

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

_____ М.И.Дорогина
" 27 _ " _____ 02 _____ 2026г

Дата: 02.03. 2026г.

Меню

Сезон:зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	8 день (понедельник)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшениная	200/5	205	7,33	11,44	36,17	278,21
573(п р)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак						
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	115	8,77	8,44	49,10	307,12
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Итого за прием	325	325	17,36	13,54	48,43	384,05
	Обед						
86	Салат "Бурячок"	80	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	200/5	205	1,64	3,71	5,19	60,68
411	Оладьи из пчени по - кунцевски	100	100	20,60	14,20	19,00	286,00
475	Картофельное пюре с морковью	180	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(п р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Итого за прием	825	825	31,94	23,27	100,63	756,70
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	370	370	1,68	0,68	36,86	164,70
	Ужин						
71	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	каша гречневая	150	150	2,32	7,53	16,46	145,71
573(п р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за прием	600	600	27,01	26,09	74,86	652,11
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	150	150	4,50	0,75	6,00	48,75

Медицинский работник

Петрова Т.И

Зав. столовой

Цуканова О.Н

Ответственный по питанию

Куликова В.П