

МУК «Ковернинская ЦБС»
Сектор правовой и деловой информации

Игра – викторина

Здоровый Образ Жизни



**Мода на здоровый образ
жизни – пожалуй, лучшая
из всех модных
тенденций, когда либо
существовавших на земле.**





Наука о чистоте – это...



(Гигиена)



**Она является
залогом здоровья**

(Чистота)

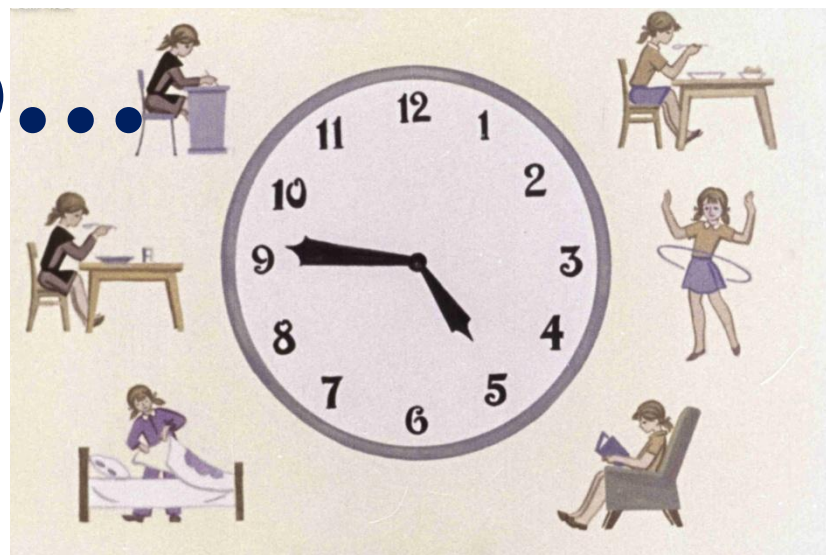




Рациональное распределение времени в течение суток

– это...

(Режим)





Тренировка организма холодом называется





Когда отмечается Всемирный День здоровья?





**Как называется любое
массовое заболевание
людей.**

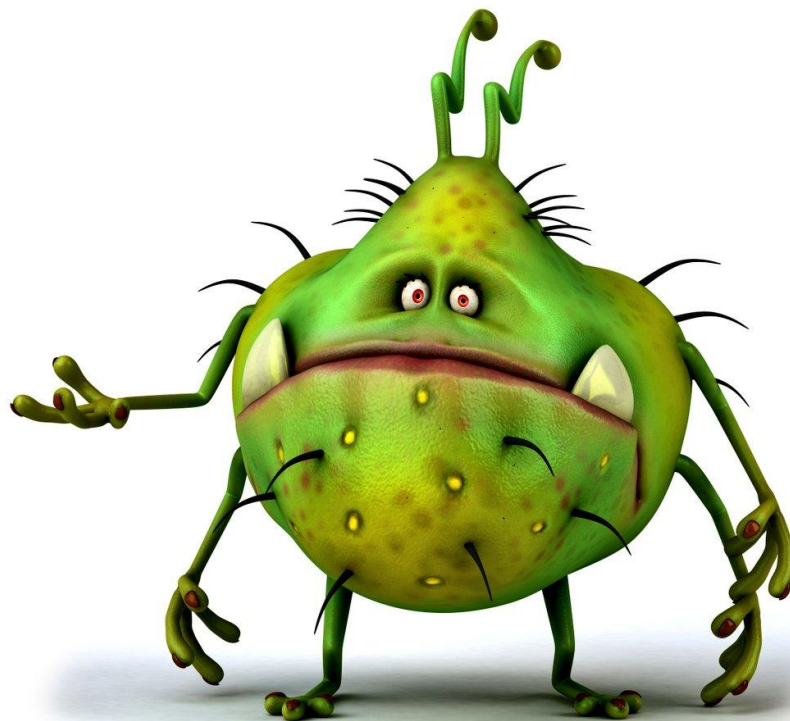


(Эпидемия)

**? Мельчайший организм,
переносящий
инфекцию – это...**



(Микроб,





**Состояние нашего здоровья на 50%
зависит от нашего образа жизни,
на 20% - от наследственности,
на 10% - от медицинского
обслуживания. От чего ещё зависит
наше здоровье на оставшиеся 20%?**

**(От состояния
окружающей среды)**





**Способность организма
защищать себя от вторжения
вирусов и бактерий – это...**



(Иммунитет)



