарботанная программа включает разнообразные мероприятия на каждый день. Интересно прошла в начале смены презентация на тему «Святые защитники земли русской. Илья Муромец», подготовленная помощником благочинного по Ковернинскому округу А.М. Рыжовой.

Питание отдыхающих организовано на базе кафе «Вкус мира».

А. НАБОЙЩИКОВА

Дарите книги с любовью

Порядка 150 книг поступило в фонд Центральной детской библиотеки благодаря ковернинцам, принявшим участие в общероссийской акции «Дарите книги с любовью». А приурочена она была к 14 февраля — Международному дню книгодарения.

Участниками акции стали учащиеся 2 «А» класса Гавриловской средней школы (руководитель В.Н. Гореловская), 2 «А» класса КСШ №2 (Г.К. Носовцева), 2 «А» класса КСШ №1 (С.А. Губкина), 3 «А» класса КСШ №2 (С.Н. Пряничникова), а также Т.В. Гаранина, В.Т. Барминов, В.П. Уставщиков.

Кстати, на этом процесс книгодарения не закончился, в ближайшее время сотрудники библиотеки ожидают очередное поступление и выражают большую благодарность всем своим добрым дарителям!

Ю. СЕРГЕЕВА

Осторожно: мошенники!

На территории Ковернинского района участились случаи мошенничества с банковскими картами и списанием денежных средств с мобильных телефонов.

Установить тех, кто совершает мобильное мошенничество, очень сложно. Самыми незащищёнными среди населения являются пенсионеры.

Сотрудники МО МВД России «Ковернинский» призывают граждан быть бдительными и принимать меры к сохранности своего имущества и денежных средств. Не доверяйте незнакомым людям, работниками какой бы организации или учреждения они ни представлялись. Остерегайтесь предложений со стороны незнакомцев, связанных с финансовыми вопросами. Не впускайте в свою квартиру незнакомых лиц.

МО МВД России «Ковернинский»

На фестивале патриотической песни

24 февраля ковернинские артисты художественной самодеятельности приняли участие в открытом фестивале патриотической песни «Нам долг и честь завещаны отцами», прошедшем в р.п. Красные Баки и посвящённом Дню защитника Отечества и 30-летию вывода советских войск из Афганистана.

Конкурсная программа фестиваля включала в себя две номинации — солисты и коллективы. Ковернинский район представляла солистка Гавриловского СДК Наталья Веселова, выступившая с песней «Россия» (руководитель Г.А. Зырина), за что была отмечена дипломом участника.

Юлия КАМЕНЩИКОВА



Родители сдавали пробный ЕГЭ по математике

26 февраля текущего года в Ковернинском районе прошла Всероссийская акция «Единый день сдачи ЕГЭ родителями».

Цель акции — ознакомление родителей, средств массовой информации с процедурой проведения ЕГЭ в пункте проведения экзамена в условиях, максимально приближенных к реальной сдаче ЕГЭ по математике (базовый уровень).

В назначенное время пункт проведения экзаменов открылся в МОУ «Ковернинская средняя школа №2». Всю работу здесь координировала муниципальный координатор заместитель заведующего отделом образования И.Г. Чернигина. В пробном ЕГЭ по математике, решая задания школьного курса, приняли участие 15 человек. Это родительская общественность — представители всех образовательных организаций района. Организаторы при этом отдавали предпочтение родителям учащихся выпускных 11 классов и 10-ых классов.

В 2018-2019 учебном году в Ковернинском районе из стен школ выпускается 46 одиннадцатиклассников.

Перед началом испытания

замена — всё проходило на высоком организационном и техническом уровне.

Родители имели возможность не только проверить

КИМ ЕГЭ по математике, как осуществляется контроль на государственном экзамене и обрабатываются экзаменационные материалы.

Тридцать минут (а именно такое время отводилось на выполнение экзаменационной работы) пролетели быстро. В конце проведения мероприятия участники акции имели возможность ознакомиться с результатами при полном соблюдении конфиденциальности информации.

Всероссийская акция «Единый день сдачи ЕГЭ родителями» призвана помочь выпускникам, их родителям и педагогам снять лишнее напряжение, связанное с подготовкой к ЕГЭ. По общему мнению, эта цель была достигнута.

Татьяна ЦВЕТКОВА
Фото Григория Кудряшова



Знания школьной программы, но и лично увидели, как организована печать и сканирование контрольных измерительных материалов (КИМ) в пункте проведения экзамена, как выглядят

знания школьной программы, но и лично увидели, как организована печать и сканирование контрольных измерительных материалов (КИМ) в пункте проведения экзамена, как выглядят

По зову души

Социальный работник — профессия, которая требует немало физических и эмоциональных затрат. Работать в этой сфере непросто, ведь далеко не каждый человек способен разделить чужую боль, сопереживать, поддержать добрым словом, предоставляя при этом полный «набор» качественных социальных услуг. Ирина Павловна Смирнова выбрала делом жизни именно эту гуманную и благородную профессию, которой остаётся верна уже на протяжении десяти лет.

Обычный рабочий день. На улице Б. Ильинка р.п. Ковернино у Ирины визит к находящейся на надомном социальном обслуживании ветерану труда З.А. Кульпиной. Зоя Александровна, отметившая недавно 79-летний день рождения, имеет стаж работы 47 лет. Всю трудовую биографию эта женщина посвятила родному коллективу комбината бытового обслуживания, уже на пенсии на протяжении 7 лет была занята санитаркой в больнице. В Ирине Павловне она, что называется, души не чает.

— Ирина обслуживает меня два года, за это время она стала как родная, я ей полностью доверяю ведение домашнего хозяйства. Эта энергичная, неравнодушная, преданная своей работе молодая девушка не ограничивается выполнением должностных обязанностей. Я всегда очень ценю наши разговоры по душам. С какой-то особой заботой она следит за моим внешним видом. Выхожу на улицу — обязательно нарядное платье и платочек: несмотря на возраст, надо всегда оставаться молодой! Ирочка не даёт мне состариться, — теплеет глазами моя собеседница.

Через секунду обе задорно смеются, по всему видно, что социальный работник и подопечная понимают друг друга с полуслова. Символично, что и дни рождения у них совпали и приходится на 3 февраля.

Социальное обслуживание



«Мои подопечные — самые лучшие», — говорит Ирина Павловна. На её участке находится на обслуживании 7 человек. Социальный работник ласково называет их «мои бабули», «мои дедушки». Она ходит к ним 5 раз в неделю, но иногда приходится навещать подопечных и в выходные, пожилые люди могут позвонить в любое время, поскольку ситуации бывают разные. Поход в магазин за покупками или за лекарствами в аптеку, оплата по счетам за коммунальные услуги, уборка квартиры, приготовление пищи, помощь по огороду летом и расчистка снега зимой — вот далеко не полный перечень услуг, предоставляемых социальным работником.

Да, в официальном списке социальной помощи нет такой услуги «поговорить о наболевшем». Но без этого не обходится практически ни один визит к пенсионерам. У каждого пожилого человека своя жизненная история, свой характер и привычки. Случается, подводит здоровье. Именно социальный работник и выступает связующей нитью с внешним миром, его ждут как дорогого гостя...

Татьяна ЦВЕТКОВА
Фото Григория Кудряшова

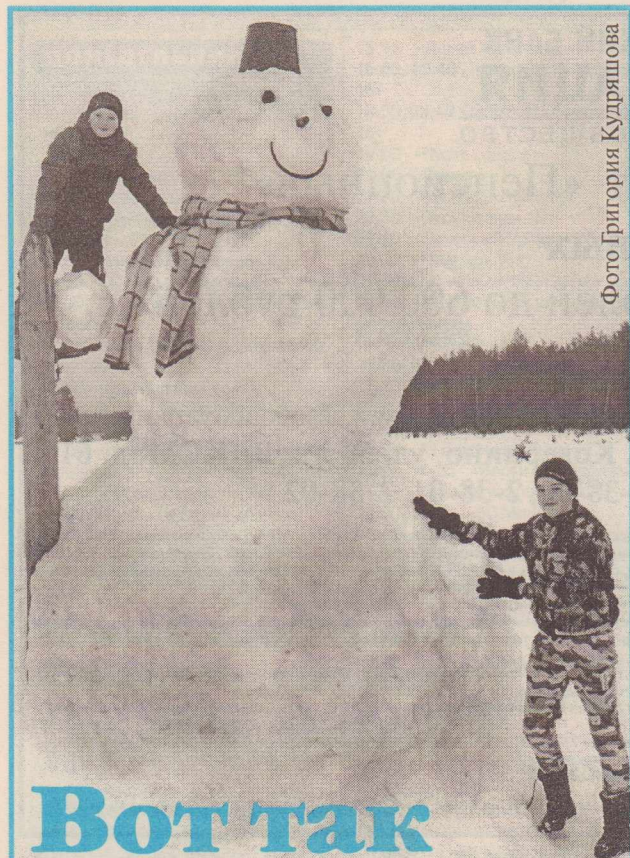


Фото Григория Кудряшова

Вот так снеговик!

Да, как ни крути, а весна уже наступает зиме на ледяные пятки... Но пока ещё напоминанием о нынешней снежной зиме служат многочисленные фигуры и целые строения, которые с таким старанием всю зиму создавали из снега ковернинцы. Здесь и выставка фигур, оставшаяся после проведения фестиваля «Снежные забавы-2019», и украшенные различными ледово-снежными скульптурами придомовые территории жителей района, а теперь ещё и четырёхметровый снеговик с улицы Боровая р. п. Ковернино.

А история у снеговика вот какая. Три друга, три соседа — Ваня Кудряшов, Саша Каляганов и Коля Соловьёв (все трое учатся в КСШ №2) — решили поучаствовать в акции на самого высокого снеговика, проводимой на одном из интернет-каналов (Slivki Show — канал на русском YouTube). По её условиям сооружать снеговика нужно было только вручную и при этом снимать весь процесс на видео.

— Лепили по выходным, — рассказывает Иван, — в целом на работу ушло около десяти дней, из взрослых никто не помогал. Сначала скатали нижний ком, потом стали его «наращивать» снегом, а дальше уже «достраивали» с помощью лестницы.

