Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа - интернат"
_____М.И.Дорогина
"__12__"____11_____ 2026г

Дата: 13.11. 2026г.

Меню

Сезон:осенний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	5 день (пятница)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
211	Омлет с зеленым горошком	125	125	14,94	24,52	2,13	289,58
182	Каша жидкая молочная овсяная	200/5	205	7,63	12,52	33,45	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
467	Напиток из цикория	180	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	Итого за прием	***550***	***550***	***27,95***	***44,20***	***74,38***	***808,86***
	Обед						***34,44***
71	Овощи натуральные	80	80	1,44	8,08	5,68	100,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60
265	Плов	240	240	24,80	29,60	44,32	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	***830***	***830***	***39,63***	***44,18***	***131,55***	***1091,60***
	Полдник						***13,86***
548	Кисель из свежих плодов и ягод	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
652	Бисквит "Солнечный"	75	75	5,40	1,40	23,90	124,00
338	Плоды свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	172,80
	Итого за прием	***430***	***430***	***7,30***	***2,30***	***96,70***	***439,20***
	Ужин						***20,98***
49	Салат Ароматный	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
420	Запеканка картофельная с субпродуктами	240	240	40,96	28,48	18,88	496,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с сахаром	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	***620***	***620***	***29,76***	***27,72***	***74,58***	***665,00***
	Второй ужин						***5,21***
386	Кисломолочный напиток	190	190	5,40	0,90	7,20	58,50
581	Кондитерские изделия	10	10	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	***200***	***200***	***6,40***	***5,44***	***22,56***	***165,00***
	Итого за день	***2630***	***2630***	***111,04***	***123,84***	***399,77***	***3169,66***
	Медицинский работник		**Петрова Т.И**				
	Зав. столовой		**Цуканова О.Н**				
	Ответственный по питанию			**Куликова В.П**			