**Продолжите пословицу:
«Чем лучше пищу прожужь, ...»**



**(Тем дольше
проживёшь»).**



**Как называют людей,
питающихся только
растительной пищей?**



(Вегетарианцы)





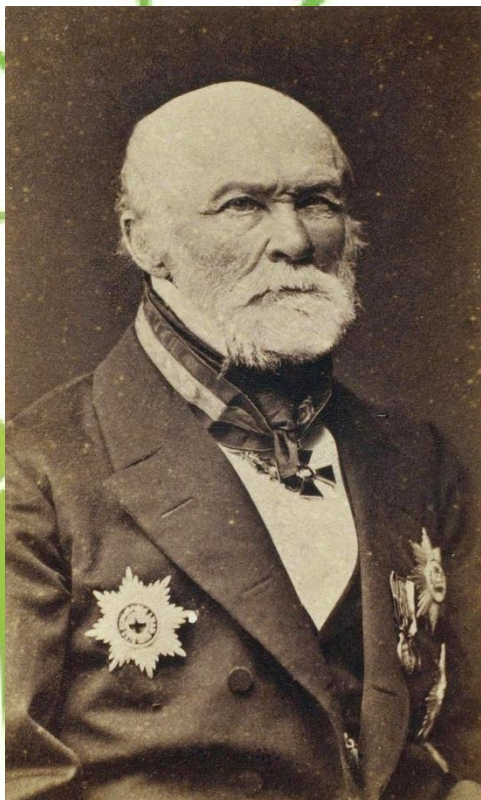
**А.Суворов говорил:
«Завтрак съешь сам,
обед раздели с другом,..»
Как поступить с ужином?**



УЖИН
Отдай врагу



**? О каком знаменитом враче
говорится в рассказе Куприна
«Чудесный доктор»?**



***(О Пирогове
Николае
Ивановиче).***

**Этот русский полководец
в детстве был очень слабым
ребёнком, но он прекрасно закалил
себя — с помощью обом закали он
кую баню.**

**Та
вы**

**ал ужасный жар
чего на него
холодной воды.**



(Суворов)



**Какое лекарственное средство
пропагандировал Дуремар?
*(медицинские пиявки).***



***(медицинские
пиявки)***



**Из шерсти каких животных
делают лечебную одежду?**

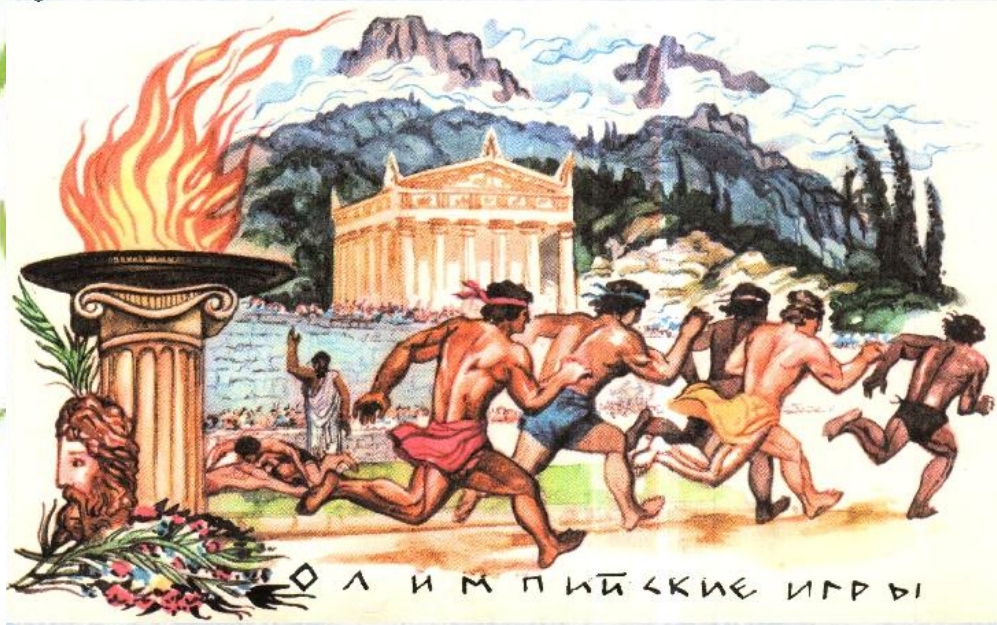


**(Из собачьей
и верблюжьей шерсти).**



Страна – родина Олимпийских игр – ЭТО...