На пустынной заснеженной территории бывшего автодрома п. Автобаза снеговик, как огромный Дядя Стёпа, следит за порядком на прилегающих улицах, всё-всё замечая с высоты своего четырёхметрового роста. А вот вид у зимнего «сторюжа» весьма добродушный — глаза-угольки, нос-морковка, «рот до ушей» и огромная шапка на макушке — всё, как и полагается. Стоит признать, что снежный джентльмен у друзей вышел не только солидным, но и весьма обаятельным.

Пока о результатах конкурса ребятам неизвестно, правда, как они сами отмечают, судя по тем работам, что выложены на канале, их снеговик не такой уж и большой, есть там и десятиметровые гиганты! Но в любом случае в нашей негласной номинации «самая высокая снежная скульптура-2019» ребята точно победили!



Фото предоставлено А. Ляпиным

Все хотят играть в хоккей!

Хоккейная встреча двух детских команд состоялась 19 февраля на ледовой площадке д. Сухоноска.

Товарищеский матч между учащимися школ из д. Сухоноска и р.п. Ковернино был интересен уже тем, что в силу различных обстоятельств игры детских команд у нас проходят гораздо реже, чем встречи возрастных хоккеистов. Продемонстрировать навыки командной игры на лёд вышли юные спортсмены-ковернинцы (3-8 класс),

воспитанники тренеров А. Ляпина и В. Иванова.

Конечно, упор на результат никто не делал, ведь главная задача спортивной встречи состояла в том, чтобы хорошо провести время и чему-то друг у друга научиться. И даже счёт 10:6 в пользу хозяев поля не стал большой досадой для проигравших.

А в ближайшее время планируется провести ещё одну встречу — уже в Ковернино, на льду стадиона СК «Узола».

Для себя и своего здоровья

Районный зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» прошёл нынче на базе МОУ «Гавриловская средняя школа» и СК «Олимп».

В этом году фестиваль проводился среди жителей района в возрасте от 9 до 17 лет, это II-V ступень комплекса ГТО. Статус мероприятия не предполагал соревнования и конкурентной борьбы между участниками, его главными задачами были и остаются пропаганда здорового образа жизни, популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения, возрождение массового увлечения спортом в районе. 92-м участникам спортивного праздника требовалось выполнить все базовые нормативы комплекса плюс обязательный этап зимнего фестиваля — лыжные гонки. По его итогам выявлялись как лидеры в личном зачёте, так и лучшие команды школ. Медалями за первое место и соответствующими грамотами отмечены: II ступень ГТО — Ирина Гарина и Егор Бахтин, III ступень — Анна Рожнова и Анатолий Лаврёнов, IV — Наталья Лаврёнова и Иван Моклоков, V ступень — Виктория Скоробогатко и Александр Лебедев. На первое место среди орга-

низаций среднего общего образования вышла Ковернинская средняя школа №1, а первое место среди организаций основного общего образования заняла Семинская основная школа.

По результатам отборо-

далями и ценными подарками. Ими стали Наталья Лаврёнова — второе место и Егор Бахтин — третье место.

Для справки:

Напомним, что комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и не-

российского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по адресу в сети gto.ru. Пройди регистрацию и получи уникальный идентификационный номер, который откроет доступ к личному кабинету. Все результаты прохождения испытаний ГТО будут отображаться именно там! Следующий шаг — подай заявку на выполнение испытаний ГТО. Это можно сделать как через личный кабинет на сайте, так и в муниципальном Центре тестирования (СК «Узола»). Третий шаг — получи медицинский допуск или справку, которая является обязательным документом. Четвёртый шаг — приходи в Центр тестирования в заявленный день, предъяви документ, удостоверяющий личность, медицинский допуск и выполни необходимые испытания. И, наконец, пятый шаг — если ты успешно выполнил все обязательные и дополнительные виды испытаний на знак отличия, то в течение трёх месяцев тебе вручат знак отличия и удостоверение к нему в торжественной обстановке, в твоём учебном заведении или по месту работы.

Думайте о своём будущем сейчас, занимайтесь физкультурой и спортом, закаляйте тело и дух, и тогда ваша жизнь обязательно заиграет новыми красками!



Фото Григория Кудряшова

ного (муниципального) тура лучшие его участники в своих возрастных категориях представили Ковернинский район на II региональном этапе Нижегородского зимнего фестиваля ВФСК ГТО, который проходил в Гордце. Всего в соревнованиях приняло участие 20 команд (зона — север). Стоит отметить, что в командном зачёте наши спортсмены заняли шестое место! Призовых позиций удостоились двое ребят, показавшие хороший результат по всем видам и, как итог, награждённые ме-

посредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трём уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для того чтобы получить знак отличия комплекса ГТО и присоединиться к числу их обладателей, нужно пройти пять несложных шагов. Первый шаг — зарегистрируйся на официальном интернет-портале Все-

Перовская лыжня-2019

Спортивная делегация Ковернинского района, возглавляемая главой МСУ О.П. Шмелёвым, приняла участие в XV спортивно-массовом мероприятии по лыжным гонкам памяти Героя России Александра Перова.

16 февраля в д. Михаленино Варнавинского района для участия в лично-командных соревнованиях встретились сборные северных районов Нижегородской области (Варнавинского, Ветлужского, Воскресенского, Краснобаковского, Ковернинского,

Уренского, Тонкинского районов, г.о. Семёновского, Сокольского и г. Шахунья), а также команда Горьковской железной дороги.

Стоит отметить, что в личном зачёте ковернинцы выступили более



чем достойно. Среди девушек 10-11 лет «серебро» взяла Полина Мельникова, у юношей в этой же возрастной категории безоговорочную победу одержал Трофим Мельников — первое место, на втором — Егор Комаров. «Бронзу» в копилку команды заработала Полина Шапошникова, соревновавшаяся с лыжницами 12-13 лет, а в категории 16-17 лет на четвёртую позицию вышла Виктория Скоробогатко. Среди более взрослых спортсменов (18-19 лет) победу одержал Дмитрий Доронин, в аналогичной возрастной категории у девушек третьей финишировала Кристина Иванова. Ещё два третьих места взяли Владимир Шапошни-

ков (30-39 лет) и Виктор Большаков (40-49 лет). Среди женщин 50-59 лет равной не оказалось Галине Дорониной — первое место. Как итог — у «взрослой» сборной наших участников второе общекомандное место и третье общекомандное — у детей.

Кроме призеров, честь района в составе команды защищали Милана Шапошникова, Анастасия Воронова, Матвей Кудрявцев, Илья Цыганов, Александр Лебедев, Светлана Круглова, Марина Смирнова, Михаил Рябов.

Фото из архива отдела физической культуры и спорта районной администрации



Комитет имущественных отношений Администрации Ковернинского муниципального района Нижегородской области сообщает: 2 апреля 2019 года в 10.00 в здании, находящемся по адресу: р.п. Ковернино, ул. К. Маркса, д. 4 (в конференц-зале) состоится аукцион по продаже земельного участка.

Лот №1 земельный участок, находящийся по адресу: Нижегородская область, Ковернинский район, д. Талицы, уч. 6А

- разрешённое использование — для индивидуального жилищного строительства
- категория земель — земли населённых пунктов
- площадь земельного участка — 789 кв. м

- кадастровый номер 52:08:001134:255
- вид права — собственность
- начальная цена — 74 000 руб. 00 коп.
- шаг аукциона — 2 220 руб. 00 коп.
- задаток — 14 800 руб. 00 коп.

Постановление о проведении аукциона принято Администрацией Ковернинского муниципального района Нижегородской области 22 февраля 2019 года №144.

Земельный участок находится в зоне индивидуальной жилой застройки — Ж-1.

Сведения о максимально и минимально допустимых параметрах разрешённого строительства объектов капитального строительства:

Минимальный отступ от границ земельного участка до зданий, строений, сооружений: от границ земельного участка до основного строения (стены жилого дома) — 3 м, до прочих хозяйственных построек, строений, сооружений вспомогательного использования, открытых стоянок — 1 м. Предельное количество этажей для индивидуального жилого дома не более 3 этажей.

Максимальный процент застройки в границах земельного участка 50% для размещения индивидуального жилого дома.

Технические условия на подключение к сетям инженерно-технологического обеспечения:

Возможности подключения планируемых объектов на земельном участке к газопроводу, к водопроводным и канализационным сетям не имеется, ввиду их отсутствия в данном населённом пункте.

Возможность подключения планируемых объектов на земельном участке к услугам электросвязи имеется.

Земельный участок не обременён правами третьих лиц, ограничений прав не имеет.

Аукцион проводится открытым по составу участников и форме подачи предложений о цене.

Приём заявок и документов на участие в аукционе осуществляется по адресу: Нижегородская область, р.п. Ковернино, ул. К. Маркса, д. 4, каб. №5 (комитет имущественных отношений Администрации Ковернинского муниципального района Нижегородской области) с 04 марта 2019 года ежедневно (кроме выходных и праздничных дней) с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00, срок окончания приёма заявок 29 марта 2019 года в 17.00.

Условия участия в аукционе.

К участию в аукционе допускаются граждане, признанные участниками торгов, своевременно подавшие заявку и представившие в оговоренные в извещении сроки оформленные надлежащим образом следующие документы:

1) заявка на участие в аукционе по установленной в извещении о проведении аукциона форме с указанием банковских реквизитов счёта для возврата задатка;

2) копии документов, удостоверяющих личность заявителя;

3) документы, подтверждающие внесение задатка.

Заявитель не допускается к участию в аукционе в следующих случаях:

1) непредставление необходимых для участия в аукционе документов или представление недостоверных сведений;

2) непоступление задатка на дату рассмотрения заявок на участие в аукционе;

3) подача заявки на участие в аукционе лицом, которое в соответствии с Земельным кодексом и другими федеральными законами не имеет права быть участником конкретного аукциона, покупателем земельного участка;

4) наличие сведений о заявителе в реестре недобросовестных участников аукциона.

Задатки на участие в аукционе в размере, указанном в настоящем информационном сообщении, перечисляются по следующим реквизитам:

УФК по Нижегородской области (комитет имущественных отношений Администрации Ковернинского муниципального района Нижегородской области л/с 05323013180) р/с 40302810322023000015 в Волго-Вятское ГУ банка России БИК 042202001 ОКТМО 22634151 ИНН 5218003023 КПП 521801001.

