

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

И.И.Дорогина
" 27 " _____ 02 _____ 2025г

Дата: 02.03. 2026г.

Меню

Сезон: зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	8 день (понедельник)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшеница	220/5	225	8,05	12,56	39,70	305,36
573(п р)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	550	550	22,75	25,50	94,89	701,04
	Второй Завтрак						
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	140	10,67	10,28	59,77	373,88
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Итого за прием	350	350	20,64	16,17	56,80	454,40
	Обед						
86	Салат "Бурячок"	100	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	260	2,08	4,71	6,58	76,96
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	130	26,78	18,46	24,70	371,80
475	Картофельное пюре с морковью	180	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(п р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Итого за прием	990	990	39,63	28,27	125,27	934,25
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	370	370	1,68	0,68	36,86	164,70
	Ужин						
71	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	150	25,05	26,25	11,70	384,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(п р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за прием	715	715	29,21	26,38	88,68	718,71
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Медицинский работник	Петрова Т.И					
	Зав. столовой	Цуканова О.Н					
	Ответственный по питанию		Куликова В.П				