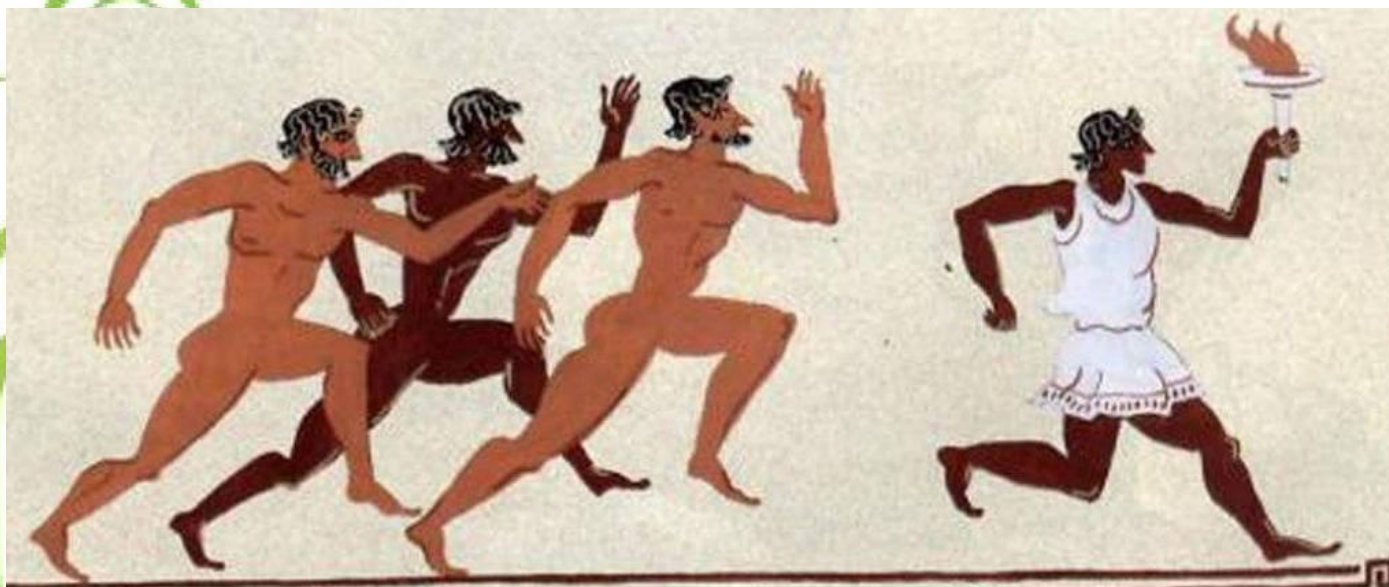
Древняя Греция – Родина
Олимпийских игр.



О Л И М П И Й С К И Е И Г Р Ы



**Очень долгое время
на Олимпийских играх
в Древней Греции
был один единственный вид
легкой атлетики. Какой?**



(Бег)

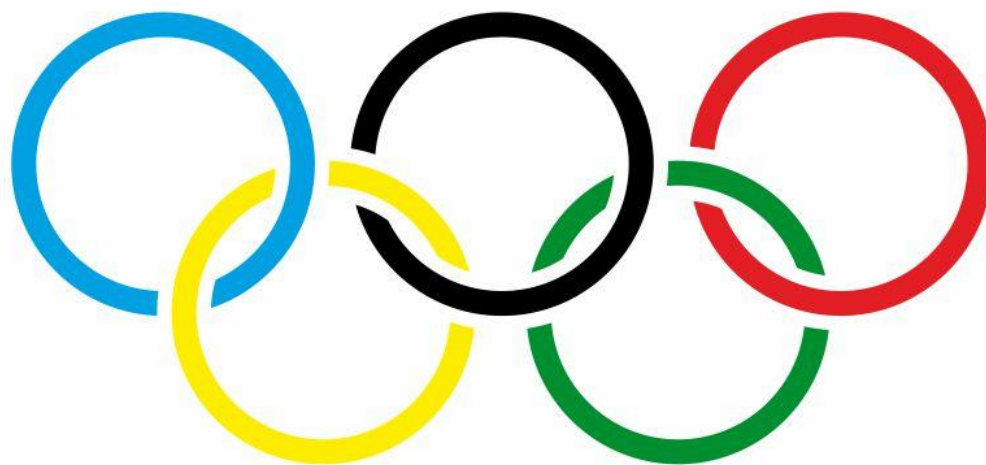


В каком городе состоялась Зимняя Олимпиада 2014?