Срок поступления задатка на счёт организатора аукциона — не позднее 1 апреля 2019 г. 10 час. 00 мин.

Сумма внесённого задатка не облагается НДС. Внесение задатка и оплата по договору купли-продажи земельного участка третьими лицами не допускается.

Лицам, участвовавшим в аукционе, но не признанным победителями, задатки возвращаются в течение 3 банковских дней со дня подписания протокола о результатах аукциона.

Задаток, внесённый лицом, признанным победителем аукциона, задаток, внесённый иным лицом, с которым договор купли-продажи земельного участка заключается в соответствии с пунктом 13, 14 или 20 статьи 39.12 Земельного кодекса РФ, засчитываются в оплату приобретаемого земельного участка. Задатки, внесённые этими лицами, не заключившими в установленном настоящей статьёй порядке договора купли-продажи земельного участка вследствие уклонения от заключения указанного договора, не возвращаются. Одно лицо имеет право по одному лоту подать только одну заявку на участие в аукционе.

Предложения, изменяющие условия аукциона, к рассмотрению не допускаются.

Заявитель имеет право отозвать принятую организатором

аукциона заявку на участие в аукционе до дня окончания срока приёма заявок, уведомив об этом в письменной форме организатора аукциона. Организатор аукциона обязан возратить заявителю внесённый им задаток в течение трёх рабочих дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки. В случае отзыва заявки заявителем позднее дня окончания срока приёма заявок задаток возвращается в порядке, установленном для участников аукциона.

Заявки и документы претендентов рассматриваются комиссией о признании претендентов участниками аукциона 1 апреля 2019 года в 14 час. 00 мин.

Заявитель, признанный участником аукциона, становится участником аукциона с даты подписания организатором аукциона протокола рассмотрения заявок.

В случае, если аукцион признан несостоявшимся и только один заявитель признан участником аукциона, уполномоченный орган в течение десяти дней со дня подписания протокола, указанного в пункте 9 статьи 39.12 Земельного кодекса, обязан направить заявителю три экземпляра подписанного проекта договора купли-продажи земельного участка. При этом договор купли-продажи земельного участка заключается по начальной цене предмета аукциона.

Победителем аукциона признаётся участник аукциона, предложивший наибольшую цену за земельный участок.

Результаты аукциона оформляются протоколом, который подписывается комиссией по проведению аукциона и победителем в день проведения аукциона.

Осмотр земельного участка на местности производится заинтересованными лицами самостоятельно.

Ознакомиться с формой договора купли-продажи и другими дополнительными сведениями можно по адресу: Нижегородская область, р.п. Ковернино, ул. К. Маркса, д. 4, каб. №5 (комитет имущественных отношений Администрации Ковернинского муниципального района Нижегородской области).

Информация об итогах аукциона будет опубликована в сети «Интернет»: на сайте Администрации Ковернинского муниципального района www.kovernino.ru и на официальном сайте Российской Федерации www.torgi.gov.ru в течение одного рабочего дня со дня подписания протокола о результатах аукциона.

Контактные телефоны: 8(83157) 2-28-64, 2-21-30.

Форма заявки

В комитет имущественных отношений Администрации Ковернинского муниципального района Нижегородской области
ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В АУКЦИОНЕ

(Ф.И.О., паспортные данные, ИНН)

именуемый далее «Претендент», изучив данные информационного сообщения об объекте и условиях аукциона, принимает решение об участии в аукционе по продаже земельного участка, открытого по составу участников и по форме подачи предложений.

Лот №

(полное наименование объекта, его адрес)

проводимом 2 апреля 2019 года.

1. Обязуюсь в случае, если я буду признан победителем аукциона, в установленный законодательством срок заключить договор купли-продажи земельного участка.

В случае признания аукциона несостоявшимся по причине участия в аукционе менее 2 участников обязуюсь в установленном законодательством срок заключить договор купли-продажи земельного участка.

2. К заявке на участие в аукционе прилагаю документы в соответствии с требованиями аукционной документации.

3. С условиями аукциона и аукционной документацией ознакомлен, согласен.

4. Осмотр земельного участка на местности произведён, претензий по состоянию земельного участка не имеется.

Банковские реквизиты: (реквизиты счёта для возврата задатка)

Контактный телефон:

Совершено: « » 20 г.

Подпись заявителя:

заполняется представителем организатора торгов

Заявка принята: Дата

Время

Зарегистрирована за №

Подпись



КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК
АССОЦИАЦИЯ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Кредит «Пенсионный»*

- ✓ от 10% годовых
- ✓ от 10 000 рублей до 600 000 рублей
- ✓ на срок до 5 лет

Подробная информация на сайте www.assotsiatsiyabank.ru
или в офисе Банка: п. Ковернино, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 61
Тел: 2-38-00, 2-38-01, 2-38-02

*Условия кредитования: Кредит для физических лиц. При зачислении пенсии на счёт в АО КБ «Ассоциация» ставка сокращается на 1,5% годовых, сниженная по указанному основанию процентная ставка повышается на 1,5% годовых в случае, если заёмщик прекращает получать пенсию на счёт, открытый ему в АО КБ «Ассоциация». При кредитовании до 1 года базовая ставка составляет 13,5% годовых, при сумме кредита от 300 000 рублей ставка снижается на 2% годовых. При кредитовании до 5 лет базовая ставка составляет 14% годовых, при сумме кредита от 300 000 рублей ставка снижается на 1% годовых.

Если заёмщик (созаёмщик) не осуществляет добровольное непрерывное страхование от несчастных случаев и смерти жизни и здоровья в течение срока действия кредитного договора, то процентная ставка по кредитному договору увеличивается на 4% годовых.

Требования к заёмщику: Гражданство РФ; Возраст не более 70 лет на момент возврата кредита; заёмщик должен являться получателем страховой пенсии по старости. Адрес регистрации и фактическое место жительства — Нижегородская или Костромская области; Страхование от несчастных случаев жизни и здоровья (инвалидность 1-2 гр., смерти) в пользу АО КБ «Ассоциация» на весь срок кредитования.

Условия кредитования указаны по состоянию на 23.01.2019г. Информация об условиях кредитования по состоянию на текущую дату размещена на официальном сайте www.assotsiatsiyabank.ru, а также её можно узнать в отделениях банка и по телефону 8 (831) 4-219-200. Реклама. Не является публичной офертой.

АО КБ «Ассоциация». Генеральная лицензия Банка России №732 от 25 декабря 2014 г.



КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК
АССОЦИАЦИЯ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Кредит «Доверительный»*

- ✓ от 10% годовых
- ✓ от 10 000 рублей до 600 000 рублей
- ✓ на срок до 7 лет

Подробная информация на сайте www.assotsiatsiyabank.ru
или в офисе Банка: п. Ковернино, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 61
Тел: 2-38-00, 2-38-01, 2-38-02

*Валюта кредитования — рубль. Кредит для физических лиц. Выдаётся на срок до 7 лет. Базовая ставка снижается на 0,5% годовых, для работников не бюджетных организаций, имеющих расчётный счёт в АО КБ «Ассоциация» или получающих зарплату на пластиковую карту АО КБ «Ассоциация».

При кредитовании до 1 года базовая ставка составляет 17% годовых. Для работников бюджетных организаций** ставка снижается 1% годовых, при сумме кредита от 300 000 рублей — снижается на 1,5% годовых. При добровольном непрерывном страховании жизни и здоровья на сумму кредита в пользу АО КБ «Ассоциация» на весь срок кредитования, ставка снижается на 4,5%. Минимально возможная ставка при кредитовании до 1 года составляет 10% годовых.

При кредитовании свыше 1 года и до 5 лет для работников бюджетных организаций** базовая ставка снижается на 2% годовых, при сумме кредита от 300 000 рублей — снижается на 1% годовых. При кредитовании свыше 1 года до 3 лет базовая ставка составляет 18,5% годовых. При добровольном непрерывном страховании заёмщиком жизни и здоровья в пользу АО КБ «Ассоциация» на сумму кредита на весь срок кредитования ставка снижается на 4%. Минимально возможная ставка при кредитовании свыше 1 года до 3 лет составляет 11,5% годовых.

При кредитовании свыше 3 и до 7 лет при поручительстве физического лица ставка сокращается на 0,5% годовых, при добровольном непрерывном страховании жизни и здоровья заёмщика в пользу АО КБ «Ассоциация» на сумму кредита на весь срок кредитования — на 5% годовых.

При кредитовании свыше 3 до 5 лет базовая ставка составляет 18,9% годовых, минимально возможная ставка составляет 11,9% годовых.

При кредитовании свыше 5 до 7 лет базовая ставка составляет 19,7% годовых. Для работников бюджетных организаций** базовая ставка снижается на 1,6% годовых, минимально возможная ставка составляет 12,7% годовых.

Если заёмщик (созаёмщик) прекратил осуществлять добровольное непрерывное страхование жизни и здоровья в течение срока действия кредитного договора, то процентная ставка по кредитному договору увеличивается на 4% годовых при кредитовании свыше 1 года до 3 лет, на 4,5% годовых при кредитовании до 1 года и на 5% годовых при кредитовании от 3 до 7 лет.

Суммарное снижение процентной ставки (от базовой) не может превышать 7% годовых.

**К работникам бюджетной сферы относятся работники бюджетных учреждений, органов государственной власти, органов субъектов РФ, муниципальных органов власти, государственных корпораций, акционерных обществ с государственным участием, унитарных предприятий.

Условия кредитования указаны по состоянию на 23.01.2019г. Информация об условиях кредитования по состоянию на текущую дату размещена на официальном сайте www.assotsiatsiyabank.ru, а также её можно узнать в отделениях банка и по телефону 8 (831) 4-219-200. Реклама. Не является публичной офертой.

АО КБ «Ассоциация». Генеральная лицензия Банка России №732 от 25 декабря 2014 г.

