

Приложение к ООП ООО,
утвержденной приказом
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа-интернат"
от 28.08.2020 г. № 118 ОД.2
с изменениями от 25.08.2023 г. пр. № 129 ОД.2

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
"ЛИВАДИЙСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ"**

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на заседании МО
Протокол № 3 от 28.08.2023
Руководитель МО _____

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР
_____ В.П.Цёма
31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ РК "Ливадийская
санаторная школа-интернат"
_____ М.И. Дорогина
31.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности «Гармония»

для обучающихся 8-9 классов

соответствует федеральной образовательной программе основного общего образования,

утвержденной приказом Министерства просвещения

Российской Федерации от 18.07.2023 № 370.

Учитель: Ключниченко И.В.

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Основные разделы программы		8 класс	9 класс
1.	Основы знаний	В процессе занятий	В процессе занятий
2.	Спортивные игры		
	- баскетбол	12	12
	- волейбол	16	16
	- футбол	6	6
	Всего	34	34

Рабочая программа включает в себя два основных учебных раздела:

1. *Основы знаний*: включают ТБ на секции по Спортивным играм; основные правила соревнований, история развития каждой спортивной игры, жесты судьи.

2. *Спортивные игры*:

Баскетбол: стойки и перемещения баскетболиста. Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Остановка двумя руками и прыжком. Повороты без мяча и с мячом. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, остановка, поворот, ускорение).

Остановки: «Прыжком», «В два шага».

Передачи мяча. Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге). Ловля мяча.

Ведение мяча. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости. Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.

Броски в кольцо. Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника. Максимальное расстояние до корзины 3,60 метра.

Подвижные игры на базе баскетбола («школа мяча», «гонка мяча», «охотники и утки» и т.п.).

Волейбол: перемещения. Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т.п.). Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, поворот, ускорение).

Передача. Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед. Передачи двумя руками сверху в парах. Передачи мяча над собой. Тоже через сетку. Игра по упрощенным правилам мини-волейбола, игра по правилам в пионербол, игровые задания.

Нижняя прямая подача с середины площадки Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки.

Прием мяча. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Прием подачи. Подвижные игры и эстафеты. Подвижные игры, эстафеты.

Футбол: стойки и перемещения. Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).

Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма, с места, с одного-двух шагов.

Вбрасывание из-за «боковой» линии.

Удар внутренней стороной стопы по мячу, катящемуся навстречу

Передачи мяча. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Передачи мяча в парах Комбинации из освоенных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка. Игры и игровые задания.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностными результатами освоения учащимися содержания рабочей программы «Спортивные игры» являются следующие умения:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности;
- уметь адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- уметь противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формировать умения позитивного коммуникативного общения с окружающими;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1.	ТБ на занятиях баскетболом. Передачи мяча в парах на месте, в движении. Игра в баскетбол	1					
2.	Передачи мяча в парах на месте, в движении. Игра в баскетбол	1					
3.	Технические действия. Игра в бакетбол.	1					
4.	Технические действия. Игра в бакетбол.	1					
5.	Остановка «прыжком», двумя шагами. Штрафной бросок. Игра в баскетбол	1					
6.	Остановка «прыжком», двумя шагами. Штрафной бросок. Игра в баскетбол	1					
7.	ТБ на занятиях волейболом. Стойки и перемещения	1					
8.	Стойки и перемещения	1					
9.	Стойки и перемещения	1					
10.	Передачи мяча на месте в парах, в движение	1					

11.	Передачи мяча на месте в парах, в движение	1					
12.	Передачи мяча на месте в парах, в движение	1					
13.	Прямая, верхняя, боковая подача. Игра в волейбол	1					
14.	Прямая, верхняя, боковая подача. Игра в волейбол	1					
15.	Нападающий удар. Игра в волейбол	1					
16.	Нападающий удар. Игра в волейбол	1					
17.	Игра в волейбол по правилам	1					
18.	Игра в волейбол по правилам	1					
19.	Совершенствование командных действий в защите	1					
20.	Совершенствование нападающего удара с 2,3,4 зоны	1					
21.	Учебная игра в волейбол	1					
22.	Учебная игра в волейбол	1					
23.	Игра в стрит-баскет по правилам	1					
24.	Игра в баскетбол по правилам	1					
25.	Тактика свободного нападения	1					
26.	Нападение быстрым прорывом	1					
27.	Позиционное нападение	1					
28.	Личная защита в игровых взаимодействиях	1					
29.	ТБ на занятиях по футболу. Основные правила игры. Передачи мяча в парах	1					

30.	Стойки и перемещения. Передачи мяча. Игра в мини-футбол	1					
31.	Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед	1					
32.	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов. Игра в футбол	1					
33.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма, с места, с одного-двух шагов. Игра в футбол	1					
34.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма, с места, с одного-двух шагов. Игра в футбол	1					
	ВСЕГО	34					

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1.	ТБ на занятиях баскетболом. Передачи мяча в парах на месте, в движении. Игра в баскетбол	1					
2.	Передачи мяча в парах на месте, в движении. Игра в баскетбол	1					
3.	Совершенствование техники передвижения при нападении. Учебная игра	1					
4.	Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Учебная игра	1					
5.	Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча. Учебная игра	1					
6.	Штрафной бросок. Игра в баскетбол	1					
7.	ТБ на занятиях волейболом. Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1					
8.	Прием мяча снизу, сверху двумя руками	1					
9.	Прием мяча снизу, сверху двумя руками	1					

10.	Одиночное, групповой блокирование. Двусторонняя игра	1					
11.	Одиночное, групповой блокирование. Двусторонняя игра	1					
12.	Передачи мяча на месте в парах, в движение	1					
13.	Прямая, верхняя, боковая подача. Игра в волейбол	1					
14.	Прямая, верхняя, боковая подача. Нижняя, верхняя подача. Учебная игра	1					
15.	Нападающий удар. Игра в волейбол	1					
16.	Нападающий удар. Игра в волейбол	1					
17.	Двусторонняя игра по правилам	1					
18.	Двусторонняя игра по правилам	1					
19.	Совершенствование командных действий в защите	1					
20.	Совершенствование нападающего удара с 2,3,4 зоны	1					
21.	Прямой нападающий удар. Учебная игра	1					
22.	Учебная игра в волейбол	1					
23.	Игры на развитие скоростно-силовых способностей	1					
24.	Игры и игровые задания 2:1; 3:1; 3:2 ;3:3	1					
25.	Учебная игра в баскетбол	1					
26.	Учебная игра в баскетбол	1					
27.	Учебная игра в баскетбол	1					

28.	Личная защита в игровых взаимодействиях	1					
29.	ТБ на занятиях по футболу. Основные правила игры. Передачи мяча в парах	1					
30.	Передвижения и остановки. Ведение мяча и обводка. Учебная игра	1					
31.	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов. Игра в футбол	1					
32.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма, с места, с одного-двух шагов. Игра в футбол	1					
33.	Остановки мяча. Отбор мяча. Учебная игра	1					
34.	Удары по мячу разными способами. Игра вратаря. Учебная игра	1					
	ВСЕГО	34					