**Вспомните девиз
Олимпийского движения.**



Быстрее, выше, сильнее!





Спортивный переходящий приз – это...

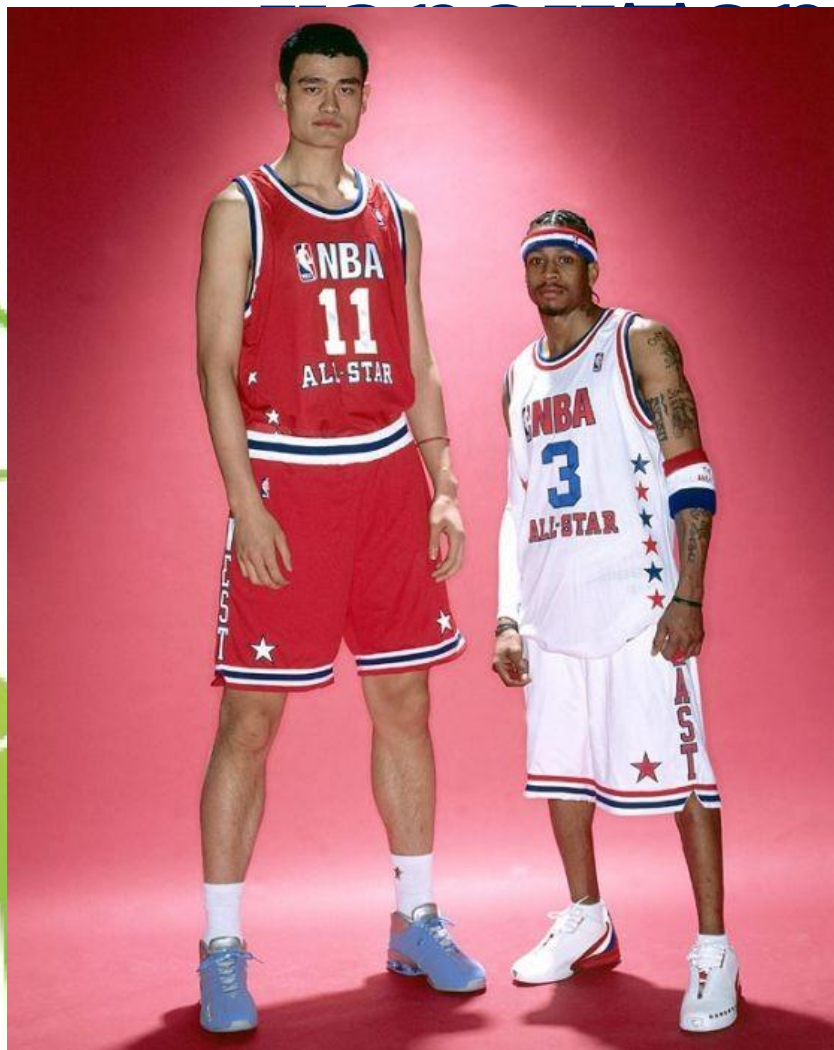


(Кубок)



Решающая

истика ости болиста.



(Рост)

**? Обязательное выступление
в этом виде спорта –
это упражнения «рыба-меч»,
«цапля», «фламинго»,
«аврора», «альбатрос»?**



***(Синхронное
плавание)***

? Марафонская дистанция – это сколько?



(42 км 195 м).



**В русский язык
это слово пришло в конце 18 века
из французского языка.**

**Так первоначально называли
срочную почту, доставлявшую письма,
донесение специальными посыльными,
которые сменяли друг друга
в пути в определенных пунктах.**

**Назовите это слово,
которое в наши дни
получило иное значение?**

(Эстафета)





**Врачи считают,
что это самое доступное
из всех веществ,
к которым у человека
вырабатывается
наркотическая привязанность.
Что это?**



NIKOTIN



А. П. Чехов говорил :

**“Целовать курящую женщину,
все равно, что...**

Продолжите его высказывание.



**(Целовать
пепельницу)**



**Утеря человеком
свойственных ему
способностей и качеств,
которая сопровождается
утратой суждений,
дарований и чувств.**

(Деградация)





**Что по одной народной
китайской мудрости
приносит сто горестей
и одну радость?**

**(Алкогольные
напитки)**





**Врачи считают,
что самая распространенная
заразная инфекционная болезнь
в мире – насморк.**



(Кариес)

неза

**е
езнью?**



МЫ ВЫБИРАЕМ
ЗОЖ!

Спасибо за игру!