**НОУТБУКИ
КОМПЬЮТЕРЫ.**
Антивирус. ЛИЦЕНЗИЯ.
ул. К. Маркса, 24
(старая школа).
Т. 89087351234.

**УСИЛЕННЫЕ
ТЕПЛИЦЫ**
КРАШЕННЫЕ ОЦИНКОВАННЫЕ
ТРУБА 20x20 мм и 25x25 мм
ПОЛИКАРБОНАТ 4 мм С УФ-защитой
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
8-996-563-60-90

Спутниковое ТВ
Официальный дилер.
Обмен, установка,
ремонт, продажа.
Оплата любых
спутниковых операторов.
Видеонаблюдение,
интернет,
ремонт компьютеров.
Т.: 89049299236
ООО «СеВиЖ».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровый инженер Муромцев Людмила Александровна, квалификационный аттестат №52-11-334 от 23.05.2011 г., 606573, Нижегородская область, Ковернинский район, д. Сухоноска, ул. Солнечная, д. 1, e-mail: kove@gpnti.ru, тел. 8(831) 5721388, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 14438
Выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 52:08:0010331:34, расположенного по адресу: Нижегородская область, Ковернинский район, д. Макаришино, кадастровый квартал 52:08:0010331.
Заказчиком кадастровых работ является Мозолин Валентин Николаевич, почтовый адрес: Нижегородская область, Ковернинский район, д. Макаришино, д. 32, тел. 89049172623.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Нижегородская область, Ковернинский район, д. Макаришино, д. 32. «01» апреля 2019 г. в 09 часов 00 минут.
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Нижегородская область, Ковернинский район, р.п. Ковернино, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 53. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «01» марта 2019 г. по «29» марта 2019 г., обоим сторонам возражения о местоположении границ земельных участков после окончания с проектом межевого плана принимаются с «01» марта 2019 г. по «29» марта 2019 г. по адресу: Нижегородская область, Ковернинский район, р.п. Ковернино, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 53.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: кадастровый номер 52:08:0010331:35, Нижегородская область, Ковернинский район, д. Макаришино.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ООО «ПлайВуд»
приглашает на работу:
- водителя погрузчика;
- технолога (по деревообработке);
- станочника усовочного станка;
- слесаря - ремонтника;
- токаря;
- электромонтёра.
Адрес: р.п. Ковернино, ул. 50 лет ВЛКСМ, 24.
Тел. 89870802123.

ПОНЕДЕЛЬНИК

4 марта



05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.25 «Сегодня 4 марта. День начинается» 6+
09.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00, 18.00 Новости с субтитрами
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
13.55 «Наши люди» 16+
15.15, 03.40 «Давай поженемся!» 16+
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское / Женское» 16+
18.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «Эксклюзив» 16+
00.00 «Вечерний Ургант» 16+
00.45 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
04.30 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
05.35, 06.35, 07.35, 08.30 Вести - Приволжье
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25 «Вести - Приволжье»
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00, 20.45 «Вести - Приволжье»
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

НТВ

05.00, 06.05, 07.05, 08.05, 01.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
00.10 «Поздняков» 16+
00.20 «Таинственная Россия» 16+

ННТВ

06.00, 09.00, 17.30, 19.30, 23.30, 03.30 «Время новостей» 12+
06.10, 11.05 «Сборник мультфильмов» 0+
07.10 Х/ф «САМ Я - ВЯТСКИЙ УРОЖЕНЕЦ» 16+
08.45, 13.25, 17.15, 19.15, 23.15, 05.45 «Патруль ННТВ» 16+
09.20 «ФНЛ. Футбол. ФК Нижний Новгород - ФК Сочи» 12+
11.00, 12.00, 16.00 «Экспресс-новости» 12+
11.30, 02.30 Д/ф «Сергей Безруков. Успех не прощают» 12+
12.30 Т/с «ЗОЯ» 16+
13.30, 01.30 «День за днем» 12+
14.30 Т/с «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ» 12+
15.45, 00.00 «Сделано в СССР» 12+
16.20, 00.30 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+
18.00 «Земля и Люди» 12+
18.30 Т/с «КУРТОРТНЫЙ РОМАН» 16+
19.00 «Хоккей. КХЛ. Плей-офф. Конференция «Восток». 1/4 финала» 0+
21.30 Х/ф «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА» 16+
23.00 «Время Футбола. ФК «Нижний Новгород» 12+
04.00 Х/ф «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ» 12+

ВТОРНИК

5 марта



05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.25 «Сегодня 5 марта. День начинается» 6+
09.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00, 18.00 Новости с субтитрами
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
13.55 «Наши люди» 16+

15.15 «Давай поженемся!» 16+
16.00, 03.40 «Мужское / Женское» 16+
18.50, 02.40, 03.05 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «Эксклюзив» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Познер» 16+
01.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
04.25 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
05.35, 06.35, 07.35, 08.30 Вести - Приволжье
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25 «Вести - Приволжье»
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00, 20.45 «Вести - Приволжье»
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

НТВ

05.00, 06.05, 07.05, 08.05, 01.25 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Михаил Жванецкий. «Музыка моей молодости» 16+

ННТВ

06.00, 09.00, 17.30, 23.30, 03.30 «Время новостей» 12+
06.10 «Жизнь замечательных зверей» 0+
07.10, 14.30 Т/с «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ» 12+
08.20, 15.45, 00.00 «Сделано в СССР» 12+
08.45, 13.25, 17.15, 19.15, 23.15, 05.45 «Патруль ННТВ» 16+
09.20 Х/ф «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА» 16+
11.00, 12.00, 16.00 «Экспресс-новости» 12+
11.05, 21.00 «Время Футбола. ФК «Нижний Новгород» 12+
11.20 «Сборник мультфильмов» 0+
11.30, 02.30 Д/ф «Алсу. Я - не принцесса» 12+
12.30, 21.30, 04.00 Т/с «ЗОЯ» 16+
13.30, 01.30 «День за днем» 12+
16.20, 00.30 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+
18.00 Т/с «КУРТОРТНЫЙ РОМАН» 16+
19.00 «Баскетбол. Лига Чемпионов ФИБА. БК «Нижний Новгород» - БК «Умана Рейер» Италия» 0+
21.15 «Невидимый фронт» 12+

СРЕДА

6 марта



05.00 «Доброе утро»
09.00, 03.00 Новости
09.25 «Сегодня 6 марта. День начинается» 6+
09.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00, 18.00 Новости с субтитрами
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
13.55 «Наши люди» 16+
15.15 «Давай поженемся!» 16+
16.00, 03.40 «Мужское / Женское» 16+
18.50, 02.40, 03.05 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «Эксклюзив» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.00 «Михаил Жванецкий. «Вам помочь или не мешать?» 16+
01.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
04.25 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
05.35, 06.35, 07.35, 08.30 Вести - Приволжье

Приволжье
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25 «Вести - Приволжье»
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00, 20.45 «Вести - Приволжье»
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
02.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+

НТВ

05.00, 06.05, 07.05, 08.05, 01.25 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
00.10 «ЧП. Расследование» 16+
00.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

ННТВ

06.00, 09.00, 17.30, 19.30, 23.30, 03.30 «Время новостей» 12+
06.10, 11.15 «Сборник мультфильмов» 0+
07.00 Т/с «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ» 12+
08.20, 15.45, 00.00 «Сделано в СССР» 12+
08.45, 13.25, 17.15, 19.15, 23.15, 05.45 «Патруль ННТВ» 16+
09.20 Х/ф «МОЯ МАМА» 12+
11.00, 12.00, 16.00 «Экспресс-новости» 12+
11.30, 02.30 Д/ф «Татьяна Самойлова. «Моих слез никто не видел» 12+
12.30, 22.20 Т/с «ЗОЯ» 16+
13.30, 01.30 «День за днем» 12+
14.30 Х/ф «ПРОСТО САША» 12+
16.20, 00.30 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+
18.00 Т/с «КУРТОРТНЫЙ РОМАН» 16+
20.00 Х/ф «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» 16+
21.45 Д/ф «Вячеслав Фетисов. Все по-честному» 12+
04.00 Х/ф «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА» 16+

ЧЕТВЕРГ

7 марта



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 7 марта. День начинается» 6+
09.55 «Модный приговор» 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00, 18.00 Новости с субтитрами
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
13.55 «Наши люди» 16+
15.15, 04.55 «Давай поженемся!» 16+
16.00, 04.00 «Мужское / Женское» 16+
18.50 «Человек и закон» 16+
19.55 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети» 0+
23.20 «Вечерний Ургант» 16+
00.15 Д/ф «Я - Хит Леджер» 12+
02.00 Х/ф «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ» 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
05.35, 06.35, 07.35, 08.30 Вести - Приволжье
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 «О самом главном» 12+
11.25, 14.25 «Вести - Приволжье»
11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 Минут» 12+
14.45 «Кто против?» 12+
17.00, 20.45 «Вести - Приволжье»
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 «Юбилейный вечер Михаила Жванецкого» 16+
01.40 Х/ф «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ» 12+

НТВ

05.05, 06.05, 07.05, 08.05 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «Основано на реальных событиях» 16+
19.50 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Uma2rman» 16+
01.20 «Дачный ответ» 0+
02.25 Квартирный вопрос 0+
03.30 Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 0+

ННТВ

06.00, 09.00, 17.30, 19.30, 23.30, 03.30 «Время новостей» 12+
06.10 «Жизнь замечательных зверей» 0+
07.10 Х/ф «ПРОСТО САША» 12+
08.20, 15.45, 00.00 «Сделано в СССР» 12+
08.45, 13.25, 17.15, 19.15, 23.15, 05.45 «Патруль ННТВ» 16+
09.20 Х/ф «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» 16+
11.00, 12.00, 16.00 «Экспресс-новости» 12+
11.05 «Сборник мультфильмов» 0+
11.30, 02.30 Д/ф «Татьяна Буланова. Ясный мой свет» 12+
12.30, 22.20 Т/с «ЗОЯ» 16+
13.30, 01.30 «День за днем» 12+
14.30 Х/ф «РЯДОМ С ТОБОЙ» 6+
16.20, 00.30 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+
18.00 Т/с «КУРТОРТНЫЙ РОМАН» 16+
20.00 Х/ф «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» 12+
22.05 «Невидимый фронт» 12+
04.00 Х/ф «МОЯ МАМА» 12+

