

Режим дня 5-11 классы

7 ⁰⁰	– ПОДЪЁМ
7 ⁰⁰ – 7 ¹⁵	– УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЬНЫХ КОМНАТ
7 ¹⁵ – 7 ³⁰	– УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
7 ³⁰ – 8 ⁰⁰	– ЗАВТРАК
8 ⁰⁰ – 8 ³⁰	– ПРИЁМ ЛЕЧЕНИЯ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
8 ³⁰ – 13 ⁴⁰	– УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ
10 ⁵⁰ – 11 ²⁰	– ВТОРОЙ ЗАВТРАК
11 ²⁰ – 13 ⁴⁰	– УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ
13 ⁵⁰ – 14 ³⁰	– ОБЕД
14 ³⁰ – 16 ⁴⁵	– ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАНЯТИЯ ДОП. ОБРАЗОВАНИЯ
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	– ПОЛДНИК
17 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵	– САМОПОДГОТОВКА
18 ³⁰ – 19 ⁰⁰	– УЖИН
19 ³⁰ – 20 ¹⁵	– СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
20 ¹⁵ – 20 ³⁰	– УБОРКА В КОМНАТАХ, ПОДГОТОВКА КО СЛУ
20 ³⁰ – 20 ⁴⁰	– 2-й УЖИН
21 ⁰⁰	– СОН