

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

И.И. Дорогина
" 28 " 11 2025г

Дата: 30.11. 2025г.

Меню

Сезон: осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	14 день (воскресенье)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/5	225	8,38	13,75	36,72	305,36
573(ПР	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак						
291	Манник с м/с	125/5	130	6,75	3,90	32,07	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед						
71	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	250	11,80	3,90	10,80	125,50
369	Гуляш	150	150	23,55	23,85	4,65	327,00
211	каша гречневая расщипанная с овощами	180	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник						
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	Ужин						
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	100	1,20	5,20	9,50	90,00
368	Суфле из птицы	100	100	12,88	12,75	4,38	183,75
312	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Медицинский работник						Петрова Т.И
	Зав. столовой						Цуканова О.Н
	Ответственный по питанию						Куликова В.П