ПЯТНИЦА

8 марта



06.00 Новости
06.10 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 12+
06.35 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 0+
08.20 Х/ф «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 12+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.10 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 0+
12.15 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ» 0+
13.35 Х/ф «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.35 Большой праздничный концерт 16+
17.20 Х/ф «КРАСОТКА» 16+
19.40, 21.20 Х/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 6+
21.00 «Время»
22.55 Х/ф «Я ХУДЕЮ» 12+
00.50 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ ТЕЩА» 16+
02.50 «Модный приговор» 6+
03.45 «Мужское / Женское» 16+
04.40 «Давай поженемся!» 16+
05.30 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

04.55 Х/ф «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ» 12+
08.40 «О чём поют 8 Марта»
11.00 Вести
11.20 Х/ф «ДЕВЧАТА» 0+
13.20 «Петросын и женщины» 16+
15.20 Х/ф «УПРАВДОМША» 12+
19.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» 12+
21.20 Х/ф «ЛЁД» 12+
23.40 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
02.30 Х/ф «ГЛЯНЕЦ» 16+

НТВ

05.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
06.20 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 0+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
16.20 Х/ф «АФОНЯ» 0+
18.10 «Жди меня». Праздничный выпуск 12+
19.15 Х/ф «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 16+
21.30 Т/с «ПЁС» 16+
23.30 Праздничный концерт 12+
01.45 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 12+
04.00 «Жди меня» 12+

ННТВ

06.00, 09.00, 19.30 «Время новостей» 12+
06.10, 11.15 «Сборник мультфильмов» 0+
07.00, 01.25 Х/ф «РЯДОМ С ТОБОЙ» 6+

08.20 «Сделано в СССР» 12+
08.45, 19.15, 05.45 «Патруль ННТВ» 16+
09.10 Х/ф «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» 12+
11.30 Д/ф «Ирина Аллегрова. Женщина с прошлым» 12+
12.00, 16.00 «Экспресс-новости» 12+
12.30, 23.10 Т/с «ЗОЯ» 16+
13.30 «Земля и Люди» 12+
14.00 Д/ф «Вячеслав Фетисов. Все по-честному» 12+
14.30 Х/ф «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ» 12+
16.20, 00.30 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+
17.15 «Достоинство Республики. Песни Ирины Аллегровой» 12+
20.00 Т/с «ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ ИМПЕРИИ» 12+
00.05 Т/с «КУРТОРТНЫЙ РОМАН» 16+
02.40 Х/ф «ПРОСТО САША» 12+
03.55 Х/ф «ВЕСНА» 12+

СУББОТА

9 марта



06.00 Новости
06.10 Х/ф «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
08.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
09.00 «Умницы и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 Д/ф «Звезда по имени Гагарин» 12+
11.20, 23.00 Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров 0+
12.15 «Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала...» 12+
13.25 Х/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 6+
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
17.50 «Эксклюзив» 16+
19.30, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время»
00.10 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС» 12+
02.20 «Модный приговор» 6+
03.20 «Мужское / Женское» 16+
04.10 «Давай поженемся!» 16+
05.00 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

04.50 Х/ф «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» 12+
08.55 Х/ф «ДЕВЧАТА» 0+
11.00 Х/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» 0+
15.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» 12+
17.30 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести
20.30 «Один в один. Народный сезон» 12+
23.00 Х/ф «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ» 12+
03.10 Х/ф «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» 12+
04.45, 04.05 «Таинственная Россия» 16+
5.35 Х/ф «ЛА-ЛА ЛЕНД» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Зарядись удачей!» 12+
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «Поедем, поедим!» 0+
14.00 «Крутая история» 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «Однажды...» 16+
17.00 «Секрет на миллион» 16+
19.00 «Центральное телевидение»
20.40 «Звезды сошлись» 16+
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.20 «Диана Арбенина. Ночные снайперы. 25 лет» 12+
01.50 «Фоменко фейк» 16+
02.15 Х/ф «АФОНЯ» 0+

ННТВ

06.00 Х/ф «МОЯ МАМА» 12+
07.50, 15.40 «Сборник мультфильмов» 0+
08.00, 05.05 «Руссо туристо» 16+
08.30, 05.30 «Моя твоя еда» 12+
09.00 «Земля и Люди» 12+
09.30 «Соседи» 12+
10.00, 04.25 Д/с «Предки наших предков» 12+
10.45 М/ф «ПОБЕГ С ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ» 0+
12.15 Х/ф «ПРИНЦЕССА МОНАКО» 12+
14.00 Х/ф «ДЮИМОВОЧКА» 0+
16.10 Т/с «КОГДА ЗОВЕТ СЕРДЦЕ» 12+
17.40 Т/с «ПАДЕНИЕ РИМСКОЙ

ИМПЕРИИ» 12+
21.00 «Достоинство республики. Песни Джо Дассена» 12+
23.00 Т/с «СОСТОЯНИЕ ДЕЛ» 16+
00.55 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 0+
02.40 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10 марта



06.00 Новости
06.10 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
07.45 «Часовой» 12+
08.15 «Здоровье» 16+
09.20 «Непутевые заметки» 12+
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Теория заговора» 16+
12.20 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 6+
14.20 «Татьяна Буланова. Не плачь!» 12+
15.30 Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования. Женщины 0+
16.25 «О чем поют мужчины» 16+
18.20 Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования. Мужчины 0+
19.10 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Время»
21.30 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр 16+
22.40 Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров. Показательные выступления 0+
00.00 Х/ф «ПОКЛОННИК» 16+
01.45 «Модный приговор» 6+
02.40 «Мужское / Женское» 16+
03.35 «Давай поженемся!» 16+
04.25 «Контрольная закупка» 6+

РОССИЯ 1

04.40 Х/ф «КРЕПКИЙ БРАК» 12+
06.30 Х/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» 0+
10.30 «Сто к одному»
11.20 Х/ф «ЛЁД» 12+
13.50 «Бабы, вперед!» 16+
16.00 Х/ф «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01.00 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА» 16+
04.45 «Звезды сошлись» 16+
06.20 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Их нравы 0+
08.35 «Кто в доме хозяйин?» 12+
09.25 Едим дома 0+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНазор» 16+
14.00 «У нас выигрывают!» 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели»<

Даты

Всемирный день
иммунитета

1 марта — Всемирный день иммунитета. Этот день стал отмечаться медицинским сообществом по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с 2002 года.

Иммунитет — это и защитник нашего организма, и оружие человека в борьбе с болезнями. Благодаря иммунитету обеспечивается противоинфекционная, противоопухолевая защита и генетическая стабильность организма. Сила иммунитета, как и наше самочувствие в целом, примерно на 50% зависит от образа жизни, который мы выбираем. Все факторы, связанные со здоровым образом жизни, положительно сказываются на состоянии защитных сил организма.

Среди главных разрушителей иммунитета специалисты называют частые стрессы, неправильное питание, постоянные недосыпания, долгое пребывание на солнце, слишком большие физические нагрузки и, наоборот, сидячий образ

жизни. И, конечно же, вредные привычки — курение, алкоголь, наркотики.

Частые простудные заболевания, продолжительное повышение температуры, синдром хронической усталости, болевые ощущения в суставах и мышцах, нарушение сна, частые головные боли, появление высыпаний на коже — всё это признаки нарушения в работе иммунной системы.

Наличие крепкого иммунитета позволяет человеку избежать большинства заболеваний, прожить здоровую и полноценную жизнь.

Л. БАРАБАНОВА,
главная медицинская сестра ГБУЗ
НО «Ковернинская ЦРБ»

Здоровье

Приглашаем на диспансеризацию
и профосмотры

ГБУЗ НО «Ковернинская ЦРБ» приглашает пройти в 2019 году диспансеризацию определённых групп взрослого населения и профилактический медицинский осмотр.

Диспансеризация включает 2 этапа — обследование и углублённое обследование. В соответствии с действующим законодательством гражданам предоставляется право на диспансеризацию в дневное рабочее время. Работодатели обязаны беспрепятственно отпускать работников и обеспечивать им прохождение медицинского осмотра.

Профилактический медицинский осмотр направлен на раннее выявление отдельных хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ.

За 2018 год 1-й этап диспансеризации прошли 2323 человека (мужчин — 839, женщин — 1484). Для прохождения 2-го этапа были направлены 554 человека (275 мужчин и 279 женщин).

В ходе диспансеризации за 2018 год было выявлено 29 случаев болезни эндокринной

системы, в том числе сахарный диабет — 10, болезни системы кровообращения — 7 случаев, болезни пищеварения — 2 случая. Доброкачественные заболевания молочной железы выявлены у 6 женщин, злокачественные заболевания молочной железы — у 2 женщин.

Просим всех обратиться в поликлинику для прохождения диспансеризации определённых групп взрослого населения и профилактического медицинского осмотра.

Задачей каждого жителя является активная жизненная позиция, соблюдение всех рекомендаций врача по сохранению и укреплению своего здоровья и соблюдение принципов здорового образа жизни. Только совместными усилиями медицинских работников и самих жителей можно добиться от диспансеризации и профилактического медицинского осмотра положительных результатов.

Т. КУЗНЕЦОВА,
заместитель главного врача ГБУЗ НО
«Ковернинская ЦРБ»

Касается всех

О профилактике
вирусного гепатита «А»

Вирусный гепатит «А» — острое инфекционное заболевание. Гепатит «А», как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук. Заболевание широко распространено в странах с низким уровнем гигиенической культуры.

Гепатитом «А» болеют люди всех возрастов, но чаще — дети, подростки. Источником инфекции при остром вирусном гепатите «А» является человек с любыми проявлениями болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная). Больной человек опасен для окружающих со второй половины инкубационного периода, особенно в первую неделю болезни. Механизм передачи — фекально-оральный (вирус выделяется с фекалиями).

Вирус может попасть в организм следующими путями: с водой — заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в заражённой воде; с пищей — в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов; при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода. Передача вируса может способствовать тесный контакт с источником, особенно в условиях крайнего низкого уровня личной гигиены. Например, при уходе за больным.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5–2 недели (классический период — приблизительно 35 дней). У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко — рвота, обесцвечивается стул, темнеет моча, появляется желтушность кожи и слизистых, увеличивается печень. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломается во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в стёртой,

скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита «А» встречаются достаточно часто — до 70% случаев. При появлении первых признаков болезни, не дожидаясь появления желтухи, необходимо обратиться к врачу.

Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или классе школы больного ребёнка создаёт опасность заражения всего детского коллектива. Самоизоляция, учитывая опасность заболевания, недопустимо! В очаге проводится: изоляция больного (госпитализация в инфекционную больницу); устанавливается медицинское наблюдение за лицами, общавшимися с заболевшим дома, по месту учёбы, работы; в очаге проводится дезинфекция.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом «А», выполняйте правила личной гигиены — тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета; не употребляйте воду из случайных водопроводчиков и «из-под крана», пейте воду только кипячёной. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут.

Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды перед употреблением. Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли. В домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся; сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно. Для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками. Тщательно прожаривайте или проваривайте продукты; скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре от +2 до +6.

Л. ЖИВОВА,
медицинская сестра
кабинета инфекционных
заболеваний

ВОПРОС — ОТВЕТ

— Почему болит голова и тошнит, когда меняется погода?

Как объясняют медики, это метеочувствительность. Метеочувствительными чаще бывают маленькие дети до года, женщины любого возраста, мальчики-подростки, пожилые люди. Возникает погодная зависимость также из-за избыточной массы тела, нарушения функций эндокринных желёз, гиповитаминоза, нарушений иммунитета, перенесённой черепно-мозговой травмы, переломов костей и травм суставов, различных хронических заболеваний, особенно сердечно-сосудистой и лёгочной систем.

При резкой смене погоды кровь сгущается, в результате нарушается её циркуляция, и мозг испытывает недостаток кислорода. Поэтому появляются общая слабость, сонливость, чувство усталости, упадок сил, скачки давления, головные боли, бессонница, приступы стенокардии, пропадает аппетит. У людей, перенёвших травмы, болят суставы и места переломов. Обостряются хронические болезни.

Людям, реагирующим на обстановку за окном, рекомендуют избегать физических и умственных перегрузок, не злоупотреблять жирной и сладкой пищей, исключить любые виды алкоголя. Можно принять успокаивающие средства, например, валериану. Страдающим каким-либо хроническим недугом и метеочувствительным людям необходимо всегда иметь при себе лекарственные препараты, которые используются при обострении основного заболевания, и принять его при изменении погодных условий.

Необходимо также помнить, что здоровый образ жизни, правильное питание с обязательным наличием фруктов и овощей, ежедневные пешие прогулки на свежем воздухе помогают людям всех возрастов справиться с зависимостью от капризов природы. Лечить нужно причины развития болезни. Терапию назначает только врач после обследования.

Консультация врача

Что такое колоректальный рак (КРР)?

«Колоректальный рак» — собирательное понятие для рака (опухоли) различных отделов толстой (colon) и прямой (rectum) кишки. Среди множества онкологических заболеваний эта патология остаётся наименее освещённой и наиболее покрытой мифами и страхами пациентов, тем не менее современные возможности ранней диагностики дают основания считать КРР на приблизительно 95% предотвращаемым раком.

В России колоректальный рак занимает одну из ведущих позиций. Тревожным фактом является высокий уровень смертности на 1-ом году жизни после установления диагноза, обусловленный тем, что при первичном обращении пациентов к врачу запущенные формы рака (III–IV стадии) уже имеют более 70% пациентов с раком толстой кишки и более 60% пациентов с раком прямой кишки.

Люди в группе риска:

- колоректальный рак чаще всего развивается как перерождение аденоматозных (железистых) полипов,
- наличие колоректального рака у близких родственников (брат, сестра, отец, мать),
- воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит, болезнь Крона).

Частота возникновения КРР увеличивается с возрастом (люди старше 60 лет). В популяции людей, в которых заболеваемость КРР высока, употребляют пищу бедную клетчаткой, но при этом с высоким со-

держанием животного белка, жира и рафинированных углеводов. Ожирение примерно в 1,5 раза увеличивает риск развития КРР, причём в большей степени у мужчин. Избыточное употребление алкоголя и курение также находятся в числе факторов, повышающих заболеваемость полипозом толстого кишечника и КРР.

Признаки
колоректального рака

Опухоли толстой и прямой кишки растут медленно, и проходит достаточно большой период времени, прежде чем могут появиться первые признаки болезни. Иначе говоря, такая опухоль не видна и неощутима пациентом; лишь только когда она вырастает до значительных размеров и прорастает в соседние органы и (или) даёт метастазы, пациент начинает ощущать дискомфорт, боли, отмечать кровь и слизь в стуле.

У колоректального рака существует много «масок», поэтому следует обратиться к врачу за консультацией: при повышенной утомляемости, одышке, нехарактерной для пациента бледности, если ранее их не было; при длительных запорах или поносах; при частых (постоянных) болях в области живота; при наличии видимой крови в кале после дефекации; при наличии скрытой крови в анализе кала.

При острой боли в области живота, при вздутии или асимметрии живота, при отсутствии отхождения стула и газов следует вызвать «скорую помощь» или срочно обратиться за медицинской помощью!

Диагностика КРР

При наличии описанных выше жалоб, а также у пациентов, принадлежащих к группе риска по заболеванию КРР, проводится обследование. Методом ранней диагностики служит колоноскопия — наиболее информативный метод, эндоскопическое (внутрипросветное) исследование слизистой оболочки прямой, толстой кишки. Все патологические изменённые ткани и полипы будут либо полностью удалены при колоноскопии, либо от них будут взяты кусочки и отправлены на гистологическое исследование.

У 70% пациентов с колоректальным раком наблюдается повышение уровня раково-эмбрионального антигена сыворотки (РЭА) и онкомаркера СА19.9.

Важно запомнить!

Для ранней диагностики колоректального рака необходимо: начиная с 40 лет ежегодный анализ кала на скрытую кровь; с 50 лет — колоноскопия, далее каждые 5 лет.

Колоноскопию рекомендуется проводить раньше на 5 лет с возраста заболевшего колоректальным раком близкого родственника (мать, отец, брат, сестра). То есть, если у близкого родственника КРР диагностирован в 35 лет, то колоноскопию следует делать с 30 лет.

У людей в группах риска частота обследования определяется лечащим врачом и может возрастать до ежегодных или каждые 3–5 лет.

Д. БУЛАТКИН,
врач-онколог ПОК

**ВЕРХНЯЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ВЕСЕННЕГО ТОВАРА!**
8 марта в РДК куртки, пальто-драп,
утеплённые пальто и куртки из кожи-винил
и эко-кожи, дублёнки,
зимние пальто на верблюжьей шерсти.
От российских производителей.
СКИДКИ до 30 % на зимнюю коллекцию!
Распродажа. ИП Хасянова А.С.

Компания «УЮТ»
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ДВЕРИ: ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Секционные и откатные автоматические ВОРОТА
РОЛЬСТАВНИ
Беспроцентная рассрочка без банка (ИП Кокурин В.С.).
Адрес: ул. Советская, д. 1,
т.: 2-14-35, 89087203933.

Лиц. ЛО-52-01-006263 от 8.10.2018
ЕвроДент
стоматология
• Лечение
• Протезирование
• Реставрация зубов
Доступные цены
В удобное для вас время
Возможна рассрочка
Возврат 13% налога
т. 8 908 73 222 91
адрес: ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 24, напротив спорткомплекса "Узола"

Выгодное и удобное решение для вас!
Мебельный салон «**Мокеев-мебель**»
ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ КОРПУСНУЮ И МЯГКУЮ
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ, В РАССРОЧКУ без %
на 24 месяца (ОТП Банк, Восточный).
А также: входные и межкомнатные двери, натяжные
потолки, окна.
Выезд и замер дизайнера БЕСПЛАТНО.
п. Ковернино, ул. 1-я Луговая, д. 8. Т. 89524748152.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ
МЕТАЛЛОПРОКАТ «у Пятёрочки»
Профнастил от 230 руб.
Металлоштакетник от 40 руб.
Кровельный материал.
Теплицы от 10 тыс. руб.
Сайдинг и комплектующие от 145 руб.
Водосточные системы и мн. др.
Т.: 89877471224, 89398880700.
Закажи профнастил - получи скидку 10% на доборные элементы.

Медицинский Центр ЭкоМед+
Ковернино, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 57 приглашает:
Забор анализов любой сложности ежедневно, кроме выходных.
ЭКГ, ЭКГ-МОНИТОР, АД-МОНИТОР,
постановка КАРДИОКЛИП при наличии направления.
2 марта - ЛОР Климакова Ольга Викторовна
- УЗИ - диагностика Конев Сергей Николаевич
- хирург, уролог Смирнов Владимир Александрович
- кардиолог Пысин Константин Александрович
3 марта - УЗИ сосудов головы и шеи, УЗИ сосудов нижних
и верхних конечностей Егорская Елена Юрьевна
(Нижний Новгород)
4 марта - гинеколог Шоршигина Наталья Николаевна
- УЗИ - диагностика Молчанова Наталья Анатольевна
(сердце, сосуды)
- УЗИ - диагностика Конев Сергей Николаевич
5 марта - терапевт, эндокринолог, гастроэнтеролог,
диетолог Ларионова Светлана Ростиславовна
6 марта - педиатр, детский эндокринолог, УЗИ - диагности-
ка детям с рождения Сладкова Ирина Васильевна
- невролог (приём детей и взрослых)
Кулакова Ольга Константиновна
7 марта - УЗИ - диагностика Пронин Михаил Фёдорович
9 марта - ЛОР Климакова Ольга Викторовна
- Диагностика онкологических заболеваний любой локализа-
ции кожи и мягких тканей, молочных желёз, приём ведёт
хирург онколог маммолог НООД им. Семашко,
Матвеев Давид Львович
11 марта - невролог Обухова Ирина Александровна
(стационар г. Балахны).
Предварительная запись по телефонам: 2-28-88, 8-951-901-03-07.
Лиц. № ЛО-52-01-004278 от 24.07.2014

ПОЗИТИВ
Студия печати
ФОТОПЕЧАТЬ
ЛАМИНИРОВАНИЕ
СУВЕНИРЫ с вашими
фотографиями
Т. 89648395241

**Любите петь
караоке?**
Тогда мы вас
приглашаем в наш
банкетный зал
ресторана «Братина».
Заказы по тел.:
2-13-90, 89087210910.

