

Согласовано  
Директор  
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
школа - интернат"  
\_\_\_\_\_ М.И. Дорогина  
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г

УТВЕРЖДАЮ  
г.Симферополь  
ИП \_\_\_\_\_ Д.А.Лобик  
" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г.

**Основное (организованное) цикличное меню для детей,  
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН  
2.3/2.4.3590-20**

**Сезон: весенне; Возрастная категория 12-18 лет**

**Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет**

		Белки, г	Жиры, г	
--	--	----------	---------	--

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	всего	всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>1 день (понедельник)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>23,61</b>	<b>29,83</b>	<b>90,01</b>	<b>724,37</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
399	Блинчики со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>11,74</b>	<b>8,21</b>	<b>49,11</b>	<b>317,30</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	100	20,00	13,57	0,00	202,86
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>940</b>	<b>37,87</b>	<b>36,29</b>	<b>103,20</b>	<b>894,29</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,50	6,20	7,60	92,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>765</b>	<b>33,49</b>	<b>15,67</b>	<b>107,37</b>	<b>703,89</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3120</b>	<b>114,68</b>	<b>92,29</b>	<b>405,00</b>	<b>2917,95</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>2 день (вторник)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>590</b>	<b>26,55</b>	<b>33,13</b>	<b>102,93</b>	<b>816,84</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120/20	20,46	15,48	39,20	378,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>20,66</b>	<b>15,58</b>	<b>48,50</b>	<b>416,00</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37	536,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>38,45</b>	<b>34,45</b>	<b>121,27</b>	<b>957,67</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
47	Салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80	343,20
472	Картофель в молоке	180	3,48	5,64	28,20	174,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>38,25</b>	<b>28,86</b>	<b>119,32</b>	<b>885,90</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3115</b>	<b>131,87</b>	<b>114,31</b>	<b>447,32</b>	<b>3354,50</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>3 день (среда)</b>					
	<i><b>Завтрак</b></i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
64	Салат "Изюминка"	90	0,90	0,18	12,06	54,00
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	<b>Итого за прием</b>	<b>560</b>	<b>22,17</b>	<b>24,56</b>	<b>97,65</b>	<b>610,50</b>
	<i><b>Второй Завтрак</b></i>					
465	Пицца детская	110	17,67	14,72	30,73	325,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>310</b>	<b>17,97</b>	<b>14,82</b>	<b>40,23</b>	<b>365,60</b>
	<i><b>Обед</b></i>					
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	280	19,04	19,07	27,08	355,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>940</b>	<b>31,17</b>	<b>31,44</b>	<b>117,73</b>	<b>888,10</b>
	<i><b>Полдник</b></i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<i><b>Ужин</b></i>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	312,71
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>35,15</b>	<b>24,77</b>	<b>113,86</b>	<b>816,29</b>
	<i><b>Второй ужин</b></i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3075</b>	<b>114,43</b>	<b>97,87</b>	<b>424,78</b>	<b>2958,59</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>4 день (четверг)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>575</b>	<b>26,12</b>	<b>24,99</b>	<b>64,45</b>	<b>589,36</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
446	Кекс столичный	75	4,57	13,84	43,06	315,00
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	<b>Итого за прием</b>	<b>255</b>	<b>9,79</b>	<b>18,34</b>	<b>51,70</b>	<b>411,30</b>
	<b>Обед</b>					
104	Сельдь с луком	50	7,10	7,10	1,60	99,00
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>990</b>	<b>48,09</b>	<b>43,31</b>	<b>110,25</b>	<b>1027,45</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
429	Голубцы с мясом и рисом	250	17,26	16,45	15,32	279,03
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>660</b>	<b>29,40</b>	<b>25,73</b>	<b>82,68</b>	<b>680,03</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3045</b>	<b>121,36</b>	<b>114,66</b>	<b>364,39</b>	<b>2986,24</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>5 день (пятница)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>587</b>	<b>25,94</b>	<b>39,50</b>	<b>87,28</b>	<b>809,57</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>13,26</b>	<b>12,58</b>	<b>82,08</b>	<b>494,00</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
321	Мясо тушёное	140	22,40	21,00	7,00	306,60
205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>980</b>	<b>43,04</b>	<b>34,74</b>	<b>120,92</b>	<b>979,93</b>
	<b>Полдник</b>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
85	Салат "Любительский"	100	1,80	10,10	7,10	126,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	130	22,19	15,43	10,23	268,67
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>36,24</b>	<b>41,81</b>	<b>104,37</b>	<b>936,87</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3027</b>	<b>126,44</b>	<b>130,91</b>	<b>449,97</b>	<b>3498,47</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>6 день (суббота)</b>					
	<i><b>Завтрак</b></i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
14	Бутерброд горячий с сыром	60	7,50	11,20	14,10	187,00
121	Суп молочный с крупой (пшено)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>560</b>	<b>18,06</b>	<b>24,34</b>	<b>67,78</b>	<b>564,56</b>
	<i><b>Второй завтрак</b></i>					
314	Сырники из творога со сгущ. молоком	120/15	24,98	18,23	15,66	332,10
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>335</b>	<b>25,18</b>	<b>18,33</b>	<b>24,96</b>	<b>370,10</b>
	<i><b>Обед</b></i>					
25	Салат из припущ-ой моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>47,71</b>	<b>42,01</b>	<b>125,53</b>	<b>1070,50</b>
	<i><b>Полдник</b></i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<i><b>Ужин</b></i>					
21	Салат из соленых огурцов	100	0,83	5,03	1,84	56,00
334	Запеканка картофельная с мясом	250	28,50	19,63	21,25	375,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>660</b>	<b>37,67</b>	<b>25,84</b>	<b>82,95</b>	<b>714,00</b>
	<i><b>Второй ужин</b></i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3030</b>	<b>136,58</b>	<b>112,80</b>	<b>356,52</b>	<b>2997,26</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>7 день (воскресенье)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
230	Каша манная молочная жидкая с м\с	210/10	6,68	7,08	33,53	224,29
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
<b>Итого за прием</b>		<b>550</b>	<b>25,21</b>	<b>28,28</b>	<b>81,96</b>	<b>682,69</b>
<b>Второй Завтрак</b>						
535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90	109,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Итого за прием</b>		<b>260</b>	<b>3,40</b>	<b>2,80</b>	<b>27,20</b>	<b>147,00</b>
<b>Обед</b>						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
118/109	Суп с клецками	250	5,60	4,80	10,18	115,00
367	Жаркое по - домашнему	250	28,17	26,83	22,33	443,33
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>44,00</b>	<b>41,62</b>	<b>108,07</b>	<b>991,33</b>
<b>Полдник</b>						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
<b>Итого за прием</b>		<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
<b>Ужин</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
308	Котлеты рыбные любительские	130	16,25	1,95	6,76	109,20
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,38	6,45	44,02	251,64
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>720</b>	<b>29,77</b>	<b>9,68</b>	<b>112,34</b>	<b>653,84</b>
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
<b>Итого за прием</b>		<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>3005</b>	<b>110,35</b>	<b>84,67</b>	<b>384,87</b>	<b>2752,97</b>



## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>8 день (понедельник)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
64	Салат "Изюминка"	90	0,90	0,18	12,06	54,00
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>22,75</b>	<b>25,50</b>	<b>94,89</b>	<b>701,04</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
285	Пудинг творожный запеченный	130	19,59	6,93	26,87	247,87
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>21,23</b>	<b>8,73</b>	<b>47,27</b>	<b>351,27</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	4,00	4,93	9,23	97,25
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>950</b>	<b>33,25</b>	<b>26,86</b>	<b>111,32</b>	<b>818,75</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
262	Сердце в соусе	125	16,35	11,48	3,56	190,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	2,32	7,53	16,46	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>715</b>	<b>29,21</b>	<b>26,38</b>	<b>88,68</b>	<b>718,71</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3130</b>	<b>114,40</b>	<b>89,76</b>	<b>397,46</b>	<b>2867,87</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>9 день (вторник)</b>					
	<i><b>Завтрак</b></i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>587</b>	<b>21,56</b>	<b>35,95</b>	<b>77,54</b>	<b>719,97</b>
	<i><b>Второй Завтрак</b></i>					
402	Оладьи с изюмом с молоком сгущ.	150/20	13,06	12,22	69,68	459,68
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>16,36</b>	<b>15,12</b>	<b>83,48</b>	<b>553,68</b>
	<i><b>Обед</b></i>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
208	Каша ячневая рассыпчатая с м\с	180	5,54	5,71	36,00	217,56
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1015</b>	<b>33,41</b>	<b>14,79</b>	<b>118,47</b>	<b>749,06</b>
	<i><b>Полдник</b></i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<i><b>Ужин</b></i>					
47	Салат из квашеной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
472	Картофель в молоке	180	3,48	5,64	28,20	174,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>37,29</b>	<b>31,84</b>	<b>104,88</b>	<b>850,70</b>
	<i><b>Второй ужин</b></i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3237</b>	<b>116,57</b>	<b>99,98</b>	<b>439,67</b>	<b>3151,51</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>10 день (среда)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	<b>Итого за прием</b>	<b>575</b>	<b>26,00</b>	<b>24,79</b>	<b>66,38</b>	<b>513,81</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
446	Кекс столичный	75	4,57	13,84	43,06	315,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>275</b>	<b>4,97</b>	<b>13,94</b>	<b>61,46</b>	<b>392,00</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>31,43</b>	<b>23,55</b>	<b>98,00</b>	<b>741,25</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
36	Салат картофельный с сельдью	100	5,21	5,51	10,39	112,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00
205	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>37,16</b>	<b>23,68</b>	<b>115,47</b>	<b>825,08</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3015</b>	<b>107,52</b>	<b>88,24</b>	<b>396,62</b>	<b>2750,24</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>11 день (четверг)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
14	Бутерброд горячий с сыром	60	7,50	11,20	14,10	187,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м\с	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>26,80</b>	<b>37,90</b>	<b>100,89</b>	<b>852,24</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
399	Блинчики со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>320</b>	<b>8,12</b>	<b>5,01</b>	<b>51,97</b>	<b>285,00</b>
	<b>Обед</b>					
26	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,10	7,60	91,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>34,63</b>	<b>29,00</b>	<b>97,25</b>	<b>798,75</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>380</b>	<b>1,72</b>	<b>0,72</b>	<b>37,84</b>	<b>169,40</b>
	<b>Ужин</b>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
310	Шницель рыбный натуральный	130	19,07	1,73	9,19	128,27
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>32,98</b>	<b>17,58</b>	<b>101,27</b>	<b>693,97</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3105</b>	<b>110,55</b>	<b>91,81</b>	<b>407,67</b>	<b>2912,75</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>12 день (пятница)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
121	Суп молочный с крупой (пшено)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>18,40</b>	<b>22,31</b>	<b>56,88</b>	<b>505,76</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120/20	20,46	15,48	39,20	378,00
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	<b>Итого за прием</b>	<b>320</b>	<b>23,31</b>	<b>17,89</b>	<b>53,55</b>	<b>387,05</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>36,78</b>	<b>36,94</b>	<b>126,66</b>	<b>993,75</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
58	Салат из редьки с овощами	100	1,63	5,09	5,74	75,20
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>31,72</b>	<b>36,49</b>	<b>120,55</b>	<b>935,70</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3045</b>	<b>118,16</b>	<b>115,92</b>	<b>412,95</b>	<b>3100,36</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>13 день (суббота)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
64	Салат "Изюминка"	90	0,90	0,18	12,06	54,00
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>560</b>	<b>23,51</b>	<b>25,58</b>	<b>99,81</b>	<b>724,44</b>
	<b>Второй Завтрак</b>					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>275</b>	<b>10,82</b>	<b>6,78</b>	<b>40,68</b>	<b>266,00</b>
	<b>Обед</b>					
104	Сельдь с луком	50	7,10	7,10	1,60	99,00
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,00
395	Вареники с картофелем	235	25,18	6,45	46,29	344,24
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>910</b>	<b>43,60</b>	<b>22,98</b>	<b>118,58</b>	<b>855,87</b>
	<b>Полдник</b>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
25	Салат из припущ-ой моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
333	Рыба запеченная	140	22,68	20,72	0,61	302,40
241	Рис с овощами	180	4,98	3,18	42,60	218,77
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>37,94</b>	<b>31,18</b>	<b>108,88</b>	<b>890,17</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3040</b>	<b>123,83</b>	<b>88,81</b>	<b>423,26</b>	<b>3014,58</b>

