

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

" 27 " 02 2026г
М.И.Дорогина

Дата: 28.02. 2026г.

Меню

Сезон:зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	6 день (суббота)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	запеканка из творога с молоком сыром	105/15	120	17,54	13,27	33,60	324,00
182	Каша жидкая молочная пшенная с м\с	200/5	205	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак						
291	Манник с повидлом	100/10	110	5,71	3,30	27,13	161,86
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	80	80	1,55	4,88	4,64	68,80
119	Суп картофельный с рыбой	200	200	9,44	3,12	8,64	100,40
293	Птица запеченная	90	90	18,13	21,09	0,07	263,45
205	Макароны отварные с овощами	150	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
14	Салат из соленых огурцов с луком	80	80	0,56	4,80	1,44	51,20
334	Запеканка картофельная с мясом	240	240	15,36	12,84	20,40	360,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	150	150	4,50	0,75	6,00	48,75
Медицинский работник		Петрова Т.И					
Зав. столовой		Цуканова О.Н					
Ответственный по питанию		Куликова В.П					