**Очистка территорий
от снега погрузчиком.**
Т. 89202946169.

7 МАРТА, п. Ковернино, с 10:00 до 19:00
Центр досуга, ул. Карла Маркса, 26
ИП Дмитриева М.В.
**МЕНЯЕМ
СТАРУЮ ШУБУ
НА НОВУЮ!**
РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ
ДОСТУПНОСТЬ
8-800-250-19-15
звоните по бесплатному номеру

РИТУАЛЬНЫЙ САЛОН ИП Назаров А.А.
ул. Советская, д. 9 (здание бани, рядом с ККЗ «Мир»)
ПРЕДЛАГАЕТ ВСЕ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:
- гробы - от 2000 р., кресты желез. - от 1080 р.,
деревян. - от 500 р.;
- венки - от 400 р., корзины - от 340 р.;
- похоронная одежда (недорого), ф/овалы - от 450 р.;
- церковная атрибутика, памятник (недорого);
- ограды - от 540 р. за м.
А ТАКЖЕ:
- копка могил, - установка оград и памятников,
- благоустройство, - транспорт, - доставка.
Т.: 89506013304, 89108894906. КРУГЛОСУТОЧНО.

16 февраля скорпостижно ушла из жизни наша люби-
мая жена, мама и бабушка Груздева Елена Алексеевна.
Добрая, милая, справедливая, никогда никому не желав-
шая зла... Очень больно осознавать, что её больше нет рядом
с нами, что никогда она не успокоит и не поддержит нас, не
обнимет и не поцелует своих внучат, не поможет своим сове-
том подругам...
Мы безмерно признательны всем, кто разделит с нами нашу
боль, кто не остался равнодушным и не оставил нас одних с
нашей бедой.
Выражаем сердечную благодарность, которую трудно пе-
редать словами, за помощь и поддержку (моральную и мате-
риальную) директору кафе «Солидные люди», коллективу
ИП Трошин и всем нашим друзьям, родственникам, соседям,
коллегам.
Спасибо вам всем за помощь и дай Бог всем вам и вашим
близким крепкого здоровья.
С низким поклонном, семья Груздевых.

Куплю
старинные: иконы и
картины от 50 тыс. руб.,
буддийские фигуры,
книги до 1920 г., статуэ-
тки, серебро, знаки, са-
мовары, колокольчики.
Т. 89200754040,
antikvari22@mail.ru.

макулатуру.
Т. 89100060001.
иконы от 50000 руб.,
самовары, книги, моне-
ты, фарфор, колоколь-
чики, картины и др. ан-
тиквариат.
Тел. 89306967070.

РЕКЛАМА в газете
Тел./факс 2-15-81

ТЕПЛИЦЫ
ПОЛИКАРБОНАТ
• ХРАНЕНИЕ • УСТАНОВКА
• ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
Т.: 8-920-022-87-90

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
КУПИМ НЕИСПРАВНЫЕ
8-(920)-061-22-42 8-(910)-875-37-37

**НИЖЕГОРОДСКИЙ
АНТИКВАР**
Покупаем старинные
иконы деревянные
и металлические
(можно под реставрацию).
Бесплатно выезжаем
по всему Ковернинскому
району. Тел. 89043916265.
ИП Паршаков М.П.

Коллектив Скоробогатов-
ской сельской администра-
ции выражает искреннее со-
болезнование Алексею Се-
меновичу, Татьяне Никола-
евне Гребневой и их семье в
связи со смертью матери,
свекрови, бабушки
ГРЕБНЕВОЙ
Татьяны Феокистовны.

Приход церкви в честь
Вознесения Господня п. Ко-
вернино выражает соболе-
знование Зинаиде Тихоновне
Догадиной по поводу смерти
СЕСТРЫ.

А.П. Кокурина, семьи Ко-
куриных, Кокоревых, Кули-
ковых выражают искреннее
соболезнование семьям
Максиминых по поводу
смерти мамы и бабушки
МАКСИМЧЕВОЙ
Надежды Акимовны.

Администрация и совет
ветеранов племзавода им.
Ленина выражают искрен-
ное соболезнование всем
родным и близким по пово-
ду смерти пенсионерки хо-
зяйства
ЕРМАКОВОЙ
Валентины Васильевны.

Коллектив работников
ООО «Гранит» выражает со-
болезнование Любови Пав-
ловне Сорокиной в связи со
смертью отца
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича.

Соседи домов №№68, 70,
72 по ул. Б. Ильинка выра-
жают искреннее соболе-
знование А.П. Калягину и его
семье по поводу смерти отца
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича.

Сотрудники Ковернин-
ского районного отдела служ-
бы судебных приставов вы-
ражают искреннее соболе-
знование судебному приста-
ву - исполнителю Любови
Николаевне Таракановой и её
семье по поводу смерти
ОТЦА И ДЕДА.

Бывшие работники Ко-
вернинского райкома КПСС
искренне скорбят и выража-
ют глубокое соболезнование
А.П. Калягину и его семье в
связи с кончиной отца
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича.

Правление и совет ветера-
нов СПК «Семинский» глу-
боко скорбят по поводу
смерти пенсионерки хозяй-
ства
РЯБОВОЙ
Татьяны Ивановны
и выражают искреннее со-
болезнование всем родным
и близким.

Соседи дома №13а по
ул. 50 лет ВЛКСМ выража-
ют соболезнование Вален-
тине Иосифовне Тюкаловой,
детям и внукам, близким по
поводу смерти мужа, отца,
деда
ТЮКАЛОВА
Николая Александровича.

Семьи Шерозия: Зураб,
Екатерина, Реваз, Анаста-
сия, Александра, Лана; се-
мья Одинцовых: Вадим, Та-
мара, Богдан выражают ис-
креннее соболезнование
Александру Павловичу,
Людмиле Павловне, Влади-
миру Павловичу, Любови
Павловне Калягиным по
поводу смерти отца
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича.

**Расписание богослужения в храме
Древлеправославной Поморской церкви
во имя Казанской Иконы Божьей Матери
(ул. Южная, д. 2) на март 2019 г.**
1 марта, 18.00 - Родительская панихида.
3 марта, 9.00 - Часы. Молебен Святому
отцу Леонтию.
10 марта, 9.00 - Часы. Молебен святому
отцу Тарасию. После службы творим проше-
ние на Великий пост.
17 марта, 9.00 - Часы. Молебен Богороди-
це Тихвинской.
24 марта, 9.00 - Часы. Молебен Обрете-
нию Главы Предтечи.
31 марта, 9.00 - Часы. Молебен Кресту.

Жители ул. Олимпийская
выражают искреннее собо-
лезнование Ирине Никола-
евне, Анастасии и Артёму
Чаркиным по поводу смер-
ти отца и деда
ТЮКАЛОВА
Николая Александровича.

Коллектив ГКУ НО
УСЗН Ковернинского рай-
она и ветераны выражают
искреннее соболезнование
Геннадии Викторовичу
Озерову по поводу смерти
брата
ОЗЕРОВА
Сергея Викторовича.

Кокоревы, Марютчевы,
Голубевы выражают глбо-
кое соболезнование Генна-
дию Озерову и его семье по
поводу смерти брата
ОЗЕРОВА
Сергея Викторовича.

Чистяковы, Смирновы
выражают искреннее собо-
лезнование Сергею, Вяче-
славу, Евгению Максимче-
вым и их семьям по поводу
смерти матери
МАКСИМЧЕВОЙ
Надежды Акимовны.

Соседи по дому №19
ул. 50 лет ВЛКСМ скорбят
по поводу смерти
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича
и выражают искреннее со-
болезнование родным и
близким.

Коллектив хирургическо-
го отделения и реанимации
выражает искреннее собо-
лезнование Ирине Никола-
евне Чаркиной по поводу
смерти отца
ТЮКАЛОВА
Николая Александровича.

Семьи Шерозия: Зураб,
Екатерина, Реваз, Анаста-
сия, Александра, Лана; се-
мья Одинцовых: Вадим, Та-
мара, Богдан выражают ис-
креннее соболезнование
Александру Павловичу,
Людмиле Павловне, Влади-
миру Павловичу, Любови
Павловне Калягиным по
поводу смерти отца
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича.

Калягины, Калягины,
Смирновы, Речкины, Тулу-
повы, Егорычевы выражают
искреннее соболезнование
Александру Павловичу,
Людмиле Павловне, Влади-
миру Павловичу, Любови
Павловне и их семьям по
поводу смерти отца, деда,
прадеда
КАЛЯГИНА
Павла Ивановича.

Семьи Бобровых, Хариче-
вых выражают глубокое со-
болезнование Вячеславу
Викторовичу, Любови Ген-
надьевне, Илье, Маше
Максиминым по поводу
смерти матери, свекрови и
бабушки
МАКСИМЧЕВОЙ
Надежды Акимовны.

Поздравляем

От всего сердца поздравляем любимую жену, мамочку и сноху Евгению Мясникову с юбилейным днём рождения!

Хотим поздравить с юбилеем
И счастья в жизни пожелать,
Здоровья, радости, успехов
И никогда не унывать!
Пусть будут грозы и метели,
Пусть будут радость и покой,
А если будет очень трудно,
То знай, что мы всегда с тобой!

Муж, сын, родители Мясниковы и семья Мухрановых.

Сердечно поздравляем Сергея Викторовича Тимачева с юбилейным днём рождения!

От всей души тебя хочется поздравить,
Здоровья крепкого душевно пожелать,
Частичку счастья своего оставить,
Чтоб тебя могло оно оберегать!
Живи ты долго и почаще улыбайся,
Своей улыбкой радуй ты нас всех,
С восторгом жизнью этой наслаждайся,
Чтоб ждал всегда тебя только лишь успех!

Твои родные: папа Витя, сёстры Галина, Татьяна, Пётр и Николай.

Поздравляем дорогую, любимую внучку Валерию Зыкову с 20-летним юбилеем!

Тебе сегодня 20 лет!
Уже рубеж какой-то пройден,
Ты за себя несёшь ответ,
Ведь так задумано в природе!
Желаем счастья, добра, любви,
Успешной, правильной карьеры
И чтобы больше красоты,
И чтобы радости - без меры!

С любовью, дедушка, бабушка, Аркадий.

Поздравляем дорогую сестру и тётку Валентину Александровну Войнову с 60-летним юбилеем!