## Сезон: весенне - летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>14 день (воскресенье)</b>					
	<b>Завтрак</b>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
382	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74
	<b>Итого за прием</b>	<b>587</b>	<b>26,55</b>	<b>39,20</b>	<b>93,90</b>	<b>835,51</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
285	Пудинг творожный запеченный	130	19,59	6,93	26,87	247,87
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>21,33</b>	<b>8,73</b>	<b>47,47</b>	<b>353,27</b>
	<b>Обед</b>					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
374	Мясо в кисло - сладком соусе	130	21,71	22,75	10,14	332,80
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>970</b>	<b>52,41</b>	<b>38,67</b>	<b>130,24</b>	<b>1077,30</b>
	<b>Полдник</b>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>1,68</b>	<b>0,68</b>	<b>36,86</b>	<b>164,70</b>
	<b>Ужин</b>					
10	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,00	6,20	6,00	84,00
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,75
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>25,89</b>	<b>25,89</b>	<b>94,76</b>	<b>715,45</b>
	<b>Второй ужин</b>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>195</b>	<b>6,29</b>	<b>1,61</b>	<b>18,45</b>	<b>113,40</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3162</b>	<b>134,14</b>	<b>114,78</b>	<b>421,68</b>	<b>3259,63</b>
	<b>Среднедневное значение за 14 дней</b>		<b>120,06</b>	<b>102,63</b>	<b>409,44</b>	<b>3037,35</b>
	<b>Норма</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>
	<b>Процент выполняемости</b>		<b>133,40</b>	<b>111,56</b>	<b>106,90</b>	<b>111,67</b>