Сегодня ты стройнее и моложе,
Сегодня ты мила и весела.
И, говоря по правде, не похоже,
Что эта дата и к тебе пришла!
Всё было в жизни: радости и беды,
И сладкий мёд, и горькая полынь,
Но смело разменяй ещё десяток,
Пусть будет полон он здоровья и любви!

Сестра Нина, Виктор.
Желаем вечно духом не стареть,
Пусть красота не утечёт с годами,
Любить, смеяться, пить и песни петь,
И всё это, конечно, с нами!
Здоровья, удачи и денежного благополучия!
Племянники и их семьи,
внучка Ксюша.

2 марта отмечает свой юбилей самая добрая, заботливая, любящая мама, бабушка и прабабушка
Валентина Григорьевна Ильичёва!

Дорогая, милая, родная!
В этот день, твой юбилей,
Много разных пожеланий
Прими от внуков и детей.
Всё было в жизни - радости и беды,
И сладкий мёд, и горькая полынь.
И прожито, и сделано немало,
И мы тебя за всё благодарим!
Будь здорова, родная,
Не грусти, не хворай.
Своим ласковым взглядом
Нам сердца согривай.
Пусть годы летят,
Ты не будь им подвластна,
Пусть в сердце добро
Не исчезнет вовек.
Здоровья желаем тебе мы и счастья,
Любимый ты наш, дорогой человек!
С любовью и уважением, дети, внуки и правнуки.



Поздравляем нашего замечательного мужа, папу, дедушку Тимофея Арсентьевича Поспелова с юбилейным днём рождения!
Заботливый муж, прекрасный отец,
Везде и во всём ты большой молодец!
Тебя с юбилеем семьёй поздравляем,
Всегда молодым оставаться желаем.
Пусть будут здоровье, надежда, любовь,
Пусть липнет удача к тебе вновь и вновь!
Мы любим и ценим тебя, наш родной,
Мы верим в тебя и гордимся тобой!
Жена, дети, внуки.

От всей души поздравляем Сергея Викторовича Тимачева с юбилейным днём рождения!
Желаем счастья много, много,
Улыбок радостных букет,
Друзей надёжных и весёлых,
Счастливой жизни долгих лет!
А мы с тобою будем рядом,
Поддержим и душой, и взглядом,
От беды тебя мы оградим,
Тепло в душе мы сохраним!
И чтобы всем чертам назло,
Жилось, любилось и везло!
Тёща, теща и семья Охлопковых.

От всей души поздравляем дорогого любимого племянника Даниила Ширина с 18-летием, уважаемую, любимую сноху Галину Васильевну Ширину и своего единственного дорогого брата Виталия Ивановича Ширина с днями рождения!
Мы вам желаем море счастья,
Улыбок, солнца и тепла,
Чтоб жизнь была ещё прекрасней,
Удача за руку вела!
Пусть в доме будут только радость,
Уют, достаток и покой.
Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит стороной!

Людмила, Александр, Наташа, Владимир, Никита и Вероничка Наумовы.

Нашего замечательного, доброго, дорогого мужа, папу Сергея Викторовича Тимачева поздравляем с юбилейным днём рождения!
Любимый муж, прекрасный папа,
Достоин званый этих ты!
Пусть воплощаются все планы
И все сбываются мечты!
Мы с юбилеем поздравляем Тебя сегодня всей семьёй,
Мы любим, ценим, обожаем
И будем мы всегда с тобой!
С любовью, жена и дети.

Администрация ООО «Племзавод им. Ленина», профсоюзный комитет поздравляют Сергея Сергеевича Северюгина с 35-летием!
Хотим поздравить с днём рождения
И пожелать от всей души
Улыбок, счастья, вдохновения
И покоренья всех вершин!

От всей души поздравляем дорогую и любимую маму, бабушку Римму Дмитриевну Белову с юбилейным днём рождения!
Нам хочется в день юбилея
Слова теплее сказать,
Удачи, здоровья и счастья
Во всём от души пожелать!
Пусть бури, тревоги, невзгоды
Пройдут мимо двери твоей,
Здоровья на долгие годы
Желаем мы в твой юбилей!
Дети, внуки.

Коллектив ООО «Кутузова» и ветеранская организация поздравляют Валентину Павловну Полуину с 80-летним юбилеем!
Пусть Ваши годы будут гордостью для Вас, пусть жизнь продолжается спокойно и ровно, пусть Вас окружают счастье и любовь. Желаем Вам всегда находиться в прекрасном состоянии здоровья и радостном расположении духа!

РЕКЛАМА в газете
Тел./факс 2-15-81

Продаю

кур-молодок.
Доставка. Т.: 2-40-52,
89200749503.

кур-молодок.
Доставка. Т.: 2-30-42,
89524682558.

вагонку.
Т. 89503750630.

клякву.
Т. 89049164037.

4-комн. кварт.
Т. 89601773057.

дом (с документами),
д. Б. Круты, Центральная.
Т. 89087395194.

колотые берёзовые
дрова и смесь.
Т. 89049210648.

дрова, доставка.
Т. 89047970968.

горбыль, опилки, доставка.
Т. 89049224206.

отходы пилёные. Доставка.
Т. 89027834810.

дрова колотые, опилки.
Т. 89601934905.

комбикорм, зерно, отруби, теплицы, поликарбонат, ул. Южная, 56 (перекрёсток).
Т. 89519082095.

сало домашнее,
300 р/кг. Т. 89087277524.

овец. Т. 89049200338.

сруб бани, 6/у, 2,7х2,7
в чистоте, 35000 руб.
Т.: 89047847301,
89506067377.

срубы домов и бань из оц. бревна и проф. бруса.
Т. 89601899500.

пиломатериал. Доставка.
Т. 89049224206.

лес строительный в наличии и на заказ.
Т. 89601899500.

дрова, доставка.
Т. 89047970968.

горбыль, опилки, доставка.
Т. 89049224206.

а/м ГАЗ-66, дизель.
Т. 89524699500.

7 марта кафе «Вкус мира» приглашает вас отпраздновать самый женский день в году! Весь вечер с вами зажигательный ведущий Максим. Начало мероприятия в 18.00. Заказ столиков по тел.: 89087332085 и 89043901013. Подари себе праздник!

Услуги

ТАКСИ «ШАНСОН». Вся Россия, тел. 89200617740 (разр. № 28476 от 23.11.2018г.)

Такси «МИРАЖ». 24 ч. Доставка прод. Т. 89087225345. (разр. №3409)

ТАКСИ «ВЕЗЁТ». Круглосуточно. Т. 89040626230. (разр. №28503)

ТАКСИ «КОВЕРНИНО». 24 ч, доставка. Т. 89524658985. (разр. №1867)

Такси. Т. 89524642252. (разр. №24526)

Уборка снега. Т. 89049210648.

Отопление, водопровод, кан-ция. Т. 89524672402.

Распиловка, колка дров. Т. 89049210648.

Резные наличники. Т. 89524629950.

Милые женщины! Сделайте себе подарок! Макияж, наращивание ресниц по доступным ценам. Т. 89524643166.

Ресторан «БРАТИНА»
Бизнес-ланч по цене 164 руб.
Недорого, быстро и очень вкусно!
Т.: 2-13-90, 89087210910.

К 8 Марта в магазине «Универмаг» праздничные скидки:

с 4 по 8 марта — скидка 5% на ювелирные изделия,
3 марта — скидка 8% на весь ассортимент женской одежды;
отдел Детский мир
3 марта — скидка 8% на одежду для девочек;
отдел Текстиль
3 марта — скидка 8% на женский ассортимент товаров (халаты, сорочки, домашние костюмы, нижнее бельё).
С праздником весны и красоты!

* Наша группа «Розничная торговля в Ковернинском районе» в «ВКонтакте» и «Одноклассниках»

Не знаете, что подарить на праздники и торжества? Подарите выбор...

В магазинах: «Универмаг», «Техника», «Хозяюшка», «Хозтовары», «Стройдвор», «Спорт» Ковернинского райпо всегда в наличии ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ номиналом от 500 рублей.
Дарите с удовольствием!

* Подробности в магазине и в группе «Розничная торговля в Ковернинском районе» в «ВКонтакте» и «Одноклассниках»

в БОЛЬШОМ МЕБЕЛЬНОМ магазине

Ковернинского райпо

с 1 по 16 марта

- 5% - на кухонные гарнитуры

Цены ниже, выбор больше!

* Наша группа «Розничная торговля в Ковернинском районе» в «ВКонтакте» и «Одноклассниках»

7 марта кафе «Солидные люди» приглашает всех на «генеральную репетицию» самого женского дня в году! Вас ждут праздничная программа, вкусная еда, приятные подарки, а также комплимент от шеф-повара каждому гостю. Мы позаботимся о том, чтобы Вас окружили хорошее настроение, радость общения, яркие впечатления.
Т. 89519082123.

8 марта в ресторане «Братина» «Ковернинский расколбас» LADIES Night Party. Заказ столиков по тел.: 2-13-90, 89087210910. 7 и 8 марта для вас работает профессиональный фотограф.

Ковернинские **НОВОСТИ** 16+ Главного редактора
ЖГУТОВА А.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 606570 Нижегородская обл., р.п. Ковернино, ул. Карла Маркса, 10. E-mail: kovernov@list.ru

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-13-60, зам. редактора — 2-12-85, рекламный отдел — 2-15-81, отделы писем и по работе с молодёжью — 2-12-56, бухгалтерия — 2-11-43, типография — 2-14-94.

Телефон контакт-центра УФС «Почта России» 8(800)200-58-88.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели.

Сайт газеты:
<http://moyaokruga.ru/kovernov-sinn/>

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 52-01135 от 15.06.2016.

Газета выходит во вторник и пятницу. Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Ковернинские новости». Номер подписан в печать 28 февраля 2019 г. в 14.25, по графику - в 15.00. Издатель: МАУ «Редакция газеты «Ковернинские новости». Адрес: 606570, р.п. Ковернино, ул. Карла Маркса, 10. Газета отпечатана в МУП «Ковернинская типография». Адрес: р.п. Ковернино, ул. К. Маркса, 10. ИНН: 5218003979. Индекс 51273. Печать офсетная, 2 п.л. Тираж 3515 экз. Заказ №16.